



INNBYDELSE

På vegne av Bærums Skiklub, Dønski Toppidrett og Norges Skiforbund ønsker vi velkommen til FIS-renn i Kirkerudbakken og NM i PSL i Holmenkollen.

2. januar: Kvalik for begge kjønn i Kirkerud, 32 beste i hvert kjønn går videre til PSL i Holmenkollen.

3. januar: SL FIS renn for begge kjønn i Kirkerud.

Påmeldingsfrist: Søndag 30.12.2018

Påmelding: Minidrett

Info: Dønski Alpin på facebook.

Kontakt/rennsekretær: Karianne Henni
+47 46 69 00 16
Mail: karianne@thenni.no

Rennleder: Vidar Bachmann
+47 93 02 60 52
Mail: vidarbachmann@haugnett.no

Startgebyr: Kr. 310.- pr. renn.
Evt. etteranmelding sendes til karianne@thenni.no, 155kr i tillegg pr renn.
Konto.nr: 1503 22 06538 Dønski Toppidrett.

FIS-lisens: Alle løpere skal ha skrevet under FIS-løper erklæring og ha FIS-codenummer.

Rennkontor: BSK klubbhus (varmestue Kirkerudbakken).
Åpent fra kl 08.00 begge renndager.

Lagledermøte: **Tirsdag 01.01.19 kl. 20.00 på Heming sitt klubbhus.** (Gulleråsveien 5, 0779 Oslo)

Rennene blir gjennomført som single polerace.



Tidsplan

2. januar Kirkerud:	Besiktigelse:	Kl. 08.00
	Start Damer:	Kl. 08.30
	Start Herrer:	Kl. 09.00

Løperne må være i Holmenkollen til kl. 11.00, start første heat ca kl. 12.00.

3. januar Kirkerud:

Program renn jenter:	Besiktigelse 1:	Kl: 08.00 – 08.30
	Start 1.omg:	Kl: 09.00
	Besiktigelse 2.omg:	Kl: 11.30 – 12.00
	Start 2.omg:	Kl: 12.30
Program renn gutter:	Besiktigelse 1.omg:	Kl: 08.00 – 08.30
	Start 1.omg:	Kl: 10.00
	Besiktigelse 2.omg:	Kl: 12.00 – 12.30
	Start 2.omg:	Kl: 13.30

Endelig program vil bli distribuert på lagledermøtet i forhold til antall påmeldte.

Premieutdeling for alle renn i målområdet rett etter torsdagens renn (3. jan i Kirkerud).

Oppvarming blir kun frikjøring.

Tekniske data:	Navn:	Kirkerudbakken
	Start:	1064 m
	Mål:	20 m
	Høydedifferanse:	140 m
	Homolog. nummer:	9697/10/10

Rennleder Kirkerud Vidar Bachmann
Mobil: + 47 93 02 60 52
E-mail: vidarbachmann@haugnett.no

Rennleder Holmenkollen Stefan Johnsen Havnelid

FIS TD: Arno Heikkala (FIN)

Vi ønsker løpere og trenere/ledere velkommen til Kirkerud og Holmenkollen!