

IL Jotun friidrett og ski inviterer deg til

# Tur til 1000

Laurdag 8. september, Øvre Årdal



## 1. Førstemann til 1000 på sykkel!

Sykkelløp for alle, kvinner og menn fra 15 år og eldre. Start i Øvre Årdal sentrum, opp til toppen av Heirsnosi, 1000 meter stigning på 10 km! (På asfalt opp til 400 meter, deretter grov grus til toppen).

**Norges tøffaste sykkelløp, maks. 100 deltakere, førstemann til mølla får delta!**

Start kl. 12.00 i sentrum

Pris kr. 100,- pr. deltaker.

Premiering: Gåvekort på kr. 1000,- til raskaste kvinne og raskaste mann.

## 2. Førstemann til 1000 på timen!

Gå og spring fra 400 meter til toppen på 1000 meteren.

**Timeklubben er for dei som vil konkurrere på tid mot andre eller seg sjølv.**

(Vanlege alderskassar i tillegg).

Start kl. 12.00 fra 400 meteren

Pris kr. 100,- pr. deltaker.

Premiering: Gåvekort på kr. 1000,- til raskaste kvinne og raskaste mann.



## 3. Tur til 1000

Ta turen fra 400 meteren og opp til toppen på 1000 meteren utan tidspress, men med tid til å nyte utsikt, sjå på syklistar og ivrige løpsdeltakere.

Start mellom kl. 10.00 og 11.30

Pris kr. 50,- pr. deltaker

Premiering: Spesialdiplom til alle under 12 år som kjem til topps.

Personleg trekning av premiar i sentrum etter løpet. (Vinnar må personleg vere til stades å hente premie, ellers trekker vi ny vinnar.)



Gratis skyttelbuss fra sentrum til 400 meteren mellom kl. 10.00 og 11.30.

Saft/drikkestasjon på ca. 700 meter og på toppen, frukt i tillegg på toppen.

**Påmelding: på [www.turtil1000.no](http://www.turtil1000.no) frå 24. august, samt i sentrum på løpsdagen.**

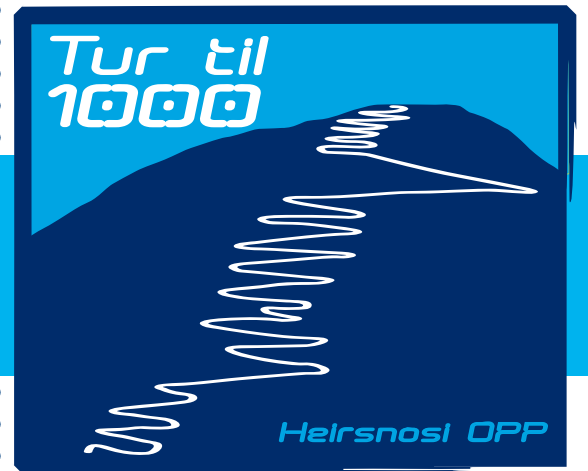
## Aktivitatar i Øvre Årdal denne laurdagen:

Superlaurdag i butikkane, med utvida opningstider og tilbod!

Musikk på torget! Grilling og servering!

Tippekonkurranse på raskaste tid sykkel/løp!

Konferansier/premieutdeling og mykje anna spennande!

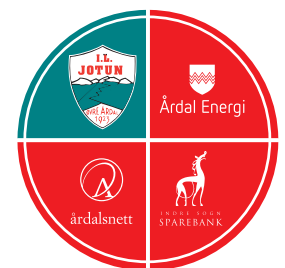


INDRE SOGN  
SPAREBANK  
ekte lokalbank

SKRIVARGARDEN  
design & trykk

nettbuss  
Nettbuss Sogn Billag Årdal

ISB  
INDRE SOGNBIL AS  
PEUGEOT FORHANDLER



interoptik  
Årdal Optikk

BM BYGGMAKKER  
ANDERSEN

sport 1  
Sportshuset as

HYDRO

FRISØRSTOVA  
DAME OG HERRE