



BENDIT LANGRENN FESTIVAL UNGDOMMENS HOLMENKOLL RENN 18-19 FEB 2012



Bendit Ungdommens Holmenkollrenn Lørdag 18. - Søndag 19. februar i Holmenkollen skianlegg



Vi er glade for at vi kan ønske alle deltakere velkommen til Bendit Ungdommens Holmenkollrenn i Holmenkollen skianlegg. Med BAMA som samarbeidspartner ønsker vi å fortsette suksessen fra 2011.



BAMA er offisiell leverandør av sportsernæring til NSF Langrenn, og de ønsker å gjøre frukt, bær og grønnsaker mer tilgjengelig på langrennsarenaen. Målet til BAMA er å bidra til at våre yngste skiløpere innarbeider sunne, næringsrike og gode spisevaner! Anbefalingen er 5 frukt og grønnsaker hver eneste dag. 5 om dagen gir økt konsentrasjon og utholdenhet!

Velkommen til spennende konkurransedager i det nye langrennsanlegget i Holmenkollen!

I samarbeid med:



BENDIT LANG RENN FEST IVAL UNGDO MMENS HOLME NKOLL RENN 18-19 FEB 2012



Arena

Holmenkollen skianlegg, Oslo.

Øvelser

Lørdag: 3 km klassisk individuell start

Søndag: 3 km skøyting individuell

Klasser

Inndeling i årsklassene J/G 13 og 14

Start tider (med forbehold om endringer)

Begge dager Fra kl 10.00

Startrekkefølge: G13, J13, G14 og J14

Startintervall begge dager: 15 sekunder

Påmelding

Kun elektronisk påmelding via www.minidrett.no innen 11. februar 2012.

Rennkontor

Arrangementhuset i Holmenkollen (ved mål) fra kl 08.00 på renndagene. Rennsekretær: Bjørg Olsen, telefon 67 13 53 61/918 64 340
e-post: ungdommens_hr@yahoo.no

Startnummer

Hentes samlet for hver klubb på rennkantoret. Ikke returnerte startnumre faktureres klubb med kr. 250,-.

Tidtaking

Emit vil være tilstede og det vil bli benyttet tidtakerbrikker.

Lagledermøte

Lagledermøte lørdag kl 0900. Sted blir offentliggjort senere.

Startkontingent

Kr. 100 for J/G begge klasser. Klubbvis betaling i etterkant.

Startlisens

Laglederne er ansvarlig for at påmeldte deltakere har gyldig lisens. Det er mulig å løse engangslisens på rennkantoret.

Garderobe

Det er garderober i Servicehuset hvor det er muligheter for å skifte og dusje.

Overnatting

Det er mange alternativer i Oslo. Se nettsiden for informasjon om bestilling og priser.
www.n3sport.no/ski/bvif

Premiering

Full premiering. Medaljer og gavepremier. Vandrepokal til beste klubb jenter og gutter.

Kafeteria

Det vil være salg av BAMA produkter m.m. i tribunekiosken og i pressesenteret..

Parkering

Det er muligheter for å parkere ved Hoppet, Midtstubakken og ved VM Huset. Følg skilting og anvisninger.

Smøreboder

Vi kan formidle leie av smøreboder. Kontakt ungdommens_hr@yahoo.no. Først til mølla.

Spørsmål om rennet

Leder org komiteen Tormod Høydahl, mobil: 930 66 007
e-post: toh@rettbemanning.no

