

Østlandsmesterskapet 2016

09.07.16 - 10.07.16

Startliste: 100 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
262	Angelica Okparaebo	BUL, IL i
264	Elise Østensen Noss	BUL, IL i
268	Ingrid Østensen Noss	BUL, IL i
280	Thaniya Panchalingam	BUL, IL i
281	Udoka C. Madu	BUL, IL i
284	Ingvild Hjortnæs Larsen	Bækkelagets SK
288	Pernille Sina Lund	Bækkelagets SK
295	Rikke Hauan	FIK Orion
319	Linn Helene Hem	Larvik Turn & IF
334	Siv Krakeli Sneen	Moelven IL
358	Vilde Aasmo	Sandnes IL
359	Cecilia Håkegård	Selsbakk IF
360	Ingrid Aalberg	Selsbakk IF
377	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidrett
383	Ina Caroline Petterson	Tjalve, IK
413	Marit Aarvaag Storaker	Vidar, Sportsklubben

Startliste: 100 m hekk - KS

Startnr	Navn	Klubb
291	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes IL
296	Kirsti Strømmen Kjerpeset	Florø Turn og IF
363	Amanda Marie Grefstad Frøyn	Sem IF
366	Karoline Weea Johansen	Ski IL Friidrett
378	Alexandra Haver	Sørild FIK

Startliste: 1500 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
365	Lisa Maria Thomassen	Skarphedin, Idrettslag
372	Anniken Amos Ruud	Strindheim il
412	Emilie Moe	Vidar, Sportsklubben
414	Nora Sanness	Vidar, Sportsklubben

Startliste: 200 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
257	Birgitte Skaar Strand	Asker Sk. Friidrett
258	Frida Hjertø Høidahl	Asker Sk. Friidrett
268	Ingrid Østensen Noss	BUL, IL i
277	Rachael Eide	BUL, IL i
280	Thaniya Panchalingam	BUL, IL i
295	Rikke Hauan	FIK Orion
319	Linn Helene Hem	Larvik Turn & IF
321	Margrethe Lauritzen	Larvik Turn & IF
325	Synne Frydenlund	Larvik Turn & IF
334	Siv Krakeli Sneen	Moelven IL
358	Vilde Aasmo	Sandnes IL
359	Cecilia Håkegård	Selsbakk IF
360	Ingrid Aalberg	Selsbakk IF
379	Anastasia Lunde	Sørild FIK

Startliste: 3000 m hinder - KS

Startnr	Navn	Klubb
274	Nadia Hakouni	BUL, IL i
331	Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven IL
372	Anniken Amos Ruud	Strindheim il

Startliste: 400 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
257	Birgitte Skaar Strand	Asker Sk. Friidrett
267	Helena Siltberg	BUL, IL i
294	Ingeborg Bjertnes Møllum	FIK Orion
299	Ingrid Linn Nordahl	Fredrikstad IF
317	Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn & IF
319	Linn Helene Hem	Larvik Turn & IF
320	Malin Edland	Larvik Turn & IF
362	Turid Loe	Selsbakk IF
378	Alexandra Haver	Sørild FIK
398	Marie Skjæggestad	Tyrving IL

Startliste: 400 m hekk - KS

Startnr	Navn	Klubb
301	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad IF
390	Tina Helen Bergem	Tjalve, IK
398	Marie Skjæggestad	Tyrving IL

Startliste: 5000 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
266	Hedvig Røseberg Gjerde	BUL, IL i
348	Siri Ulvestad	Nydalens Skiklub
353	Tessa den Heijer	Ren-Eng, FIK
385	Juni Osnes Lund	Tjalve, IK
400	Synnøve Mo	Tyrving IL
415	Sigrun Gjølberg	Ås IL

Startliste: 800 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
267	Helena Siltberg	BUL, IL i
323	Mathilde Jensen	Larvik Turn & IF
365	Lisa Maria Thomassen	Skarphedin, Idrettslag
397	Julie Aarvak Bakklund	Tyrving IL
406	Caroline Foss Høistad	Ullensaker/Kisa IL Friidrett

Startliste: Diskos - KS

Startnr	Navn	Klubb
305	Else Lundestad Bakkelid	Gloppen Friidrettslag
366	Karoline Weea Johansen	Ski IL Friidrett
396	Ida Yessica Nesse	Tyrving IL

Startliste: Høyde - KS

Startnr	Navn	Klubb
314	Elin Maria Forsberg Dale	Herkules Friidrett
316	Astrid Styrvold	Larvik Turn & IF
363	Amanda Marie Grefstad Frøyn	Sem IF
391	Tonje Angelsen	Tjalve, IK

Startliste: Kule - KS

Startnr	Navn	Klubb
338	Camilla Rønning	Nittedal IL
363	Amanda Marie Grefstad Frøyn	Sem IF
366	Karoline Weea Johansen	Ski IL Friidrett

