



**Fredrikstad Skiklubb med
samarbeidspartnere ønsker velkommen til:
KM Sprint Fristil på Fredrikstad Skiarena
(Veum) søndag 26. januar 2014 kl 11:00**

Startnummer:	<i>Utdeling lagvis fra kl. 09:00 på rennkontor</i>
Lagledermøte:	<i>Kl. 10:00 v/Rennkontor (Barnehage) + 1 time før KM</i>
Start:	<i>Første start kl. 11:00</i>
Resultater:	<i>Legges ut på: http://www.fsk.no/ trykk på ski-idrett og deretter på linken "Resultater KM Sprint Fristil Fredrikstad 26. jan. 2014"</i>
Premiering:	<i>Kretsrenn: fortløpende, Kretsmesterskap: fortl. etter finale</i>
Kiosk:	<i>På arenaen (se kart)</i>
Garderobe u/dusj:	<i>Se kart</i>
Garderobe m/dusj:	<i>Skihytta</i>
Speaker:	<i>Tom A. Karlsen</i>
Tidtaking:	<i>Thomas Lie</i>
Sekretariat:	<i>Se kar</i>
Løypesjef:	<i>Rune Arnesen</i>
TD:	<i>Sturla Korsæth</i>
Rennleder:	<i>Rolf Stigen</i>





Fredrikstad Skiklubb:

FSK har aktive grupper i orientering, ski, friluftsliv, turorientering og en egen løypegruppe. Skiklubben tilrettelegger for fysisk fostring for alle aldre. FSK har tilbud både til bredden og til utøvere på toppnivå.

Historikk

Fredrikstad Skiklubb ble stiftet 14. januar 1896. Initiativtaker var redaktør Laurentius Urdahl. Totalt 131 personer tegnet seg som medlemmer på stiftelsesmøtet. Samme år ble den første generalforsamling avholdt den 29. november hvor man beslutter å oppføre en skihytte. I 1910 inngår man kontrakt om leie av grunn for hoppbakke i Krabberødåsen, og året etter, 5. november 1911, innvies klubbens skihytte "Breidablikk". I 1919 melder klubben seg inn i Norges Skiforbund samt skikretsen, og det første sportsutvalg opprettes. I 1927 vedtar man å arrangere orienteringsløp. Det første løpet avholdes i 1929. Bjørnerødbakken innvies 3. februar med pokalkamp mellom Råde, Rolvsøy og FSK i 1936, og samme år deltar hoppere fra FSK i Holmenkollen for første gang. Skiklubben runder 50 år i 1946 og får Skiforbundets høyeste utmerkelse Bronseplaketten, 50-årsjubileet feires med bl.a. landsrenn i Bjørnerødbakken som blir vunnet av Birger Ruud. Året etter deltar Johan Johansen som første FSK-er i 5-mila i Holmenkollen. I 1968 blir lysløypa ved Skytterhuset i Bjørndalen åpnet, lysanlegg monteres i Bjørnerødbakken og Blodslitet arrangeres (uoffisielt) for første gang. *(Se FSK hjemmeside for mer info)*

FSK's visjon

FSK skal tilby DEG muligheter for naturbasert idrett, mosjon og friluftsliv i Fredrikstad, og bidra til å sikre våre felles natur- og friluftsområder i lokalsamfunnet.

Skihytta

Klubbens hytte "Breidablikk" er for de fleste av oss et naturlig samlingspunkt for aktiviteter i Fredrikstad marka og ypperlig både som turmål samt utgangspunkt for fine dagsturer. Hytta har egen kafeteria med peisestue og leies ofte ut til møter, kurs og selskaper og har overnattingsmuligheter i forbindelse med f.eks treningssamlinger. Skihytta har sin egen støtteforening i "Skihyttas Venner" som bidrar med økonomisk støtte og dugnadsinnsats.



Klasser:

Kretsrenn: G/J 8, 9, 10, 11 og 12 år

Kretsmesterskap: G/J 13, 14, 15 og 16 år

Kretsmesterskap: kvinner jr/sen/17-

Kretsmesterskap: menn jr/sen/17-

Oppvarming/defilering:

Fra kl. 10:00 – 10:50 og mellom heatene

Start:

Første start kl 1100

Premiering:

Etter NSF's regler, dvs full premiering tom 14 år, 50% premiering 15-16 år, øvrige 1/3 premiering

Kontakt person / rennleder:

Rolf Stigen, tlf: 90788525, epost: kri-stig@online.no

Informasjon/startlister/resultater:

