



FLÅ IL ski inviterer til det  
tradisjonsrike  
**SETERRENNET**



**Søndag 6.mars 2016**  
**FLÅMARKA**

**Distanse: 25 km eller 32 km.**

**Start ved Skihytta på Fremo fra kl. 10:00.**

**Påmelding mellom kl. 10:00 - 11:00 i skihytta.**  
**Kun trimklasse, ingen tidtaking.**

**Startkontingent: 100,- (Familie 200,-)**

**Saftstasjon ved Rangåa.**

**Utmerkelser:**

**1.gang bronsemerke, 4.gang sølvmerke og 7.gang gullmerke.**  
**Fra 10. gang er det fine merker for hvert 5. år.**  
**Uttrekkspremier.**

**Rennleder:**

**Anders Holte tlf. 900 28 240**

**Info:**

[www.flail.no](http://www.flail.no)

Facebook:

[Langmyra skianlegg, Flå il ski](#)

**VELKOMMEN!**



**FLÅ IDRETTSLAG**