



Norges  
Cykleforbund

# INVITASJON



## Bærumskross

*NC Syklecross*

Søndag 19. Oktober 2014

Bærum og Omegn Cykleklubb

**INTERSPORT**  
SPORT TO THE PEOPLE


**CRAFT** ::

**Škoda**

**PowerBar**  
trenergi™

**Multi**  
consult



	<b>Hvem hva og hvor?</b>
<b>Sted</b>	Sandvika syklecrossarena
<b>Påmelding</b>	Det er en felles påmeldingsside for alle NC CX rittene. Link: <a href="https://boc.rittresultater.no/node/34">https://boc.rittresultater.no/node/34</a> innen onsdag 15.oktober kl.21.00. Etteranmelding på lørdag inntil en time før start, mot dobbel startkontingent. <b>NB! Startkontingent må være betalt før påmelding er gyldig. De som ikke har betalt innen 15.oktober strykes fra listen og må etteranmelde seg.</b>
<b>Klasser</b>	Åpen klasse. Mosjonistklasser fra 10 år og oppover. Alle typer sykler er tillatt. CX-klasser: Aktiv klasse M/K 15-16, M/K Junior, M/K Senior samt M/K Sportsklasse 17+ (CX klasse betyr kun sykkelcross sykler). Engangslisens mulig unntatt Senior og Junior. Disse må ha helårslisens.
<b>Veibeskrivelse</b>	<b>Fra syd:</b> Følg E16 nordover fra Sandvika. Følg RV 168 mot Bærums Verk og ta av med RV 160 mot Rykkin. Etter ca 200 meter tar du av til høyre og følger skilting mot Bryn skole. Parkering ved Bryn skole. Syklecrossarenaen er rett bak skolen.  <b>Fra Nord.</b> Følg E16 sørover mot Sandvika. Følg RV 168 mot Bærums Verk og ta av med RV 160 mot Rykkin. Etter ca 200 meter tar du av til høyre og følger skilting mot Bryn skole. Parkering ved Bryn skole. Sykkelcrossarenaen er rett bak skolen.



