



NC i randonee i Skorgedalen

Sted: Rauma skisenter (Skorgedalen) Dato 11–12.01.2019

Program:

Fredag 11.01 Sprint.

18.00 Utdeling av startnummer

19.00 Sprint prolog (ungdom/ junior/ senior)

19.20 Sprint for barn

19.30 Kwart, semi og finaler senior og junior (avhengig av påmelding vil vi slå sammen heatene i noen klasser).

Lørdag 12.01 Individuell

10.00 Barn under 16 har teknikk/ skileik

10:00 Utdeling av startnummer

10:45 Briefing og kontroll av sender/ mottager

11.00 Start alle klasser

13.00 Premieutdeling for begge dager

Sekretariat/ nummerutdeling:

På arena

Påmelding og startkontingent:

Påmelding på følgende link:

<https://www.skiforbundet.no/more-og-romsdal/terminliste-more-og-romsdal/arrangement/?eid=325175>

Startkontingent per dag er kr 100 for ungdom og junior og kr 200 for senior og veteran.

I tillegg kommer eventuell engangslisens om du ikke har helårslisens (60/ 150).

Deltagelse i barnerennet er gratis.

Varsling ved brutt renn

Om du bryter rennet, meld ifra til nærmeste løypevakt og ved ankomst i målområdet.

Utstyr:

Følgende utstyr er påkrevd (ungdom/ junior/ senior/ veteran)

(på sprinten gjelder kun det som står i kursiv)

- ***Ryggsekk***
- Sender/Mottaker
- Spade med skaft, blad minst 20x20cm, originalt og umodifisert
- Søkestang, minst 240 cm, minst 10mm i diameter
- ***Godkjent hjelm***
- ***1 par feller. Feller fra ville dyr er ikke tillatt.***
- 2 lag benklær og 3 lag på overkroppen derav ett lag vindtett i passende størrelse.
Klærne kan være på kroppen eller i sekken.
- Hansker og lue
- Skibriller
- Redningsfoil/vindsekk
- Fløyte

På sprinten fredag kveld kan det være fornuftig å bruke hodelykt

Løype

Løypekart og informasjon om høydemeter kommer nærmere rennet.

Jury:

Mikkel Frodahl (TD)

Kjetil Okkenhaug (Rennleder)

Ola Hovdenak (Løypesjef)

Ved spørsmål, kontakt rennleder Kjetil Okkenhaug, Romsdal randoneklubb. Telefon 48306054 eller epost romsdalrando@gmail.com

