

INVITASJON TURRENN FRISTIL PÅ SJUSJØEN

Sjusjøen IL Natrudstilen og Sjusjøen Idrettsanlegg inviterer til:

Sjusjøen Fri

Turrenn i fristil på Sjusjøen lørdag 9. april 2016
Fra Natrudstilen til Sjusjøen – ca. 27 km
Velkommen til fristilturrenn i Norges beste skiløyper!

Arenaer

Start på Sjusjøen skisenter Natrudstilen
Mål på Sjusjøen Langrennsarena

Øvelser

Fristil fellesstart 27 km. Det kjøres opp for skøyting med ett klassisk spor for de som ønsker det. Løypekart er vedlagt. Aldersklasser fra 17 år med klasser for damer og herrer:

Jr.	17-18 år
Jr.	19-20 år
Senior	5 års aldersklasser
Trimklasse	Alle fra 17 år og oppover. Ikke tidtaking.

Følg med på www.sjusjoenil.no eller www.sjusjoenlangrennsarean.no for eventuelle endringer.

Starttider

Fellesstart kl. 11.00 for alle klasser.

Drikkestasjoner

Drikkestasjoner ved Ljøsheim og ved Kuåsmyra

Påmelding

Påmelding via EQ-timing eller Sportsadmin innen torsdag 7.april kl.23.59

Betaling ved påmelding.

Etteranmelding mulig på rennkontoet på renndagen fram til kl.10.00

Rennkontor

Rennkontor på Sjusjøen skisenter Natrudstilen åpent fra kl. 09.00 lørdag 9.april

Rennleder er Sten Gregersen, tlf. 941 53 916

Startnummer

Startnummer med engangsbrikke hentes på rennkontoet før start.

Tidtaking

EQ timing. Løpere som bryter plikter å melde fra til arrangør.

Startkontigent

Startkontingent aldersklasser	kr 400,-
Startkontingent trimklasse	kr 200,-
Etteranmelding alle klasser	kr 550,-

Startlisens

Løperen selv er ansvarlig for at man har gyldig lisens.
Engangslisens betales ved påmelding.

Bagasje og Transport

Bagasje med klesbytte kan merkes og sendes fra startområde til målgang. Hentes i telt.
Det settes opp buss fra angitt plass ved målgang tilbake til start. Deltakere som ønsker å bruke buss må bestille dette ved påmelding.

Parkering

Anvist parkering ved Sjusjøen skisenter Natrudstilen uten avgift.
Parkering ved målgang Sjusjøen Langrennsarena kr 50,-

Garderobe

Dusj og garderobe ved Sjusjøen Langrennsarena (polet kr.15) eller ved start (mynt kr. 20).
For øvrig settes det opp enkelt rom for klesbytte i telt ved målgang.

Overnatting

Oversikt over overnattingsmuligheter på www.visitsjusjoen.no og www.sjusjoen.no

Premiering

Premier til de 3 beste i hver aldersklasse og til beste fjerdedel av startende.
Det blir fortløpende premiering ved mål etter hvert som resultatlistene er godkjente.
I trimklasse er det kun uttrekkspremier.

Kiosk

Kiosk ved målgang med Bama produkter. Dette er sunn mat og drikke til lave priser.
Det er også ordinær kafe på Sjusjøtunet like ved mål.

Bendit Langrennsfestival Sjusjøen

Arrangeres 9. april på Sjusjøen Langrennsarena for aldersgruppen 8-16 år.
Dette arrangementet pågår parallelt med målgang for turrennet.

**Velkommen til turrenn i fristil i et fantastisk fjellområde og i Norges
beste skiløyper!**

Følg med på arrangementet på www.sjusjoenil.no og www.sjusjoenlangrennsarena.no

Sjusjøen IL Natrudstilen

Sjusjøen Idrettsanlegg



LØYPEKART

