

# KM Innendørs for Hedmark og Oppland

## Lørdag 26.januar 2019

Hedmark Friidrettskrets inviterer til KM for Hedmark og Oppland friidrettskretser for jenter og gutter 11-19 år, senior og veteraner i Stangehallen lørdag 26.januar kl.11.00. I KM er det doble klasser for 18/19 år, for øvrig hver årsklasse for seg. Jenter og gutter 10 år og yngre (født 2009 eller senere) kan ikke delta i individuelle øvelser i KM.

Klasse	Øvelser
Jenter 11-12 år	60m, 200m, 600m, høyde, kule
Jenter 13-14 år	60m hekk, 60m, 200m, 600m, høyde, stav, kule
Jenter 15-19 år og KS	60m hekk, 60m, 200m, 800m, høyde, lengde, kule, stav
Kvinner veteran	60m, 200m, 800m, lengde, høyde, kule
Gutter 11-12 år	60m, 200m, 600m, lengde, kule
Gutter 13-14 år	60m hekk, 60m, 200m, 600m, lengde, kule, stav
Gutter 15-19 år og MS	60m hekk, 60m, 200m, 800m, lengde, stav, høyde, kule
Menn veteran	60m, 200m, 800m, lengde, høyde, kule

**NB!** På 60m løpes forsøk og finaler for 13 år og eldre. På 60m for 11-12 år samt alle løpsøvelser f.o.m. 200m er tid avgjørende.

**Startkontingent:** Kr 100,- pr øvelse.

Etteranmelding mot kr 50,- i tillegg pr øvelse.

Faktura sendes klubbene i etterkant av stevnet.

**Lisens:** Utøvere fra 13 år til 80 år må ha helårslisens for å delta.

Dette kommer i tillegg, og må ordnes av hver enkelt.

**Påmelding:** Online påmelding via [www.minidrett.nif.no/](http://www.minidrett.nif.no/) innen 13.januar.

**Premiering:** KM-medaljer til de tre beste fra Hedmark og Oppland, det vil si felles premiering for Hedmark og Oppland. For klassene 11-12 år er det deltakerpremie til alle. Utover dette ingen premiering.

**Opplysninger:** Bård Venholen Tlf.: 997 44 546

E-post: [bard.venholen@friidrett.no](mailto:bard.venholen@friidrett.no)

Dag Kåshagen Tlf.: 922 14 740

E-post: [dag.kashagen@friidrett.no](mailto:dag.kashagen@friidrett.no)

Ytterligere opplysninger vil bli publisert på [www.hofik.no](http://www.hofik.no)