



Halden Atletklubb

Har den glede å innby til:

Fredrikstencup 2018

Lørdag 13. januar i Remmenhallen

Veiing: Fredag : 18.00-20.00 og Lørdag 08.00-08.45

Stevnestart:09.30 (knøtt/nybegynner/ bryteskole)

De øvrige starter 10.30

Bryteskole/Knøtt og Nybegynner veies ikke

Klasser;

Knøtt/ Nybegynnere/Bryteskole

G-12/G-15/Ungdom menn/ Junior-Senior menn

P-12/P-15/Ungdom-Junior kvinner

Landslagsaktuelle Kadetter/Juniorer, kvinner og menn vil delta på stevnet og det vil arrangeres breddesamling fredag til søndag.

Vektklasser følger NBFs og UWWs bestemmelser.

Startkontingent etter forbundets regelverk.

Det blir kåret beste klubb og beste krets, bestemannspremier i respektive aldersbestemte klasser og raskeste fallseier.

Påmelding på Sportsadmin, for utenlandske klubber post@haldenatletklubb.no innen 10/1-2018

Alle klubber kontakter sekretariatet ved ankomst for å avstemme listene.

Ved behov for overnatting eller spørsmål kontakt Marianne tlf: 91692154

Vi kan skaffe både overnatting på skole og billig hotellpriser.

VELKOMMEN

Kiosk: Åpen fra 08.00. Serverer: brus, vann, kaffe, brødmatt, pølser, vafler, kake og frukt. Veibeskrivelse: GPS: N59° 07.733' E011° 21.311' Ta av fra E6 mot Halden, følg riksvei 21, inntil det kommer skilt mot HIØ, Høgskolen i Østfold/Remmen. Ta til venstre der, og du har skolen og hallen direkte til høyre. Følg skilte til parkering.

