



Ottestad Idrettslag
Stiftet 28. mai 1918



Ottestad IL ski inviterer til turrennet:

Svaenrunden fristil - søndag 30. desember 2012 på Budor i Løten

Ottestad IL ski ønsker velkommen til **Svaenrunden fristil** på Budor i Løten, et nytt turrenn i fristil som vi ønsker skal bli en romjulstradisjon på Hedmarksvidda. Vi har glimrende skøytetraseer denne dagen, men det vil også bli kjørt spor på høyre side av løypebredden. Traseen er ikke veldig krevende og skulle passe alle - også de som definerer seg som nybegynnere i skøyteteknikken.

KLASSER/LØYPER:	Kvinner 17 - 20 år	Menn 17 - 20 år
Alder pr. 31.12.2013	Kvinner 21 - 40 år	Menn 21 - 40 år
	Kvinner 40 - 49 år	Menn 40 - 49 år
	Kvinner 50+ år	Menn 50+ år

Løypekart legges ut på www.ottestadski.no før jul (snøforhold avgjør trasevalg)

STILART: Fristil (det vil også kjøres et klassisk spor på høyre side av løypebredden)

START/SEKRETARIAT: Fellesstart kl 14:00.
Startlister legges ut på www.ottestadski.no seinest lørdag 29.12.12 kl. 12:00.
Startnummer hentes i rennsekretariatet ved start innen kl 13:00.

PÅMELDING: Online påmelding via NSF terminliste langrenn <http://www.skiforbundet.no/> og Minldrett.no **innen 27.12.2012 kl. 23:59.**

Etteranmelding seinest kl. 13.30 renndagen mot tillegg kr 150.

NSF sin obligatoriske skiforsikring må være betalt for alle løpere.

STARTKONTIGENT: Alle klasser kr. 250,-. Betales kontant i sekretariatet ev. faktura ettersendes.

PREMIEUTDELING: Gavepremier trekkes ut blant deltagerne. Beste dame/herre får vandrepremie...

ANKOMST OG PARKERING: Konkurransen foregår med start og mål Budor skitrekke, ca. 300 meter nedenfor Budor Gjestegård. Parkering ved skitrekke. Kr 50 i egen bomavgift, ingen P-avgift. Utdeling av rennprogram ved P-plass (GPS-posisjon: 11° 17' 34"Ø, 60° 56' 56"N)

KAFE: Kafe/servering ved Budor Gjestegård og kafeen ved skitrekke.

KONTAKTPERSONER: Påmelding:
Torfinn Kringlebotn | tlf. 909 03 308 | ski@ottestadil.no
Rennleder:
Tommy Olsen | tlf. 970 95796 | tomm-ol3@online.no
Tekniske delegert (TD):
Ola Erik Galaaen | tlf. 62 42 53 17 | ogalaaen@online.no

Velkommen! Følg med på www.ottestadski.no