Startlister og resultater: se pkt. 6 på kartet

Resultater legges også ut på: <http://www.fsk.no/> trykk på ski-idrett og deretter på linken "Resultater KM Sprint Fristil Fredrikstad 26. jan. 2014"

Skigruppas visjon

For deg som vil ha fremgang, for deg som vil ha det gøy ☺



Fredrikstad Blad





Start list

Startno Navn Klubb Starttid Brikke

J 8 år

- 11 Othilie Segtnan Moss SK 11:02.45
12 Signe Christoffersen Askim IF
11:03.00
13 Emilie Olsvik Welinder Moss SK
11:03.15

Antall: 3

G 8 år

- 14 Vegard Stærk Trøsken IL 11:03.30
15 Tomas Fredheim Fredrikstad SK
11:03.45

Antall: 2

J 9 år

- 16 Sofia Evensen Fredrikstad SK
11:04.00
17 Maren Sølvberg Spydeberg IL
11:04.15
18 Ingrid Elise Kullerud Trøsken IL
11:04.30
19 Elma Sagli Gudim Askim IF 11:04.45
20 Juliane Paulsen Lie Fredrikstad SK
11:05.00

Antall: 5

G 9 år

- 21 Martinus Pedersen Moss SK 11:05.15
22 Herman Warenus Fredrikstad SK
11:05.30
23 Amund Holmen Hærland IL 11:05.45
24 Ola Fjogstad Fredrikstad SK 11:06.00
25 Nikolai Kase-Berg Moss SK 11:06.15

Antall: 5

J 10 år

- 26 Margit Sundby Trøsken IL 11:06.30
27 Josefine Haakaas Båstad IL, Ski
11:06.45
28 Astrid Stigen Fredrikstad SK 11:07.00
29 Karin Dalbye Moss SK 11:07.15
30 Vilde Greni Arnesen Fredrikstad SK
11:07.30
31 Frida Johannessen Slitu IF 11:07.45

Antall: 6

G 10 år

- 32 Mathias Angvoll Fredrikstad SK
11:08.00
33 Håkon Melbø Spydeberg IL 11:08.15
34 Hans-Wilhelm Nedrelid
Kjøstelsen Fredrikstad SK 11:08.30
35 Kristoffer Andresen Spydeberg IL
11:08.45
36 Robin Schau Eriksen Trøsken IL
11:09.00
37 Christian Glåmseter Fredrikstad SK
11:09.15
38 Martin Aandstad Askim IF 11:09.30
39 Markus Olsvik Welinder Moss SK
11:09.45
40 Synne Jørstad Håland Fredrikstad SK
11:10.00
41 Martin Julsen Trøsken IL 11:10.15
42 Hermansen Jesper Fredrikstad SK
11:10.30
43 Daniel Dunlop Trøsken IL 11:10.45
44 Mathias Johannessen Moss SK
11:11.00

Antall: 13

J 11 år

- 45 Tora Fredheim Fredrikstad SK
11:11.15
46 Ane Bakke Varteig IL 11:11.30
47 Martha Evensen Fredrikstad SK
11:11.45
48 Mia Mork-Olsvik Moss SK 11:12.00
49 Tomine Berger Fredrikstad SK
11:12.15
50 Elida Sagli Gudim Askim IF 11:12.30
51 Sofie Eide Sulusnes Varteig IL
11:12.45
52 Sunniva Odden Fredrikstad SK
11:13.00
53 Sara Christoffersen Askim IF 11:13.15

Antall: 9



G 11 år

54 Amund Stærk Trøsken IL 11:13.30
55 Sivert Poppe Fredrikstad SK 11:13.45
56 Simen Lundem Trøsken IL 11:14.00
57 Eirik August Vik Tistedalen FL
11:14.15
58 Adrian Drivenes Fredrikstad SK
11:14.30
59 Sigmund Nyvoll Trøsken IL 11:14.45
60 Marius Fjeld Hansen Spydeberg IL
11:15.00
61 Noah Buer Sturm Oppegård IL
11:15.15
62 Thomas Blomkvist Fredrikstad SK
11:15.30
63 Eirik Morland Tistedalen FL 11:15.45
64 Jonatan Skjager Sukke Trøsken IL
11:16.00
65 Oskar Karlsrud Trøgstad SK 11:16.15
66 Mikael Hulleberg Trøsken IL 11:16.30
67 Tor Erling Gjølshø Spydeberg IL
11:16.45
68 sindre fredriksen Varteig IL 11:17.00
69 Philip Haugaa Ek Trøsken IL 11:17.15