Østlandsmesterskapet 2016

09.07.16 - 10.07.16

371 Marit Jørgenrud Spydeberg IL

Startliste: Lengde - KS

Startnr	Navn	Klubb
270	Julie Gaustad	BUL, IL i
363	Amanda Marie Grefstad Frøyn	Sem IF
379	Anastasia Lunde	Sørild FIK
387	Margrethe Renstrøm	Tjalve, IK

Startliste: Slegge - KS

Startnr	Navn	Klubb
328	Agata Zienkovich	Løten Friidrett
367	Ragna Matea Bull	Ski IL Friidrett
388	Mona Christine Holm Solberg	Tjalve, IK

Startliste: Spyd - KS

Startnr	Navn	Klubb
286	Kristina Kristianslund	Bækkelagets SK
302	Hanne Mali Slettum	Gausdal Friidrettsklubb
308	Emilie Ingerø	Halden IL
363	Amanda Marie Grefstad Frøyn	Sem IF
408	Hanne Wiersdalen	Urædd Friidrett
410	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL

Startliste: Stav - KS

Startnr	Navn	Klubb
335	Tiril Malm Sunde	Moelven IL
366	Karoline Weea Johansen	Ski IL Friidrett
408	Hanne Wiersdalen	Urædd Friidrett

Startliste: Tresteg - KS

Startnr	Navn	Klubb
270	Julie Gaustad	BUL, IL i

Startliste: 10 000 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
289	Theodor Berre Jacobsen	Bækkelagets SK
327	Frode Stenberg	Lørenskog Friidrettslag
336	Ulrik Grevle Lolland	Moss IL
380	Simon Steinshamn	Tingvoll Friidrettskl.
386	Mads Bigum Johansen	Tjalve, IK
404	Ole Petter Fjeld	Tønsberg Friidrettsklubb

Startliste: 100 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
259	Juan Martin Catelen	Asker Sk. Friidrett
263	Edem Agbo	BUL, IL i
265	Erik Lund	BUL, IL i
269	Johannes Enli Kalleberg	BUL, IL i
272	Luca Thompson	BUL, IL i
273	Mickey Joe	BUL, IL i
275	Ole-Petter Askim Vatne	BUL, IL i
276	Philip Jason Omollo	BUL, IL i
279	Stephan Skogheim Kyeremeh	BUL, IL i
282	Vardnan Sivarajah	BUL, IL i

283	Andreas Georg Holthe	Bækkelagets SK
285	Khoa Henrik Luong	Bækkelagets SK
312	Aleksander Fikru Amlie	Herkules Friidrett
313	David Abotor	Herkules Friidrett
326	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF
330	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL
333	Lavrants Kongssund	Moelven IL
337	Bereket Gada Wayu	Namsen Friidrettsforer
342	Christian Marthinussen	Norna-Salhus IL
343	Imad Ismail	Norna-Salhus IL
344	Ismail Hussain Mohammed	Norna-Salhus IL
345	Jevis Akvama	Norna-Salhus IL
346	Samuel Gyedu	Norna-Salhus IL
349	Magnus Dehli Vigeland	Oslostudentenes IK
350	Philip Østli	Ranheim IL
356	Hans Christian Walker	Sandnes IL
361	Sander Bergan	Selsbakk IF
374	Caleb Muamba Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
375	Christian Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
381	Isak Aleksander Skar Bulling	Tingvoll IL
392	Vegard Lie	Tjalve, IK
395	Hallgeir Martinsen	Tyrving IL
401	Syver Røinaas	Tyrving IL
403	Mathias Narum	Tønsberg Friidrettsklubb
409	Jan Robert Nijmeijer	Urædd Friidrett

Startliste: 110 m hekk - MS

Startnr	Navn	Klubb
370	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett

Startliste: 1500 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
261	Abdi Guleed	BUL, IL i
287	Mathias Bjerke-Pedersen	Bækkelagets SK
324	Mikkel Knif	Larvik Turn & IF
364	Mouhamed Abunachat	Sem IF
368	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett
382	Abdullahi Hassan Ali	Tjalve, IK
393	Benyam Bahta	Tyrving IL
394	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving IL
411	Einar Haakon Christian Rose	Vidar, Sportsklubben

Startliste: 200 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
263	Edem Agbo	BUL, IL i
271	Leon Douglas	BUL, IL i
272	Luca Thompson	BUL, IL i
273	Mickey Joe	BUL, IL i
275	Ole-Petter Askim Vatne	BUL, IL i
276	Philip Jason Omollo	BUL, IL i
278	Riquelvis Santiago	BUL, IL i
282	Vardnan Sivarajah	BUL, IL i
283	Andreas Georg Holthe	Bækkelagets SK
318	Lars Forum Skaara	Larvik Turn & IF
326	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF
330	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL
333	Lavrants Kongssund	Moelven IL
337	Bereket Gada Wayu	Namsen Friidrettsforer
341	Abdirahim Dahir	Norna-Salhus IL

