



SPORTSKLUBBEN FREIDIG,  
SØR TRØNDELAG SKIKRETS  
OG VASSFJELLET SKISENTER  
ØNSKER VELKOMMEN TIL

## HELENES CUP 2017

**LØRDAG 28. JANUAR 2017      STORSLALÅM /SLALÅM      10.00/12.00/13.00**

Begge renn er kvalifiseringsrenn for kvoteplassering, Sør-Trøndelag skikrets; for U16 til Hovedlandsrenn og for U14 til Telenorlekene, Landsfinale. Rennet er et landsrenn, åpent for jenter og gutter, med klasseinndeling

U 8 ÅR / U 9 / U 10 / U 12 / U 14 / U 16 ÅR / FIS / Senior E

Vi kjører et tett program med SL/SSL samme dag for U12 og eldre. For U10 og yngre kjører vi ett kompakt renn SSL med 3-4 omganger. Ved vanskelige forhold bruker vi også søndag til slalåm.

**LØRDAG 28. JANUAR 2017**  
**KI 10.00: STORSLALÅM I NORD**

U12 og eldre :

- Besiktigelse klokken **09.15**

START 1. OMGANG klokken **10.00** fra Startbua

START 2. OMGANG klokken **10.30** fra Startbua

U10 og yngre:

START 1. OMGANG klokken **12.00** fra Nord

3-4 omganger

**12:50:** Premieutdeling 10 år yngre:

**KI 13:00 SLALÅM I NORD for U12 og eldre**

- Besiktigelse 1 omgang klokken 12.15 – 12.45

START 1. OMGANG klokken **13.00** fra Hengkanten

- Besiktigelse 2 omgang umiddelbart etter 1 omgang.

START 2. OMGANG klokken **14.00** fra Hengkanten

**15.00** Premieutdeling U12 og eldre

**BACKUP-PLAN:**

**SØNDAG 29. JANUAR 2017, kl. 10:30: SLALÅM I NORD**

Alle klasser

- Besiktigelse klokken **09.15** – 10.00

START 1. OMGANG klokken **10.30**

**LØYPEDATA:** Start 487 moh, mål 225 moh,  
**NORD (SSL)** høydeforskjell 262 m, lengde 1170 m.  
10 år yngre:  
Start 290 moh, mål 225 moh,  
høydeforskjell 75 m, lengde 400 m.

**LØYPEDATA:** Start 405 moh, mål 300 moh,  
**NORD (SL):** høydeforskjell 105m, lengde 435m.

**STAUR:** STORSLALÅM kjøres uten ytterstaur for alle klasser.  
SLALÅM kjøres på Senior og Junior Enkeltstaur.

**RENNLEDER:** Ketil Aagesen  
**TD:** Bård Sundseth

**RENNKONTOR:** Freidig bua i Nord  
**LAGLEDERMØTE:** Freidig bua i Nord, kl. **09.00**

**STARTKONTINGENT:** 140,- for aldersbestemte klasser og junior  
150,- for senior

**PREMIEUTDELING:** Utenfor Freidig bua i Nord rett etter rennet  
**PÅMELDINGSFRIST:** Torsdag 26.01.2015, før 24:00  
**PÅMELDING:** [Online påmelding](http://minidrett.nif.no), på minidrett.nif.no

Startkontingent betales ved påmelding på minidrett, evt klubbvis/ til kontonr. 4200.24.72850. Ta med kvittering. Startkontingent må være betalt for å få utlevert startnummer.

Startnummer hentes klubbvis i Freidig bua i Nord mellom kl. **09.00 og 09:30**.  
10 år yngre kan hente ut sine nummer fram til 10.30

***Vi ønsker alle løpere og klubber hjertelig velkommen  
til et tradisjonsrikt renn for hele regionen!***

Vi minner samtidig om kommende renn:

11.02.2017	KM Sør Trøndelag	SSL / SL	Vassfjellet
17.02.2017	Småalpinisten	SG / SL	Meråker
19.02.2017	Stjørdalsmesterskapet	SSL	Meråker
25.02.2017	Sæterliarennet	SSL / SL	Surnadal
01.03.2017	Midt-norsk fartsuke	SG	Oppdal
04.03.2017	Erik Håker Cup	SG / SG	Oppdal
29.03.2017	Vårblomsten/Alpinliga Cup	SG / SSL / SL / PSL	Vassfjellet