Antall: 16

J 12 år

70 Maria Aandstad Askim IF 11:17.30
71 Martine Eliassen Moss SK 11:17.45
72 Hedda Paulsen Lie Fredrikstad SK
11:18.00
73 maren paulsrud andersen Varteig IL
11:18.15
74 Alexandra Angvoll Fredrikstad SK
11:18.30
75 Laura Sundby Trøsken IL 11:18.45
76 Sara Cathrine Backer Fredrikstad SK
11:19.00
77 Elsa Dalbye Moss SK 11:19.15
78 Mia Authen Båstad IL, Ski 11:19.30

Antall: 9

G 12 år

79 Didrik Fjogstad Fredrikstad SK
11:19.45
80 Johannes Lønnestad Flaaten Moss SK
11:20.00
81 Johannes Skaug Trøsken IL 11:20.15
82 Odin Sæther Fredrikstad SK 11:20.30
83 Ole Sofus Haakaas Båstad IL, Ski
11:20.45
84 Jakob Gløersen Fredrikstad SK
11:21.00
85 Rolf Adrian Engen Slitu IF 11:21.15
86 Ola Sander Martinsen Trøsken IL
11:21.30
87 Jens Nikolai Haakaas Båstad IL, Ski
11:21.45
88 Sander Berger Trøgstad SK 11:22.00
89 Johansen Magnus Fredrikstad SK
11:22.15
90 Ludvig Solerød Steffensen Ørje IL
11:22.30
91 Herman Storm Segtnan Moss SK
11:22.45
92 Kristoffer Bruland Trøsken IL 11:23.00

