



Jubileumsstevne 1 - lørdag 6. mai 2017 kl.11.00

IF HELLAS ønsker velkommen til 100 års jubileumsstevne 1 på Marienlyst friidrettsbane i Drammen. (Jubileumsstevne nr.2 arrangeres søndag 27.august 2017)

Jubileumspremie til alle deltagere!

Startkontingent:

6/9 år (3 øvelser): kr. 100,- pr. deltaker
 10 år – 14 år: kr. 100,- pr. øvelse
 15 år og eldre: kr. 100,- pr. øvelse
 Etteranmeldelser: kr.+80,- pr. øvelse

Påmelding:

Påmeldingsfrist: 1. mai 2017
 Påmelding: Min Idrett (Online)
 Startkontingent Innbetales
 til bankkonto IF Hellas: 1503.59.44750

Øvelsesprogram

Barn 6-9 år	Lengde	Liten ball	40m*)					
J/G 10 år	Lengde	Liten ball	60 m		600m			
J/G 11 år	Lengde	Kule	60m		600m			
J/G 12 år	Høyde	Kule	60m		600m	60 mh		
J/G 13 år	Lengde	Spyd	100m		600m	60 mh		Stav
J/G 14 år	Høyde	Kule	100m	200m	600m	J 60 mh	G 80 mh	Stav
J/G 15 år	Tresteg	Spyd	100m	200m	800m	J 80 mh	G 100mh	Stav
J/G 16 år	Lengde	Kule	100m	200m	800m	J 80 mh	G 100 mh	Stav
J/G 17 år	Tresteg	Spyd	100m	200m	800m	J 100 mh	G 110 mh	Stav
J/G 18/19 år	Lengde	Kule	100m	200m	800m	J 100 mh	G 110 mh	Stav
J 18/19 år	Høyde							
K/M Senior	Lengde		100m	200m				

Viktig informasjon:

- Tidsskjema legges ut torsdag 4.mai på www.ifhellas.no
- Info og spørsmål kan fås ved henvendelse til post@ifhellas.no
- *) Manuell tidtaking på 40m for barn 6-9 år. Elektronisk tidtaking av øvrige løp.
- Klasse barn 6/9 år har 3 forsøk i tekniske øvelser. Øvrige klasser har 4 forsøk.
- I løpsøvelsene er kun mulig med etteranmeldinger dersom det er plass i heatene. Stevnedagen: Ingen etteranmeldinger i løp – men i tekniske øvelser senest kl.10.00.
- OBS: I løpsøvelsene er det avkryssing 1 t før start. Gjelder ikke 40m for barn 6-9 år!
- Premiering: 1/3 premiering fra 11 år til senior pluss 3 gavekort for beste resultat i løp, hopp og kast på de 2 jubileum-stevnene. Jubileumspremie til alle de øvrige deltakere. (Mer info om premiering følger på neste side)

Info om premiering

I tillegg til 1/3 dels premiering og Jubileumspremie til alle, vil det bli utdelt 3 stk gavekort à NOK 2.500,- for utøvere fra og med 11 år som oppnår best sammenlagt resultat i Jubileumsstevne 1 (6.mai) og Jubileumsstevne 2 (27.august.)

Det vil være 1 gavekort innenfor løp, 1 gavekort innenfor kast og 1 gavekort innenfor hopp.

Det er det samme om man deltar i samme øvelse på begge stevner (der det er mulig) eller i 2 forskjellige innen løp, hopp og kast. Men det er beste poengmessige resultat fra de 2 stevnene som gjelder.

Tyrvingtabellen brukes for utregning, slik at aldersklasser konkurrerer på likt grunnlag. Vi bruker J-19 og G-19 i Tyrvingtabellen i seniorklassene.

Parkeringsavgift ved Drammenshallen på lørdager fram til kl.16:00.

**Det er også mulig å parkere i Blichs gate P-hus (ved Skistadbygget vis a vis stadion)
Garderobe i Drammenshallen.**

Velkommen til Hellas 100 års jubileumsstevne på Marienlyst stadion!