



Kvam Langrenn- og Skiskyttarklubb inviterer til:

TOREFJELLSRENNET 2016

Turrenn 25 km i friteknikk – Søndag, 6. mars 2016 kl. 11:00

Arena: Sjusete Skisenter

Start: kl. 11:00 – **Ungdomsrennet** (fellestart 13-16 år)

kl. 12:00 – **Barnerennet** (fellestart 5-12 år)

kl. 12:30 – **Torefjellsrennet** konkurranse & mosjon (fellestart 17-71+ år)

Rennprogram: Renna går i fristil. Det blir sett spor til klassisk i tillegg til skøytetråse. Klassar og startrekkefølge: Nr. til venstre indikerar startrekkefølge.

1) 15-16 år G

2) 15-16 år J

5) 11-12 år G

6) 11-12 år J

7) 9-10 år G

11) 17-20 år K/M

12) 21-25 år K/M

13) 26-30 år K/M

14) 31-35 år K/M

15) 36-40 år K/M

21) 66-70 år K/M

22) 71+ år K/M

3) 13-14 år G

4) 13-14 år J

8) 9-10 år J

9) 8 år G/J

10) 5-7 år G/J

16) 41-45 år K/M

17) 46-50 år K/M

18) 51-55 år K/M

19) 56-60 år K/M

20) 61-65 år K/M

23) Mosjon 17-71+ år K/M

Løype:

1. runde: Startrunde (0,8 km) – Kjosåsløypa (4,8 km) – Lysløypa (5 km)

2. runde: Kjosåsløypa (4,8 km) – Lysløypa (5 km) - Kjosåsløypa (4,8 km) – inn mot mål (0,4 km)

Klassane 1-4 (ungdomsrennet) og 21-23 går 11 km (1.runde), mens klassane 11-20 går 25 km (1. og 2.runde). Klasse 5-10 (barnerennet) går 1,2 km i eigen runde.

Våre samarbeidspartnarar er:





- Påmelding:** *Ungdomsrennet* – Via min idrett innan 3/3 eller etterpåmelding innan kl.1000
Barnerennet – Via min idrett innan 3/3 eller påmelding på staden innan kl.1130
Torefjellsrennet – Via min idrett innan 3/3 eller etterpåmelding innan kl.1100
Mosjonsklassen – Via min idrett eller påmelding på staden innan kl.1200
- Premiering:** Full premiering i klasse 1-4 og 11! Premier i klasse 5-10 ved målgang!
Klassevinnarane vert premierte i klassane 12-22. NB! Gåvepremiar vert trekt ut på alle startnummer i samband med premieutdelinga.
- Rennkontor:** I skistova på arena frå kl 09.30 renndagen.
- Startnummer:** Hentast samla for kvar klubb på rennkontoet. Manglande innlevert startnummer vert fakturert klubben med kr. 300,-
- Startkontingent:** Pris konkurranseklassane: Kr. 150,- til og med 16 år. Kr. 200,- over 16 år. Pris mosjonsklassen er kr. 100,- og for barnerennet kr. 50,- per born.
- Ved påmelding via www.minidrett.no betalast startkontingenten direkte. Påmelding på staden betalast direkte.
- Startlisens:** Lagleiarane er ansvarleg for at påmeldte deltakarar frå 13 år i konkurranseklassane har gyldig lisens. Det er mogeleg å løysa eingongslisens på rennkontoet. Eingongslisens for dei mellom 13 og 25 år kostar kr. 50,-. For løparar 26 år og eldre er eingongslisensen kr. 120,- **Nytt:** Dei som går i trimklassen og er 17 år og eldre og må ha betalt lisens (eingongslisens kr 50,- for alle).
- Resultatlistar:** Førebelse resultatlistar heng me opp på resultatavla når dei er klare. Endelege resultatlistar legg me ut på www.sjusetet.com etter rennet
- Premiering** Premieutdeling skjer etter protestfristens utløp, dvs. minst 15 min. etter uoffisielle resultatlistar er kunngjort med oppslag på tavle.
- Kafè:** Skistova på Sjusete
- Garderobar:** Skistova på Sjusete
- Parkering:** Parkeringsavgift er kr 75,- pr dag. Merk; Parkeringsautomat sett opp ved innkjøring til parkering.
- Spørsmål:** Rennleiar: Thor-Arvid Pedersen (932 04 417 eller toffis@icloud.com)
Ansv. tidtaking: Jostein Auganæs (412 85138 eller jostein.auganes@gmail.com)
- Teknisk delegert:** Vigleik Tysseland, Samnanger IL

Våre samarbeidspartnarar er:





Me ynskjer løparar, trenere, leiarar, føresette og andre interesserte hjarteleg velkomen til Sjusete!

Våre samarbeidspartnarar er:

