



SPAREBANKEN MØRE

Innbydelse til SBM cup Alpint på Bjorli, 29.01. 2 x Super G-renn.

Møre og Romsdal Skikrets v/ Alpinkomiteen ønsker velkommen til 2 x Super G-renn på Bjorli. Rennene inngår i Sparebanken Møre Cup. Rennene vil også bli brukt til å beregne puljeinndeling i fartsdisiplinene under Telenorlekene og Hovedlandsrennet.

Det blir organisert trening fredag og lørdag. Informasjon om dette kommer lenger ned.

Super G-rennene er åpne for klasse 10 år og eldre.

Program:

Kl. 09.15	Lagledermøte
Kl. 10.15	Besiktigelse
Kl. 11.15	Start SG - Renn 1.
Kl. 13.00	Start SG - Renn 2
Kl. 15.00	Premieutdeling for begge renn. (etter rydding i bakken)

NB: Alle klubbene må hjelpe til med å ta ned B-nett/ sperringer etter rennene.

Rennleder:	Stig Aambø
Bakkesjef:	Egil Åmbakk
TD:	May Hjelldødegård

Påmelding: www.minidrett.no innen 26.01. (Egen dato for samlingen)

Startkontingent: Kr. 140 pr. renn for barneklassene, kr. 150 for jr./ sen.
Betales samtidig med påmeldingen via minidrett.

Overnatting: Bjorligard Hotell, www.bjorligard.no, 61 24 44 00 (be om pris jfr. M&R Skikrets)
Bjorlitunet Appartements, 92 61 79 73
Bjorliheimen , post@bjorliheimen.no , 61 24 55 61

Heiskort: Se under samlingsinformasjonen.

Treningssamling – fart, fredag og lørdag 27 og 28 januar.

Skikretsen v/ AK organiserer fartstrening/ samling i Bøvra fredag og lørdag. Det legges opp til sekvenstrening, frikjøring, SG-løype-kjøring for alle aldre (f.o.m. 10 år.)

Ta med storslalåmski i reserve – i tilfelle dårlige forhold.

Trenere og Treningsgrupper:

U-14-16/ Jr: Kai Grønningsæter

U-12, 10 år: Anders Husby, Lars Olav Tvergrov, Knut Arne Furseth

Oppmøte fredag og lørdag kl. 09.45 i «T-kroken». Trening kl. 10.00 – 15.00 begge dager.

Påmelding til treningsdagene – også i minidrett (samme som ved rennpåmeldingen). **Frist for påmelding til treningene er tirsdag 24.01. (Husk å meld på til evt. fredag og/ eller lørdag)**

Egenandel for disse to treningsdagene er kr. 0,-

Informasjon:

- Alle utøvere må ha «ski for fart», ryggplate, og godkjent fartshjelm.
- Drikkeflaske – og gjerne ekstra jakke – i påvente av kles-transport.
- Alle klubber må melde inn 2 voksne til å inngå i arrangør-staben under treningen (sette opp B-nett/ vakter/ kles-transport, organisere start), og under rennene søndag (startere, sekretæriat, mål, bakkemannskap etc.)

De som meldes inn får heiskort av AK til søndagen, og trenger da IKKE å kjøpe heiskort denne dagen.

Meld inn dette også samme dag som påmeldingen til samlingen 24.01. til

moreogromsdal@skiforbudet.no

Heiskort:

Ved samlet bestilling og innbetaling til Skikretsen innen 25.01.får vi følgende tilbud fra Bjorli Skisenter:

	1 dag	2 dager	3 dager
Barn under 7 år	Gratis	Gratis	Gratis
Barn 7 – 14 år	300,-	480,-	660,-
Voksen fra 15 år og opp	350,-	595,-	800,-

Klubbene melder inn navn på leder/ trener (som kan få rabatterte kort)

Heiskortene betales inn til Skikretsens konto: 3910 1047281

Samlet «trening + renn» heiskort til lagleder/trener:

Alle klubber får 1 trenerkort med 15 % rabatt.

Har man 10 løpere eller flere får de 2 trenerkort med 15 % rabatt

1 dag trenerkort med 15% blir da: 330,-

2 dager trenerkort 15%: 560,- (280,- pr dag)

3 dager trenerkort 15%: 755,- (252,- pr dag)

Voksne – som ikke er blant de 2 som er meldt inn fra klubben (frikort søndag), og som ikke er blant de som får trenerkort til 15% rabatt - men som også skal hjelpe til i bakken - og dermed kan få 10% rabatt på heiskortene, melder inn navn og klubb – også innen 25.01.

1 dag med 10% rabatt kr. 350,- / 2 dager med 10% rabatt kr. 600,- / 3 dager kr. 800,-

Mere informasjon kommer på hjemmesiden – og på vår Facebook-side.

Ønsker dere velkommen til samling og Super G-renn!

Med Hilsen

Møre og Romsdal Skikrets

For Alpinkomiteen, Stig Aambø