<b>Om rittgjennomføringen</b>																															
<b>Program</b>	<p><b>Åpen klasse (Alle typer sykler er lov)</b></p> <table border="0"> <thead> <tr> <th><b>StarttidKlasse</b></th> <th colspan="2"><b>Kjøretid Vinner i mål</b></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10:30 Åpen klasse 10-12 år</td> <td>00:20:00</td> <td>10:50</td> </tr> <tr> <td>11:00 Åpen klasse 15-16 år</td> <td>00:30:00</td> <td>11:40</td> </tr> <tr> <td>11:00 Åpen klasse 17+</td> <td>00:30:00</td> <td>11:40</td> </tr> <tr> <td>11:02 Åpen klasse 13-14 år</td> <td>00:30:00</td> <td>11:42</td> </tr> <tr> <td>12:00 Rekruttløp</td> <td>00:05:00</td> <td>12:05</td> </tr> </tbody> </table> <p><b>CX klasse (Kun CX er lov. Jfr NCF regelverk)</b></p> <table border="0"> <tbody> <tr> <td>12:15 M/K Junior+K Senior (CX)</td> <td>00:40:00</td> <td>12:55</td> </tr> <tr> <td>12:15 M15-16 (CX)</td> <td>00:40:00</td> <td>12:57</td> </tr> <tr> <td>12:17 M/K Sport (CX)</td> <td>00:40:00</td> <td>12:57</td> </tr> <tr> <td>13:10 M Senior (CX)</td> <td>01:00:00</td> <td>14:10</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rekrutter sykler en egen kort løype i målområdet. Resten sykler samme løype.</li> </ul> <p>Vi tar forbehold om endringer i programmet dersom antallet påmeldte tilsier det.</p>	<b>StarttidKlasse</b>	<b>Kjøretid Vinner i mål</b>		10:30 Åpen klasse 10-12 år	00:20:00	10:50	11:00 Åpen klasse 15-16 år	00:30:00	11:40	11:00 Åpen klasse 17+	00:30:00	11:40	11:02 Åpen klasse 13-14 år	00:30:00	11:42	12:00 Rekruttløp	00:05:00	12:05	12:15 M/K Junior+K Senior (CX)	00:40:00	12:55	12:15 M15-16 (CX)	00:40:00	12:57	12:17 M/K Sport (CX)	00:40:00	12:57	13:10 M Senior (CX)	01:00:00	14:10
<b>StarttidKlasse</b>	<b>Kjøretid Vinner i mål</b>																														
10:30 Åpen klasse 10-12 år	00:20:00	10:50																													
11:00 Åpen klasse 15-16 år	00:30:00	11:40																													
11:00 Åpen klasse 17+	00:30:00	11:40																													
11:02 Åpen klasse 13-14 år	00:30:00	11:42																													
12:00 Rekruttløp	00:05:00	12:05																													
12:15 M/K Junior+K Senior (CX)	00:40:00	12:55																													
12:15 M15-16 (CX)	00:40:00	12:57																													
12:17 M/K Sport (CX)	00:40:00	12:57																													
13:10 M Senior (CX)	01:00:00	14:10																													
<b>Premiering</b>	<p>Medaljesermoni for alle klasser:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Full premiering inntil 12 år.</li> <li>• 1/3 premiering over 12 år</li> </ul> <p>Klassevinner får en Bialetti Espressokoker og en pakke kaffe. Alle skikkelige ryttere drikker espresso.</p> <p>Sammenlagtpremie i Syklecross cupen for Junior og senior klasse i henhold til NCF sitt oppsett. Deles ut når cupen er gjennomført.</p>																														
<b>Utlånssykler</b>	<p>Vi stiller 10 stk CX sykler til utlån til de som ønsker å prøve en slik sykkel. Henvendelser om lån rettes til arena ansvarlig. Det er førstemann til mølla som gjelder. Kontakt rittleder for søknad om lån.</p>																														
<b>Regel-merknader:</b>	<p><b>Kjøretid:</b> Det kjøres ikke fast antall runder, men etter total kjøretid.</p> <p><b>Oppstilling:</b> Det er ikke seedet oppstilling. Rytter i ledertrøye stilles foran feltet.</p> <p><b>Oppvarming i løypa:</b> Strengt forbudt når andre klasser kjører ritt.</p>																														
<b>NCF Ranking</b>	Rittet er kategori 3.																														





