



LANGRENN



Askim IF Skigruppe arrangerer rulleskirenn ved Slengebråten gård i Askim. Veien er skiltet med skirenn pågå, og arrangøren har utplasserte trafikkvakter og funksjonærer. Hjelm er påbudt, og skilisens må være gyldig ihht skiforbundets regler. Engangslisens kan kjøpes av arrangøren på stedet.

Tidspunkter og klokkeslett:

- Torsdag 29. august. Opprop for startnummer kl. 18.00, fellesstart kl. 18.30.

Arena, parkering og Startnummer:

- Slengebråten gård, mellom Askim, Slitu og Trøgstad kommune.

Påmelding i ordinær online innen **28. aug. kl. 2200.**

Klasser og distanser: Skiforbundets klasseinndeling:

- Født 2002 - 4 km – friteknikk (G/J 12)
- Født 2000- 2001 - 6 km - friteknikk (G/J 13-14)
- Født 1998-1999 - 10 km – friteknikk (G/J 15-16)
- Kvinner, senior og veteran 10 km – friteknikk
- Menn, senior og veteran 20 km - friteknikk
- Kvinner og menn veteran 20 km klassisk

NB: I noen klasser er det avvik med distansen oppgitt i Online påmelding og reell distance. Meld uansett på i rett aldersklasse så blir distance også riktig

Type hjul:

- Nærmere informasjon kommer.
- **NB: Veteran klassisk kun type 2 hjul**

Start kontingent:

- Kr 100 kr pr. deltager - faktureres klubbene.

Premiering:

- Premiering ihht skiforbundets vedtekter, umiddelbart etter rennet.

Kiosk:

- Salg av blant annet kaffe og vaffel.

Startlister, resultater og informasjon

- Legges ut på www.askimif.no/ski, www.skiforbundet.no/ostfold, www.langrenn.com

Spørsmål om påmelding og etteranmelding:

- Påmeldingsansvarlig Rune Blågestad tlf. 45404492, e-post: rune.blagestad@getmail.no
- Etteranmelding inntil kl. 17.00 løpsdagen **mot dobbel startkontingent.**

Garderober ingen:

- Ta med tørt skift.

Rennleder: Astrid Lier Rømuld tlf. 93436954, e-post: astrid@afb.no