



Invitasjon til det 33.

NORDMARKLØPET

søndag 9. mars 2014

Start og innkomst: Grytdammen/Tørsetmarka i Rindal
3 løypealternativer: 8, 15 og 30 km.



Starttider: Konkurransklasse : 12.00 (30 km)
Trimklasse : 09.30 - 11.30 (15 km)
: 09:30 - 12.30 (8 km)

Stilart: Klassisk

Påmelding: Vi ber om at flest mulig løpere i konkurransklassen forhåndspåmelder seg innen lørdag 8. mars via Min Idrett, alternativt pr. e-post til magne.bjornstad@svorka.net eller ved frammøte på renndagen.

Startkontingent:

Turrennklasse:

200,- eks. engangslisens ved forhåndspåmelding.

250,- ved påmelding renndagen.

Trimklasse:

Under 13 år - Kr 100,-

13 år og eldre - Kr 200,-

Inkl. engangslisens/forsikring. Max. 300,- totalt for familie.

Adkomst/

Parkering:

Følg merking fra Fv65 i Bolme i Rindal, til bomvei til Tørsetmarka. Ingen bomavgift denne dagen. Noe begrenset parkeringskapasitet gjør at vi oppfordrer til parkering ved Torshall (rennkontor), og enten samkjøre eller benytte arrangørens minibusstilbud herfra.

Rennkontor: Torshall, ved Bolme i Rindal.

Løype:

Konkurransklasse : 30 km.

Trimklasse : Valgfritt; 15 km eller 8 km

Målgang før kl. 15.30 for å bli registrert som fullført i trimklassen.

Garderobe/Dusj : Rindalshuset, Rindal Sentrum

Premieutdeling : I Torshall rett etter rennet

Teknisk Delegert : Eivind Sponås

Premiering : 1/3 premiering (konkurrans), samt uttrekkspremier

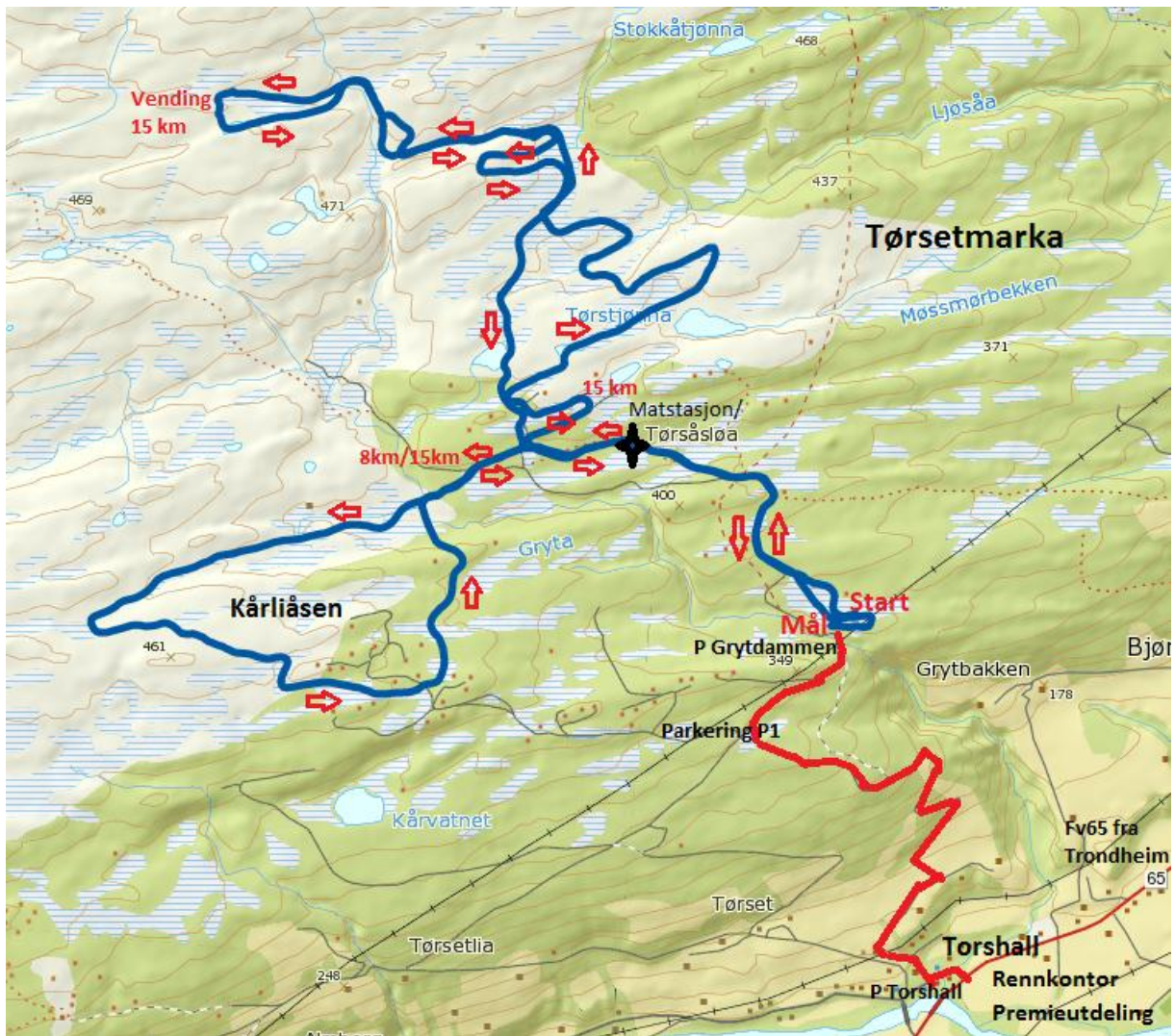
Vandrepokaler:

Beste herreløper: Surnadal Sparebanks vandrepokal, nyoppsatt 2011.

Beste dameløper: Orkla Gjensidiges vandrepokal, nyoppsatt 2011.

Beste 5 mannslag: Rindal Sparebanks vandrepokal, nyoppsatt 2007.

Løypekart/Oversiktskart

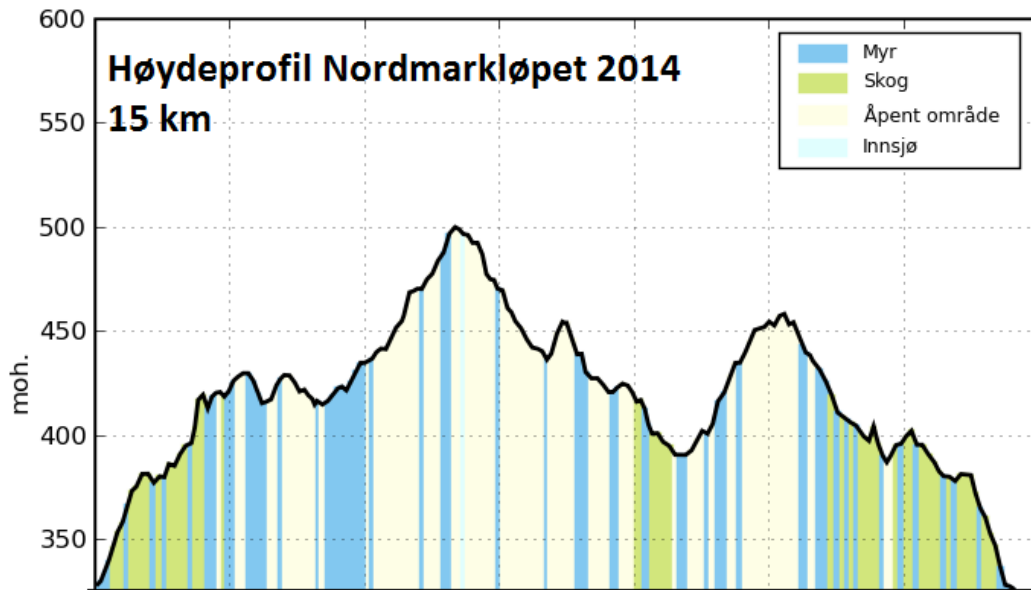


Nordmarkløpets samarbeidspartnere:



Surnadal
Sparebank
www.bank.no

Høydeprofil



Ytterligere informasjon frem mot løpet finnes på våre nettsider:

www.rindalil.no



Hovedsamarbeidspartner
Rindal IL - Ski:



Partnere:

