

Aldersgruppe: 13-15 år Født 2003
til 2005. Påmelding i aldersklasse for
sesongen 17/18.

Tidsrom: Søndag 24. juni kl.
13.00 — torsdag 28. juni 2018 kl.
17.00

2—3 økter til dagen.

Påmelding via EQTiming.

Pris: Kr. 3.400,-
Dette dekker samling/kost inkl. T-
skjorte til alle deltakere

Ev. spørsmål kan rettes til Sirdal Vide-
regående Skole tlf. 38 37 78 10
sirdal.vgs@vaf.no

Arrangør:

Tonstad IL

Sirdal Ski Langrenn

Sirdal Ski Skiskyting

Sirdal Videregående Skole



SIRDAL VIDEREGÅENDE SKOLE

Har du bestemt deg?

www.sirdal.vgs.no

Sommerskiskole Sirdal



Fem dagers barmarksamling for langrenn
og skiskyting.

Aldersgruppe: Født 2003-2005

Topp kvalifiserte trenere.

Flotte treningsanlegg.

Utenom treningene, sosiale aktiviteter.



Instruktører/treninger

Trenere og utøvere fra skiskytterlandslag.

Trenere og utøvere fra Sirdal Ski Langrenn og Skiskyting.

To-tre organiserte treningsøkter hver dag.

Treningsøktene vil være varierte og inneholde alt fra rulleskiøkt og langtur i fjellet – til lek og konkurranser.



Anlegg

Et helårs trenings-

og konkurranseanlegg for langrenn og skiskyting.

Totalt 7 km løyper, der 4 km asfaltert i løpet av 2017.



I tillegg til rulleskianlegg har vi:

Idrettshall

Styrkerom

Innendørs skytebane

Kunstgressbane.

Ballbinge.

Sandvolleybane.

Turstier i flott fjellterreng.



Innkvartering



Enkeltrom med dusj og toalett. Det er mulig å dele rom.

Måltidene inntas i matsalen på Øyghedlar elevheim.

Full pensjon med frokost, lunch, middag og kveldsmat .

Trådløs internetttilgang.

