

## Invitasjon til kretssamling alpint på Norefjell 30. nov. – 02. des. 18

Alpinister, trenere, lagledere, søsken og foresatte i alpinklubber i Buskerud inviteres til kretssamling alpint på Norefjell 30. nov. til 2. des. Det blir skileik og moro for U10 og yngre på lørdag!

### Tentativt program:

- **Fredag:**
  - Oppmøte kl 0930
  - Skitrening fra 1000 – 1500
- **Lørdag og Søndag:**
  - Skitrening 2 økter a ca 2 timer

**NB! Lørdag inviteres løpere fra alle klubber i Buskerud som er U10 og yngre til skileik.** Her legger vi til rette for aktiviteter og moro. Dette er en del av satsingen på SUM – skiforbundets utviklingsmodell. Buskerud AK spanderer heiskort på alle barn, og aktivitetene/treningen er gratis.

[Påmelding online i Minldrett](#) innen 16. november

**Detaljert program med eksakte tider og oppmøtested legges ut på vår facebookside Buskerud Alpin rett i forkant av samlingen.**

Treningene foregår i 3 grupper: U12, U14 og U 16-18.

Vi legger vekt på slalåm og storslalåm – frikjøring og øvelser

[Påmelding til trening gjøres i Minldrett](#) innen 16.11.2018

Treningsavgift er 300,- pr person pr dag (etterfaktureres klubbvis i.h.t. påmeldingsliste)

Pris heiskort 220,- pr dag.

### **Pris på overnatting løpere, foreldre, søsken på Bøseter Hotell:**

Kr. 742.- per person per døgn i Villa mini suite 3 personer

Kr. 729.- per person per døgn i Villa Suite 6 personer

Dette inkluderer frokost og middag (3 retters eller bufet)

Prisene gjelder for alle aldre.

Det er ønskelig at vi holder på tradisjonen med **felles middag for alle sammen lørdag kveld. De som ikke skal bo på hotellet, må [melde seg på middagen i Minldrett](#) innen 16. nov.** Gjelder både utøvere og foresatte som ikke bor på Bøseter. Prisen for middag er 300,- for foresatte og 200,- for utøvere.

**Booking av overnatting på Bøseter skal skje klubbvis via Connie Hagen på**

[conniehagen@hotmail.com](mailto:conniehagen@hotmail.com) innen 16.11.2018

### **Ta med:**

Utstyr til SL og SSL trening, preppesaker, klær etter vær, drikkeflaske/ Termos og mat/frukt til eventuelle mellommåltid.

**Med sportslig hilsen**

Jørund Li

Buskerud Alpin

Connie Hagen

Krødsherad IL/BA