



# KM i terrengløp lang løype 2014

## Ogndal IL Friidrett innbyr til KM i terrengløp lang løype slik:

### TID OG STED:

Ogndal skole/Røysing Stadion lørdag 27. september kl 13.00.

### KLASSER OG LØYPER:

#### 3 km:

Jenter 13 år, 14 år, 15 år.  
Gutter 13 år, 14 år, 15 år.  
Kvinner over 60 år.

#### 6 km:

Jenter 16 år, 17 år, 18-19 år.  
Gutter 16 år, 17 år.  
Kvinner senior, veteranklassene 35-39 år, 40-44 år, 45-49 år, 50-54 år, 55-59 år.  
Menn over 60 år.

#### 9 km:

Gutter 18-19 år.  
Menn senior, veteranklassene 35-39 år, 40-44 år, 45-49 år, 50-54 år, 55-59 år.

### PÅMELDING:

Online påmelding [www.friidrett.no](http://www.friidrett.no), arrangement, terminliste hele landet - eller til Normann Ryan jr., Gosenvegen 58, 7718 Steinkjer. E-post: norm@t-a.no. Telefon: 93 20 22 23

**Påmelding innen onsdag 24. september.** Etteranmelding mot dobbel startkontingent.

### STARTKONTINGENT:

75 kr for 13-15 år, 100 kr for øvrige klasser.  
Ogndal IL Friidrett, Kjell Eriksen, Roarvegen 4, 7716. Bankkontonr. 4410 06 83277

Velkommen til Ogndal og til årets siste kretsmesterskap i friidrett!

Ogndal IL Friidrett

Normann Ryan jr.