Antall: 14

J 13 år

99 Kristina Bergquist Rømskog IL
12:33.30
100 Martine Eldre Svendsby Tistedalen
FL 12:34.00

Antall: 2



M 17 år

191 Teodor Nytrøen Steimoen Trøsken IL
13:19.30 3510104

192 Marius Svendsby NTG-L/ Tistedalen
FL 13:20.00 3513314

193 Sigurd Agnalt Trøsken IL 13:20.30
3500949

Antall: 3

M 19/20 år

194 Edvin Nordheim Edvardsen Trøsken
IL 13:21.00 3399110

195 Martin Thon NTG-L/ Skiptvet IL
13:21.30 3204740

196 Haakon Agnalt Trøsken IL 13:22.00
3501392

Antall: 3

Menn senior

197 Rune Arnesen Fredrikstad SK
13:22.30

198 Ragnar Bragvin Andresen Njård/
Team Jobzone 13:23.00 3013711

199 Lars Edvinsen Fredrikstad SK
13:23.30

200 Thomas Andre Lie Fredrikstad SK
13:24.00

201 Henning Pedersen Moss SK 13:24.30

202 Truls Olsen Fredrikstad SK 13:25.00

203 Tore Odden Fredrikstad SK 13:25.30

204 Ole Christian Evensen Fredrikstad
SK 13:26.00

205 Arnfinn Revelsby Varteig IL 13:26.30

206 Knut Gløersen Fredrikstad SK
13:27.00

207 Ronny Bråten Spydeberg IL 13:27.30

208 Rolf Stigen Fredrikstad SK 13:28.00

209 Hans-Edvard Bragvin Andresen
Trøsken IL 13:28.30

210 Pål Angvoll Fredrikstad SK 13:29.00

211 Vidar Hermansen Fredrikstad SK
13:29.30

212 Jan Edvin Blomkvist Fredrikstad SK
13:30.00

213 Stein Olsvik Moss SK 13:30.30

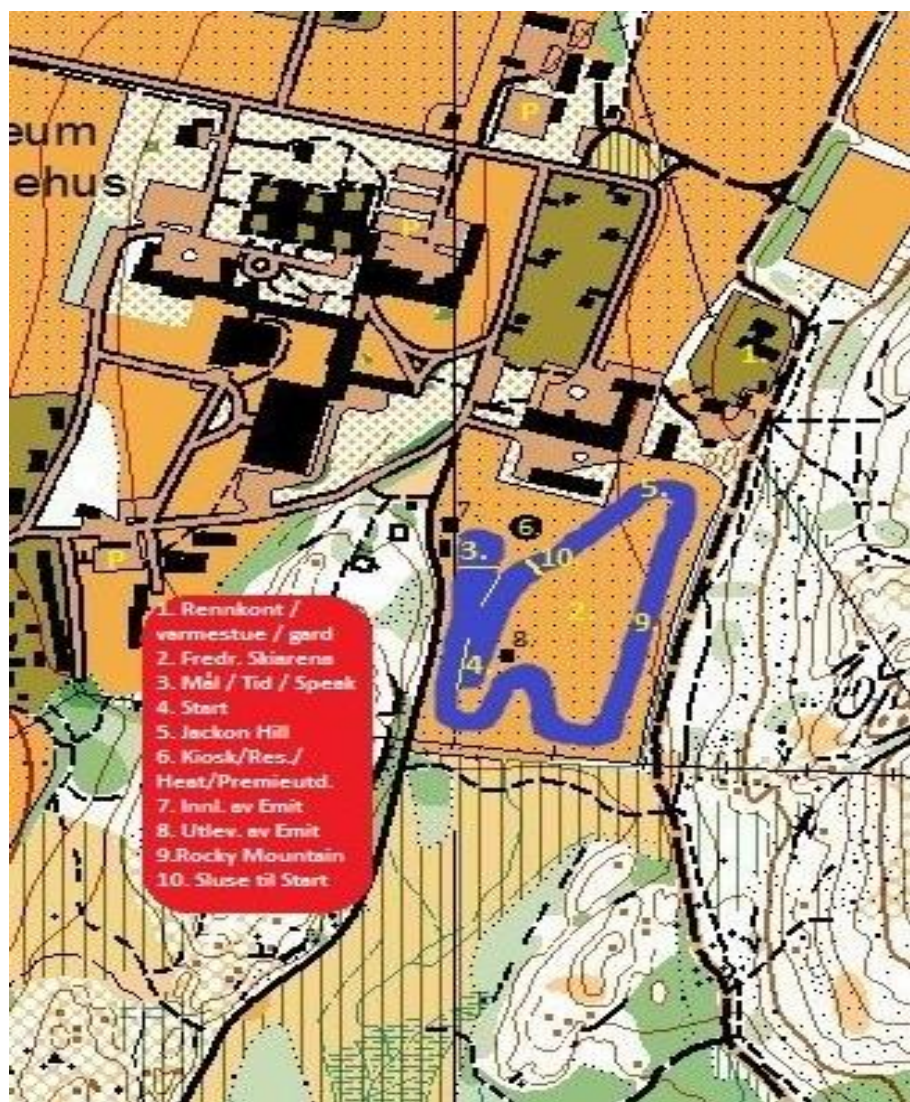
214 Thomas Frølich-Olsen Fredrikstad SK
13:31.00

Antall: 18

Totalt antall 198



SpareBank 1
ØSTFOLD • AKERSHUS





G 13 år

101 Peder Nytrøen Steimoen Trøsken IL 12:34.30
102 Petter Seland Fredrikstad SK 12:35.00
103 Henrik Alm Revelsby Bækkelagets SK 12:35.30
104 Ole Mork Olsvik Moss SK 12:36.00
105 Andreas Bergsland Trøsken IL 12:36.30
106 Erik Stigen Fredrikstad SK 12:37.00
107 Emil Sondre Friberg Moss SK 12:37.30
108 Birke Øvretveit Fredrikstad SK 12:38.00
109 Aksel Aimar Gundersen Moss SK 12:38.30
110 Kristian Svestad Gundersen Trøsken IL 12:39.00
111 Marius Christoffersen Askim IF 12:39.30
112 Oscar Reiersen Trøsken IL 12:40.00
113 Bendik Eliassen Fredrikstad SK 12:40.30
114 Emil Johansen Spydeberg IL 12:41.00
115 Jens Opprerud Moss SK 12:41.30
116 Martin Lund Sjøen Spydeberg IL 12:42.00

Antall: 16

J 14 år

117 Anna Maria Østbye Mysen IF 12:42.30
118 Aurora Gjølshø Spydeberg IL 12:43.00
119 Johanna Evensen Fredrikstad SK 12:43.30
120 Sirianne Carlsen Rymoens Moss SK 12:44.00
121 Synne Svarstad Askim IF 12:44.30
122 Julie Brubakk Karlsen Fredrikstad SK 12:45.00