## Om løypa

Løypekart



GENUS®


**kalas**  
UNIQUE SPORTSWEAR



SQUEEZY  
SPORTS  
NUTRITION

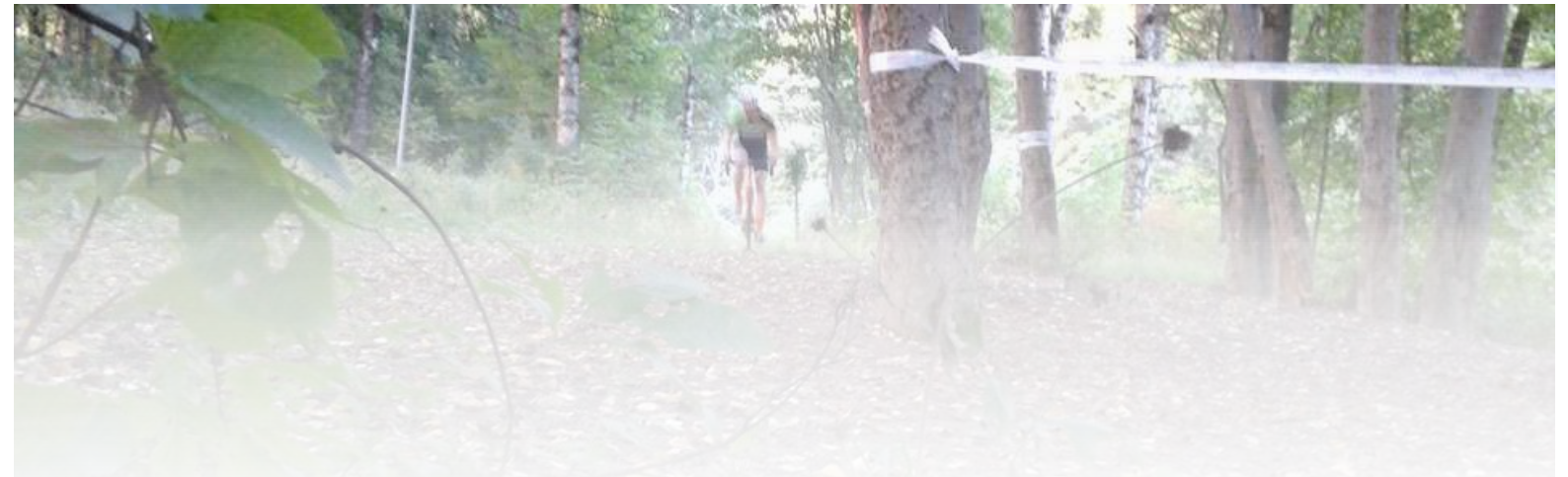




<b>Løype</b>	Rittet foregår på oppmerkede løyper på Sandvika sykkelkrossarena. Løypen er i en lukket arena og er ca. 2,5 km. Løypen er minst 90% syklebar. Løypen foregår på vei, grus, sti og plen, på sånn måte at ryttere har mulighet å komme seg igjen etter vanskelige partier. Løypen er så pass bred at man kan passere hverandre. Start og målstrekning er ca. 100 meter og må ha en rett strekning med en bred startstrekke. Det er minst 3 og maks 6 hindringer i løypen, både naturlige og kunstige hindringer. Maks høyde på hinder er 40 cm og går over hele bredde.
<b>Strava:</b>	<a href="http://www.strava.com/routes/980692">http://www.strava.com/routes/980692</a>
<b>Langesone</b>	På grusbane rett før målpassering, ved klubbhus.
<b>Garderober</b>	I klubbhuset til BOC er det dame og herregarderober med dusj og toalett. Husk håndkle og dusjsåpe!
<b>Sykkelvask</b>	Høytrykkspyler tilgjengelig på vaskeområde ved klubbhus.
<b>Mat og drikke</b>	Alle ryttere får en wrap og drikke etter rittet. 



