***Støren CK og Rognes IL inviterer til motbakkerittet* Løkkja Opp**

***Onsdag 14. august 2013, kl. 19.00***

**Sted:**

Rognes i Midtre Gauldal kommune (ca. 10 km sørøst for Støren). Start og sekretariat er ved Rognestunet.

**Adkomst:**

Følg RV30 fra Støren mot Røros ca. 10 min bilkjøring. Etter passering Rognes Sentrum, ta av til venstre over bru, over Gaula.

**Løypa:**

Rittet er ca. 6 km langt og følger bakkene opp til Bjørga, hjemplassen til Marit Bjørgen. Stigningen, med ca. 10% gjennomsnittlig helning, starter etter i underkant av 2 km. Grusvei frem til siste kilometer som følger traktorvei og dyrket mark. Vær obs på at underlaget den siste kilometeren vil være sleipt i tilfelle nedbør.

**Klasser:**

Fellesstart for turklasse kl. 19.00. Masterbil vil bli kjørt de første hundre meterne. Klasser for menn og kvinner fra 16 år delt inn i henhold til NCFs retningslinjer. Ved liten deltagelse vil det bli slått sammen klasser. Trim uten tidtaking med start fra kl. 17.45 til 18.15.

**Starttidspunkt:**

Start for trim er kl: 17:45 til 18:15

Start for turklasser er kl: 19:00. (Ved mange påmeldte vil det bli startintervall på 5 min mellom puljene)

**Premiering:**

Førstepremie til vinnere av respektive klasser. Kr. 1000,- til første dame og herre. Kr. 2000,- for løyperekorder. Ketil Andreas Ertsås fra TVK satte ny rekord i 2011 med tiden 19:13. og Borghild Løvset fra Orkla CK forbedret sin gamle rekord med ca. 20 sek. Den nye rekorden lyder 23:13

**Påmelding og avgifter:**

Påmelding via [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no/) innen 11.08. for de som er tilknyttet sykkelklubb. Andre sender navn, adresse, klubb og fødselsdato til solheim.lars@gmail.com innen 11.08. Startgebyr for konkurranse-/turklasse på kr. 150,- betales inn til konto 4333.50.44348 senest 11.08. Etteranmelding ved start senest kl. 18.30 mot kr. 50 i tillegg. Startgebyr for trimklasse på kr. 75,-. Trimklassen kan etteranmeldes uten tillegg i pris. Engangslisens på kr. 25,- i trim og 150,- i konkurranse/tur kan løses på stedet.

NB:KUN KONTANT BETALIG

**Diverse:**

Klær kan fraktes til målområdet. Premieutdeling vil foregå etter siste målgang i Løkkja, hvor det også er parkeringsmuligheter. Her vil det bli kaffesalg mm. Ingen dusjmuligheter.

Spørsmål kan rettes til Knut Atle S. Andersen tlf: 91672688