Antall: 6

G 14 år

123 Sondre Rishøi Trøsken IL 12:45.30
124 Tobias Sørli Askim IF 12:46.00
125 Philip Drivenes Fredrikstad SK 12:46.30
126 Filip Holt Tistedalen FL 12:47.00
127 Fredrik Gudheim Haraldstad Trøsken IL 12:47.30
128 Leif Martin Dalan Fredrikstad SK 12:48.00
129 Amund Korsæth Trøsken IL 12:48.30
130 Tobias Olufsen Børud Askim IF 12:49.00
131 Erlend Gran Lunder Trøsken IL 12:49.30
132 Lars Ruud Barland Mysen IF 12:50.00
133 Erlend Holmen Hærland IL 12:50.30
134 Johan Unneberg Tistedalen FL 12:51.00
135 Truls Melby Bråten Spydeberg IL 12:51.30
136 Jakob Sætra Ørje IL 12:52.00
137 Jørgen Greibesland Askim IF 12:52.30
138 Øivind Tøger Mo Tistedalen FL 12:53.00
139 Kristjan Lusti Spydeberg IL 12:53.30
140 Henrik Hvidsten Fredrikstad SK 12:54.00

Antall: 18

J 15 år

141 Marte Bergsland Trøsken IL 12:54.30
3545308
142 Henriette Frølich-Olsen Fredrikstad SK 12:55.00
143 Birthe Bjervig Gjerdum IL - Ski 12:55.30 3567559
144 Frida Kullerud Trøsken IL 12:56.00

Antall: 4



G 15 år

145 Simen Meistad Hermansen
Fredrikstad SK 12:56.30
146 Jakob Berge Askim IF 12:57.00
147 Sondre Odden Fredrikstad SK
12:57.30
148 Jan-Henrik Melbø Spydeberg IL
12:58.00 3561966
149 Børge Brenås Varteig IL 12:58.30
150 Filip Iversby Hvideberg Fredrikstad
SK 12:59.00
151 Sebastian Steffensen Ørje IL
12:59.30 3571965
152 Emil Gjerstad Stordahl Trøsken IL
13:00.00
153 Jonas Iversby Hvideberg Fredrikstad
SK 13:00.30
154 Haakon Johannesen Askim IF
13:01.00
155 Henrik Johansen Fredrikstad SK
13:01.30
156 Petter Stokkeland Tistedalen FL
13:02.00 3574373
157 Nuttawud Saengwichai Askim IF
13:02.30
158 Herman Gløersen Fredrikstad AK
13:03.00
159 Mads Arnesen Fredrikstad SK
13:03.30
160 Henrik Hauge Varteig IL 13:04.00
161 Jørgen Stigen Fredrikstad SK
13:04.30
162 Thomas Eidsnes Spydeberg IL
13:05.00
163 Tobias Hagelund Båstad IL, Ski
13:05.30
164 Morten Greibesland Askim IF
13:06.00
165 Bendik Blom Olrud Fredrikstad SK
13:06.30
166 Aleksander Larsen Tistedalen FL
13:07.00

Antall: 22

J 16 år

167 Thea Maurtvedt Slitu IF 13:07.30
168 Agnes Lusti Spydeberg IL 13:08.00
169 Hedda Hoel Askim IF 13:08.30
Antall: 3

G 16 år

170 Endre georg Svendsen Trøsken IL
13:09.00 3467693
171 Axel Alm Hovland Bækkelagets SK
13:09.30
172 Jørgen Lippert Trøsken IL 13:10.00
3447083
173 Jan Espen Spydevold Varteig IL
13:10.30 3512233
174 Daniel Bergquist Rømskog IL
13:11.00 3478609
175 Sigve Kolderup Trøsken IL 13:11.30
3474830
176 Jonas Melby Bråten Spydeberg IL
13:12.00
177 Ole Haldor Ensrud Trøsken IL
13:12.30 3469269
178 Sindre Johansen Spydeberg IL
13:13.00
179 Fredrik Fossum Jensen Moss SK
13:13.30
Antall: 10

K 17 år

180 Lise Emilie Nilsen Trøsken IL
13:14.00 3399417
181 Johanne Lied Meyer Askim IF
13:14.30
182 Liselotte Carlsen Rymoene Moss SK
13:15.00
183 Vilde Edvardsen Hansen NTG-L/
Mysen IF 13:15.30 3393964
184 Madelen Rydning Tvedt NTG-G/
Trøsken IL 13:16.00 3392974

Antall: 5

K 18 år

185 Julie Synnøve Ensrud NTG-G/
Trøsken IL 13:16.30 3321916
186 Ine Margarethe Svendsen Trøsken
IL/ Team Grenland Ski 13:17.00 3315736
187 Kerttu Lusti Spydeberg IL 13:17.30
188 Margit Sandem Fjellengen Askim IF
13:18.00

Antall: 4

Kvinner senior

189 Hilde Poppe Fredrikstad SK 13:18.30
190 Brit Gløersen Fredrikstad SK
13:19.00 Antall: 2