



Stovnerbanen søndag 21.august 2016

Hjemmeside: www.hsilfriidrett.com/gdlekene **Facebook:** facebook.com/groruddalslekene

Stevneleder:	Svein Tore Henriksen
Arrangementsansvarlig:	Bjørn Erstad
Startere:	
Tidtaking:	OFIK Tor Ivar Byrkjeland - Thomas Ståle Hauge
Leder løp:	Svein Tore Henriksen
Leder hopp:	Bjørn Erstad
Leder kast:	Knut Syversen
Leder sekretariat:	Kristin Andresen
Speaker:	Dag Kåshagen

Generell info:

- ◆ Stevnestart blir 10:00.
- ◆ Parkering i på Haugenstua Skoles område. Under brua til venstre og følg skilting. kr. 25,-
- ◆ Lagposere med startnummer til utdeling ved inngangen.
- ◆ Garderober og toaletter i Haugenstuahallen tett inntil Stovnerbanen.
- ◆ NFIF sine konkurranseregler gjelder på stevnet

Kiosk:

- ◆ Det vil være salg av kalde og varme fristelser, kaffe og kaker, frukt, drikkevarer og evt. is ved varmt vær.
- ◆ Det er sitteplasser både innen og utenendørs for å hvile trette ben å nyte maten i fred og ro.

Opprop/Avkryssing:

- ◆ Det vil være avkryssing på kortsiden av arrangementshusets venstre side i alle løpsøvelser senest 1 time før start.
- ◆ Noter årsbeste for seeding.
- ◆ Heatlister vil bli slått opp ved start. Opprop rett før start.
- ◆ Opprop i alle tekniske øvelser der de skjer 10 min før øvelsesstart.
- ◆ Oppvarming mulig i områdene rundt banen på både asfalt, grus og gress. Ved regn innendørs i Haugenstuahallen.

Løp:

- ◆ Det er superfinaler både på 60 meter og 100 meter.
- ◆ I alle andre løp er tiden avgjørende.
- ◆ Det vil være startblokker tilgjengelig for oppvarming under sprinten på bortre langside.

Hopp:

- ◆ Det er 3 forsøk i lengde for G/J7-10 år.
- ◆ Det er 4 forsøk i lengde for G/J11-14 år.
- ◆ Det vil være 3 hopp + finaler med ytterligere 3 hopp for de 8 beste i lengde for G/J15-17 år og senior.

Kast:

- ◆ Det er 3 forsøk i liten ball for G/J7-9 år.
- ◆ Det er 4 forsøk i alle kastøvelser for G/J11-14 år.
- ◆ Det vil være 3 forsøk + finaler med ytterligere 3 forsøk for de 8 beste i alle kastøvelser for G/J15-17 år og senior.

Premiering:

- ◆ Deltakerpremie til alle fra 7-10 år.
- ◆ Deltakerpremie til alle 11-12 åringene dersom de ikke vinner en annen premie.
- ◆ Gull, sølv og bronsemdaljer til de tre første i alle klasser fra 11-17 år og senior.
- ◆ Premieutdeling fortløpende gjennom hele dagen så fort resultatene er klare direkte etter øvelsesslutt.
- ◆ Premie til beste jente og gutt etter poeng fra Tyrvingtabellen.
- ◆ Gavekort til vinner av instagramkonkurransen. Last opp et bilde og tag det med #friidrett #hsilfriidrett #groruddalslekene2016 for å være med i konkurransen. Vi trekker ut en vinner. Vi vil også ta bilder gjennom dagen å legge ut noen utvalgte på @groruddalslekene.

Resultater:

- ◆ Resultatlistor vil bli hengt opp på kortsiden av arrangementsbygget på høyre side ved bakken opp til sekretariatet.
- ◆ Det vil også være fortløpende resultatservice <http://webres.andro.no/groruddalslekene/2016/>
- ◆ Resultater vil også kunngjøres på friidrett.no og www.hsilfriidrett.com i etterkant av stevnet.

Høybråten og Stovner Friidrett vil med det ønske alle sammen lykke til i

HSIL-Groruddalslekene 2016