



Invitasjon til Jan Erøys minneløp.

Søndag 22. januar 2017. Første start kl. 11:00.

- Sted: Spydeberg Skiarena, [Haugenveien 291](#).
- Renntype: Kretsrenn for alle aldersklasser – klassisk stil, enkeltstart
- Distanser/klasser: 1 km: J/G 8 og 9 år
2 km: J/G 10, 11 og 12 år
3 km: J/G 13 og 14 år
5 km: J/G 15, 16 år og K junior/senior
10 km: M junior/senior/veteran (35 år og eldre)
Løypelengde tilpasses føreforholdene
- Premiering: Full premiering tom. 14 år, 50% fom. 15 år.
Premieutdeling ved Skihytta, Spydeberg Skiarena.
- Påmelding: [Online påmelding](#) innen onsdag 18.01.2017 kl. 23.59. Startkontingent (NSF satser) faktureres til klubbene etter rennet.
Ingen påmelding/etteranmelding via e-post!
Husk å melde på i riktig klasse, alder regnes pr. **31.12.2017**.
Det benyttes ikke brikker for tidtagning
- Etteranmelding: Online påmelding åpnes for etteranmelding fra torsdag 19.01.2017 kl. 12.00 til fredag 20.01.2017 kl. 19.00. Ingen påmelding/etteranmelding via e-post!
Etteranmelding på renndagen i sekretariatet innen kl. 10.00.
Dobbel startkontingent ved etteranmelding iht. Skiforbundets regler.
- Lisens: NSF's skilisens må være betalt for løpere som har fylt 13 år.
Engangslisens kan betales innen kl. 10.00 på renndagen i sekretariatet i Skihytta.
- Startnummer: Hentes lagvis i sekretariatet i Skihytta ved Spydeberg Skiarena fra kl. 09.00
Ikke innleverte startnummer faktureres med kr. 250.-
- Garderober: Ingen garderobe
Parkering: Ved Spydeberg Skiarena kr. 50.-.
Kiosk: Kiosksalg i Skihytta. Kun kontant salg.
- Rennleder: Hans Petter Sjøen tlf. 982 57 877

Startlister, resultater og oppdatert renninformasjon, se:
www.spydeberglangrenn.no

Kontaktperson: Hans Petter Sjøen, tlf. 982 57 877, e-post: sillangrenn@hotmail.com



Askim & Spydeberg
SPAREBANK

Hovedsponsor