<b>Administrativ info</b>																												
<b>Start-kontingent</b>	Rekrutt kr 0,- M/K 10-16 kr. 150,-, andre klasser kr. 250,-. Betales ved påmelding ved oppgitte link. Etteranmelding betales kontant på stedet som. Etteranmelding gjøres til dobbel pris.																											
<b>Lisens</b>	Gyldig lisens fremvises ved avhenting av startnummer. Engangslisens/forsikring kan løses i sekretariatet ved etteranmelding. Sportsklasser kr. 150,- og ungdomsklasser 13+ kr. 50,-. NIF barnelisens ligger til grunn for barn under 13år. Påmeldingssystemet ivaretar lisens ved påmelding. Ved etteranmelding stiger påmelding til kr 400, og lisens for voksne økes til kr 200,-																											
<b>Rittledelse</b>	<table> <tr> <td>Rittleder:</td> <td>Bjørnar Volden</td> <td>489 93 757</td> </tr> <tr> <td>Påmeldingsansvarlig:</td> <td>Arild Salte</td> <td>990 06 363</td> </tr> <tr> <td>Løypeansvarlig:</td> <td>Carl Christopher Hoel</td> <td>472 39 804</td> </tr> <tr> <td>Media/Presseansvarlig:</td> <td>Henrik Alpers</td> <td>928 09 834</td> </tr> <tr> <td>Vaktsjef:</td> <td>Carl Christopher Hoel</td> <td>472 39 804</td> </tr> <tr> <td>Arena ansvarlig:</td> <td>Carl Christopher Hoel</td> <td>472 39 804</td> </tr> <tr> <td>Sekretariat:</td> <td>Kim van Oorschot</td> <td>464 10 631</td> </tr> <tr> <td>Tidtageransvarlig</td> <td>Bjørn Kåre Amdal</td> <td>483 66 134</td> </tr> <tr> <td>Sanitet:</td> <td>Kine Storholt</td> <td>900 24 128</td> </tr> </table>	Rittleder:	Bjørnar Volden	489 93 757	Påmeldingsansvarlig:	Arild Salte	990 06 363	Løypeansvarlig:	Carl Christopher Hoel	472 39 804	Media/Presseansvarlig:	Henrik Alpers	928 09 834	Vaktsjef:	Carl Christopher Hoel	472 39 804	Arena ansvarlig:	Carl Christopher Hoel	472 39 804	Sekretariat:	Kim van Oorschot	464 10 631	Tidtageransvarlig	Bjørn Kåre Amdal	483 66 134	Sanitet:	Kine Storholt	900 24 128
Rittleder:	Bjørnar Volden	489 93 757																										
Påmeldingsansvarlig:	Arild Salte	990 06 363																										
Løypeansvarlig:	Carl Christopher Hoel	472 39 804																										
Media/Presseansvarlig:	Henrik Alpers	928 09 834																										
Vaktsjef:	Carl Christopher Hoel	472 39 804																										
Arena ansvarlig:	Carl Christopher Hoel	472 39 804																										
Sekretariat:	Kim van Oorschot	464 10 631																										
Tidtageransvarlig	Bjørn Kåre Amdal	483 66 134																										
Sanitet:	Kine Storholt	900 24 128																										
<b>Kontakter</b>	Web: <a href="https://www.facebook.com/CXCupen">https://www.facebook.com/CXCupen</a>																											
<b>Sekretariat</b>	Fra kl 09:00 til 12:00 på rittdagen																											
<b>Resultater</b>	Resultater kjøres av arrangør, med EQtiming Ryttere med personlig brikke bes oppgi dette ved påmelding. Resultatlistene publiseres fortløpende på <a href="http://www.eqtiming.no/">http://www.eqtiming.no/</a> Klagefrist : 15 minutter etter målgang og direkte til jury. Premie sermoni avholdes så fort det er klart.																											
<b>Sanitet</b>	Sykepleier på arena, Kjøretøy er tilgjengelig for evakuering til Bærum sykehus som ligger 3 kilometer fra arenaen.																											
<b>Dopingkontroll</b>	Arrangør tar forbehold om uanmeldt dopingkontroll. Lokaler i klubbhuset benyttes.																											
<b>Regler og lisenser</b>	Rittet kjøres iht NCF's regelverk. Ryttere med helårslisens plikter å stille i drakten til lisensklubben. Ryttere plikter å ha enten helårslisens eller, i sportsklasser og ungdomsklasser, eventuelt engangslisens.																											



Rittet sponses av:

# Bull ski og kajakk



## Norges Cup Syklecross

11. oktober	Svelvik	Svelvik SK
12. oktober	Solbergelva (Drammen)	Drammen CK
18. oktober	Skien	Grenland SK/ Eidanger SK
19. oktober	Sandvika	BOC
02. november	Tønsberg	Tønsberg CK

*Rittene har både «åpen klasse», hvor det er lov med terrengsykler, og CX klasser, som er rene klasser for de med syklecross-sykkel. Rittene har klasser fra 10 år og oppover, inklusive mosjonister. Se de respektive arrangørers invitasjoner for detaljer.*

<https://www.facebook.com/CXCupen>

