

Trøsken IL ønsker velkommen til:

Trøskenklassikeren

Kretsrenn i klassisk stil med individuell start, torsdag 14. februar 2019.



Sted	Harehjellhytta, Trøsken
Start	Første start kl. 18.30.
Startnummer	Utdeling lagvis fra kl. 17.00 på rennkontor – Harehjellhytta.
Distanser/ klasser	Individuell start – klassisk. Husk å melde på i riktig årsklasse (eks født 2006 = 13år). FH jenter 3 km FH gutter 3 km G/J 8 år 1 km G/J 9 år 1 km G/J 10 år 2 km G/J 11 år 2 km G/J 12 år 2 km G/J 13 år 3 km G/J 14 år 3 km G/J 15 år 5 km G/J 16 år 5 km M 17 år 10 km K 17 år 5 km M 18 år 10 km K 18 år 5 km M 19/20 år 10 km K 19/20 år 5 km Menn senior 10 km Kvinner senior 5 km Menn veteran 10 km Kvinner veteran 5 km
Påmelding	Online påmelding, se link i terminliste: www.skiforbundet.no/ostfold Innen søndag 10. februar 2019, kl 23.59. Påmelding mottatt etter dette regnes som etteranmeldelse med dobbel startkontingent - fra og med klasse 13 år. Etteranmelding, så lenge vi har ledige startnummer: Senest kl. 17.00 på renndagen.
Startkontingent	Etter NSF's satser. Klubber faktureres samlet etter rennet. kr 100.- (G/J 9 – 16 år) kr 115.- (Junior 17-20 år) kr 130.- (Senior)
Tidtagersystem og brikkeleie	Vi benytter Emit tidtagersystem. (Skiforbundet har innført bruk av brikker fra 11 års-klassen, dvs født 2008). Leie av brikke (11 år og eldre), kr 25. Ingen brikkeleie for løpere født 2009 og yngre.
Lisens	NSF's obligatoriske skiforsikring må være betalt for løpere som har fylt 13 år. Evt må engangslisens betales på renndagen til arrangør.
Startlister	Startlister legges ut på www.trosken.com dagen før rennet.
Resultater	Resultatliste legges ut på www.trosken.com etter rennet.
Premiering	Etter NSF's regler. Full premiering t.o.m 14 år, 50 % premiering 15-16 år, Øvrige klasser 1/3 premiering. Premieutdeling vil foregå fortløpende.
Parkering	v/ Harehjellhytta. P-avgift kr 50,- <u>VIPPS 13114.</u>
Kiosk	Harehjellhytta er åpen for servering: Vafler, kaffe, brus, pølser m.m.
Garderobe/dusj	Det er garderobe og dusjmuligheter på Harehjellhytta.
Rennleder	Arild Bergsland, mob 950 75 113
TD	Vidar Hermansen
Info føreforhold	På www.trosken.com vil vi fortløpende orientere om snø og føreforhold.
Veibeskrivelse	Se www.trosken.com

Vel møtt! Trøsken IL - langrennsgruppa