



LILLEHAMMER SKIKLUB INVITERER TIL

ARNE RUSTADSTUENS MINNELØP

Birkebeineren Ski- og Skiskytterstadion 15.12.2018

Velkommen til ARM

Lillehammer Skiklub har gleden av å invitere til årets Arne Rustadstuens minneløp på Birkebeineren Ski- og Skiskytterstadion, Sjøsetervn. 29, 2618 Lillehammer. Rennet starter kl 1200 den 15. desember

Rennet går i individuell klassisk stil. Rennet inngår i GÅLÅ-CUP for 15-16 år. I tillegg er det sonerenn for aldersgruppa 8 - 12 år.

Arne Rustadstuen

Arne Rustadstuen er en av Lillehammer Skiklubs største løpere gjennom tidene. I årene 1925-1936 var han mer enn noen annen Lillehammers ansikt i skisporet og hevdet seg i skirenn både nasjonalt og internasjonalt. I 1930 vant han VM-gull på 17 km i Oslo, og har også gode plasseringer i flere i OL, blant annet fra OL i Garmisch-Partenkirchen. Rustadstuen vant Birkebeinerrennet i 1933 og 1934. Det var en svært populær løper som i 1935 mottok Holmenkollmedaljen for sin innsats i sporet.

Kontaktinfo før rennet:

Henvendelser kan gjøres på E-post: terje.torseth@hotmail.com (rennleder)

Se også klubbens hjemmeside for mer informasjon: <http://www.lillehammerskiklub.no>

Rennkontor

Rennkontoret finner du i 1. etg i "målhuset" på skiskytterstadion. Startnummer deles ut enkeltvis ved start. Etteranmelding skjer på rennkontoret.

Løyper og distanser

Løypene blir lagt i terrenget i skiskytterløypene til YOG 2016. se løypekart på hjemmesiden til LSK. <http://www.lillehammer-skiklub.no/Langrenn/Arne-Rustadstuens-Minneløp/Løypeprofil>. Dersom det er lite snø vil løypene gå i eksisterende løypenett for World Cup. Vi oppfordrer løpere til å gå gjennom løypa før første start pga. begrenset plass langs løypa. oppvarming skal da skje utenfor løypene.

Påmelding

Skjer via www.minidrett.no innen onsdag 12. januar 2018 kl 2359. Etter påmeldingfristen pålegges dobbel startkontingent.

Startkontingent og lisens

Startkontingent etter NSF sine satser: 100 kr (8-16 år), 115 kr (junior) og 130 kr (senior). Utøvere 13 år og eldre må ha lisens. Engangslisens kan løses på rennkontoret.

Parkering

Parkering på Birkebeineren skistadion. Pris: kr 50,- (NB! Vi benytter Vipps, ingen kontanter).

Tidtaking

Tidtaking gjennomføres med Emit brikker og alle deltakere må benytte brikke. Det vil være muligheter for å leie brikke for utøvere som ikke har selv. kr 50,- for 11 år og eldre uten egen brikke. Betales på rennkontor med vipps eller bankkort

Stakefrie soner

Vi vil under årets renn følge opp skiforbundets regler om stakefrie soner i klassisk. Det vil under rennet bli soner (minimum to pr. runde) hvor kun diagonalteknikk med diagonalbevegelser med armer og bein er tillatt. Merket med start og slutt. Regelbrudd vil bli sanksjonert av juryen.

Garderober og toaletter

Det er garderober tilgjengelig på arenaen. Toalett finner du i 1. etasje på skistua cafe

Kiosk

Åpen kiosk. Følg merking på stadion. Se også mer informasjon på hjemmesiden til rennet.

Smørerboder

Leies ut mot et gebyr på kr 5000,- per stk. Send en henvendelse til: post@lillehammerskiklub.no om du er interessert.

Annen informasjon

- Premieutdeling foregår ved skistadion. Premiering av klassene: 8-14 år 100 %, 15-16 år: 50 %, f.o.m. 17 år: 1/3. Offisielle resultatlister vil bli lagt ut på hjemmesidene så snart som mulig etter rennet.
- Stavlengde: Vi vil også følge opp skiforbundets regler om stavlengde i klassisk under årets renn. Det blir foretatt stikkprøvekontroller i løpet av rennet. Husk fluor forbud under 16 år

Vi oppfordrer dere til å følge med på hjemmesiden for rennet som ligger under Lillehammer skiklub sine hjemmesider. Her blir det lagt ut informasjon løpende. <http://www.lillehammer-skiklub.no/Langrenn/Arne-Rustadstuens-Minneløp>