

# OPPEGÅRDSPRINTEN SØNDAG 6. JANUAR 2019

Oppegård IL gleden av å invitere til Oppegårdssprinten – klassisk sprint – på Golfbanen, Greverud søndag 6. Januar 2019. Rennet inngår i [SNØ-cup for 15-16 åringene](#). Vi kan garantere renn da skianlegget er et av anleggene hvor Skiforeningen produserer snø – og første skispor ble satt allerede 23. November 2018.

## INFORMASJON

Hva: Oppegårdssprinten 2019  
Stilart: Klassisk stil  
Når: Søndag 6. Januar 2019  
Start: Første start planlagt kl. 09.00  
Hvor: Golfbanen, Greverud – Kongeveien 291, 1415 Oppegård  
Parkering: Like i nærheten mot avgift – vi tar VIPPS  
Garderobe: Muligheter i Klubbhuset, et lite stykke unna skianlegget  
Kiosk: Salg av mat og drikke på arenaen – vi tar VIPPS

## PÅMELDING - TIDTAKING

Påmelding: [Via Skiforbundet sin side – Minidrett](#)  
Frist: Onsdag 2. Januar 2019 kl. 23.59  
Etteranmeld.: Kontakt [ski@oppegardil.no](mailto:ski@oppegardil.no) - vil være begrenset mulighet!  
Tidtaking: EQ-timing

## PLAN FOR AVVIKLING

Under følger planen for hvordan vi har tenkt å avvikle Oppegårdssprinten 2019 – endringer kan forekomme om vi må slå sammen klasser etc.. De eldste starter først.

### 15-16 årsklassene – junior – senior

Prolog (enkelstart) – plasseringsheat – kvartfinaler – semifinaler – finaler

### 11-12-13-14 årsklassene

Alle går 2 heat hver. Prologen gjennomføres som heat 1, der oppsettet trekkes. Tiden fra prologen danner grunnlag for runde 2, plasseringsheatene. Her vil de med best tid starte i siste heat.

### 8-9-10 årsklassene

Alle går to heat hver. Heatene trekkes på forhånd.

## LØYPE – PREMIERING – BRUK AV FLUOR

Rennet gjennomføres iht. Skiforbundet sine regler hva angår avvikling.

Vi minner om retningslinjene for bruk av fluorprodukter og henstiller alle til å etterleve disse! Oppegård IL tar fluorretningslinjene på alvor og har kjøpt inn deltakerpremier til alle som gjenspeiler dette;



Foruten deltakerpremier blir det pallpremier fra klasse 11 år og oppover.

#### **STARTLISTER – RESULTATER – DETALJER OM RENNET**

Følg med på [Oppegård IL / Langrenn sine hjemmesider](#). Her vil vi legge ut fortløpende info frem mot renndagen.