Østlandsmesterskapet 2016

09.07.16 - 10.07.16

343	Imad Ismail	Norna-Salhus IL
344	Ismail Hussain Mohammed	Norna-Salhus IL
346	Samuel Gyedu	Norna-Salhus IL
356	Hans Christian Walker	Sandnes IL
357	Joachim Sandberg	Sandnes IL
361	Sander Bergan	Selsbakk IF
381	Isak Aleksander Skar Bulling	Tingvoll IL
389	Muhammed Doodu Jatta	Tjalve, IK
395	Hallgeir Martinsen	Tyrving IL
401	Syver Røinaas	Tyrving IL
407	Kristian Tokstad	Ullensaker/Kisa IL Friid

Startliste: 400 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
276	Philip Jason Omollo	BUL, IL i
282	Vardnan Sivarajah	BUL, IL i
292	Emmanuel Odai Quarcoo	FIK Orion
298	Fridtjof Sandberg	Fredrikstad IF
313	David Abotor	Herkules Friidrett
315	Mike Lubsen	Idrettslaget Skjalg
318	Lars Forum Skaara	Larvik Turn & IF
322	Markus Henriksen	Larvik Turn & IF
341	Abdirahim Dahir	Norna-Salhus IL
343	Imad Ismail	Norna-Salhus IL
344	Ismail Hussain Mohammed	Norna-Salhus IL
346	Samuel Gyedu	Norna-Salhus IL
352	Emil Oustad	Ren-Eng, FIK
389	Muhammed Doodu Jatta	Tjalve, IK
394	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving IL
405	Torsten Bergh Moss	Tønsberg Friidrettsklub

Startliste: 400 m hekk - MS

Startnr	Navn	Klubb
300	Jørgen Høiden	Fredrikstad IF
303	Hans Kristian Drege Bø	Gausdal Friidrettsklub
304	Petter Østeraas Løkken	Gausdal Friidrettsklub
311	Vegard Hope Bjørge	Hellas, IF

Startliste: 5000 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
290	Eldar Thomassen Fagerbakke	Bøler IF - Friidrett
293	Even Brøndbo Dahl	FIK Orion
297	Maxim Tjøtta	Fossum IF
324	Mikkel Knif	Larvik Turn & IF
347	Bojan Blumenstein	Nydalens Skiklub
351	Amaru Wijman	Ren-Eng, FIK
355	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes IL
380	Simon Steinshamn	Tingvoll Friidrettskl.
402	Trond Steinar Gjønnnes	Tyrving IL

Startliste: 800 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
261	Abdi Guleed	BUL, IL i
287	Mathias Bjerke-Pedersen	Bækkelagets SK
339	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL
352	Emil Oustad	Ren-Eng, FIK
382	Abdullahi Hassan Ali	Tjalve, IK

Startliste: Diskos - MS

Startnr	Navn	Klubb
369	Tore Bredesen	Snøgg Friidrett
370	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett

Startliste: Høyde - MS

Startnr	Navn	Klubb
332	Jon Simen Mangset	Moelven IL
354	Kasper Berg Jansen	Sandefjord Turn & Idre
376	Christoffer Tvinnereim	Søndre Land IL, Friidre

Startliste: Lengde - MS

Startnr	Navn	Klubb
272	Luca Thompson	BUL, IL i
311	Vegard Hope Bjørge	Hellas, IF
375	Christian Kongolo	Søndre Land IL, Friidre

Startliste: Slegge - MS

Startnr	Navn	Klubb
329	Kjetil Reistad Aasen	Løten Friidrett

Startliste: Spyd - MS

Startnr	Navn	Klubb
306	Alexander Skorpen	Halden IL
307	Christer Stenersrød	Halden IL
309	Jarl Bernhard Bjørklund	Halden IL
310	Teemu Juhani Pasanen	Halden IL
340	Paul Redford	Nittedal IL
399	Sondre Alexander Høyland	Tyrving IL

Startliste: Stav - MS

Startnr	Navn	Klubb
272	Luca Thompson	BUL, IL i
333	Lavrants Kongssund	Moelven IL
409	Jan Robert Nijmeijer	Urædd Friidrett

Startliste: Tresteg - MS

Startnr	Navn	Klubb
260	Gudbrand Wirstad Dynna	Brandbu IF
332	Jon Simen Mangset	Moelven IL
373	Marius Kristoffer Tronslien	Sturla IF
374	Caleb Muamba Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
384	Jesper Vestbø	Tjalve, IK