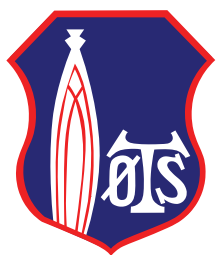


Åpent klubbrenn

FELLESSTART

23. januar i ØTS-skisenter Karidalen



**Østre Toten Skilag ønsker velkommen
til åpent klubbrenn i skiskyting.**

PROGRAM

Rigging av standplass	kl. 17:30 – kl. 17:55
Rigging av løyper	kl. 17:30 – kl. 19:50
Utdeling av startnr.	kl. 17:30 – kl. 18:00
Innskyting	kl. 18:00 – kl. 18:45 (gjelder ikke nybegynner)
Start renn	kl. 19.00

Program:	Skytinger	Strafferunder	Løype
Menn senior 15 km fellesstart	L,L,S,S	150 m	3,0+3,0+3,0+3,0+3,0
Kvinner senior 12,5 km fellesstart	L,L,S,S	150 m	2,5+2,5+2,5+2,5+2,5
Veteran 4 km fellesstart	L,L,S,S	150 m	0,8+0,8+0,8+0,8+0,8
Junior menn (M 20–21) 12,5 km fellesstart	L,L,S,S	150 m	2,5+2,5+2,5+2,5+2,5
Junior kvinner (K 20–21) 10 km fellesstart	L,L,S,S	150 m	2,0+2,0+2,0+2,0+2,0
Ungdom menn (M17, M18, M19) 10 km fellesstart	L,L,S,S	150 m	2,0+2,0+2,0+2,0+2,0
Ungdom kvinner (K17, K18, K19) 7,5 km fellesstart	L,L,S,S	150 m	1,5+1,5+1,5+1,5+1,5
G 15, G 16 6 km fellesstart	L,L	100 m	2,0+2,0+2,0
J 15, J 16 4,5 km fellesstart	L,L	100 m	1,5+1,5+1,5
J 13, G 13, J 14, G 14 3 km fellesstart	L,L	100 m	1,0+1,0+1,0
J 11, G 11, J 12, G 12 2,4 km fellesstart	L,L	100 m	0,8+0,8+0,8
Nybegynner (Stor blink) 2,4 km fellesstart	L,L	100 m	0,8+0,8+0,8

Åpent klubbrenn FELLESSTART

12. desember i ØTS-skisenter Karidalen

- Program:** Fellesstart
- Arena:** ØTS-skisenter Karidalen
- Klasser:** Alle klasser fra G/J 11 år + nybegynnere under/over 11 år.
- Påmelding:** Gjøres elektronisk via www.minidrett.no innen søndag 20. januar kl 23:59
Startlistene legges ut på vår hjemmeside: www.ostre-toten-skilag.no
Ingen etteranmelding etter at startlister er trukket.
- Startkontingent:** Startkontingent kr 40. Utøvere som har fylt 13 år er selv ansvarlige for å ha gyldig startlissens.
- Tidtakerbrikker:** Alle til og med 12 år, som ikke har investert i egen brikke, bruker klubbens brikke.
Alle fra og med 13 år må ha egne brikker eller låner klubbens brikker.
Hvis brikkenummer mangler på startlisten og du har brikke, kan brikkenummer sendes pamelding.ostretotenskilag@gmail.com – oppgi navn, alder og klubb.
På selve renndagen kan dette brikkenummeret oppgis på rennkontoret.
- Parkering:** Ved ØTS-skisenter Karidalen
- Kiosk:** Det er åpen kiosk og kafé på skistadion.
- Garderober:** Det er garderober med dusj på Klubbhytta.
- Startnummer:** Hentes på rennkontoret i perioden 17:30–18:00
- Betaling:** Faktura for rennene sendes klubbvis i etterkant.
- Resultater:** Uoffisielle resultatlistene henges opp så snart de er klare, og offisielle lister legges ut på www.ostre-toten-skilag.no etter at dagens løp er over.
Det er 15 min. protestfrist etter at uoffisielle resultatlistene er hengt opp.
- Premiering:** Premieutdeling skjer på slutten av sesongen basert på antall renn utøver har deltatt på.

Rennleder/Tidtakersjef:	Are Christian Sundhaugen	97 68 11 68	are@sundhaugen.no
Løype/Arena:	Per Øyvind Gjestvang	95 08 53 06	
Standplass:	Anders Bakken	90 65 83 63	

Hovedsponsorer:

