

INVITASJON TIL TURRENN FRISTIL PÅ SJUSJØEN

Sjusjøen IL Natrudstilen og Sjusjøen Idrettsanlegg inviterer til

Sjusjøen Fri

Turrenn i fristil på Sjusjøen palmelørdag 8. april 2017
Fra Natrudstilen til Sjusjøen – 29 km
Velkommen til fristil turrenn i Norges beste skiløyper!

Arenaer

Start på *Sjusjøen skisenter Natrudstilen*.
Mål på *Sjusjøen Langrennsarena*.

Øvelser

Fristil fellesstart 29 km. Det kjøres opp for skøyting, og ett klassisk spor.
Løypekart er vedlagt. Aldersklasser fra 17 år med klasser for damer og herrer:

Junior	17-18 år
Junior	19-20 år
Senior	5-års aldersklasser
Trimklasse	Alle fra 17 år og oppover, uten tidtaking.

Følg med på www.sjusjoenil.no eller www.sjusjoenlangrennsarean.no for ev. endringer.

Starttider

Fellesstart kl. 11.00 for alle klasser.

Drikkestasjoner

Drikkestasjoner ved *Ljøsheim* og ved *Kuåsmyra*.

Påmelding

Påmelding via **EQ-timing** eller **Sportsadmin** innen torsdag 6. april kl. 23.59.

Betaling ved påmelding.

Etteranmelding mulig på rennkontoret renndagen kl. 09.00 - 10.30. Betaling via faktura.

Rennkontor

Rennkontor på Sjusjøen skisenter Natrudstilen, åpent fra kl. 09.00 lørdag 8. april.
Rennleder er Sten Gregersen, tlf. 941 53 916.

Startnummer

Startnummer med engangsbrikke hentes på rennkontoret i god tid før start.

Tidtaking

EQ-timing. Løpere som ev. bryter plikter å melde fra til arrangør på tlf. 901 17 907.

Startkontingent

Startkontingent aldersklasser	kr. 500,-
Startkontingent trimklasse	kr. 300,-
Etteranmelding aldersklasser	kr. 650,-
Etteranmelding trimklasse	kr. 400,-

Startlisens

Løperen er selv ansvarlig for å ha gyldig lisens.

Ved behov for engangslisens, velges og faktureres dette ved påmelding.

Bagasje og transport

Bagasje med klesbytte kan merkes og sendes fra startområdet til målgang. Det settes opp buss fra angitt plass ved målgang tilbake til start. Deltakere som ønsker å bruke buss må bestille dette ved påmelding.

Parkering

Anvist parkering ved Sjusjøen skisenter Natrudstilen uten avgift.

Parkering ved målgang Sjusjøen Langrennsarena kr 50,-

Garderobe

Dusj og garderobe ved Sjusjøen Langrennsarena (pollett kr. 15,-) eller ved start (mynt kr. 20,-). Forøvrig settes det opp enkelt telt for klesbytte ved målgang.

Overnatting

Oversikt over overnattingsmuligheter på www.visitsjusjoen.no og www.sjusjoen.no

Premiering

Premieutdeling i plashallen på stadion, like ved målgang. Premier til de 3 beste i hver aldersklasse og til beste fjerdedel av startende. Det blir fortløpende premiering ved mål etter hvert som resultatlistene er godkjente. I trimklasse er det uttrekkspremier.

Kiosk

Kiosk ved målgang med Bama-produkter. Dette er sunn mat og drikke til lave priser. Det er også ordinær kafé på Sjusjøtunet like ved målgang.

Bendit Langrennsfestival Sjusjøen

Arrangeres 8. april på Sjusjøen Langrennsarena for aldersgruppen 8-16 år. Dette arrangementet pågår parallelt med målgang for turrennet.

Velkommen til et turrenn i fristil i et fantastisk fjellområde med Norges beste skiløyper!

Følg med på arrangementet på www.sjusjoenil.no og www.sjusjoenlangrennsarena.no

Sjusjøen IL Natrudstilen

Sjusjøen Idrettsanlegg



LØYPEKART

