



Ringkollen Skiklubb

Ringkollen Skiklubb og Haugsbygd IF Ski inviterer til
KM-helg på Ringkollen skiarena 26. og 27. januar 2019

Lørdag 26. januar

**KM fristil for 13 år – senior. Kretsrenn for klassene 8-12 år.
Rennet inngår også i Sparebank 1 cupen for 13 år og eldre.**



Søndag 27. januar

KM i klassisk sprint for klassene 13 år – senior. Kretsrenn for klassene 8-12 år.

- Sted:** Ringkollen skiarena er et av utgangspunktene vestfra til Nordmarka og ligger ca 600 m.o.h. Ta av mot Ringkollen ved Klækken Hotell og kjør ca. 7 km.
Husk bomavgift kr. 40.-
- Parkering:** På anviste plasser ved Ringkollen, 50 kr pr dag inkl. program
- Påmelding:** Online innen 23.januar kl 23.59 på minidrett.nif.no. Husk å oppgi brikkenummer hvis det ikke ligger i Sportsadmin.
- Rennkontor:** Stadionhuset på Ringkollen Skiarena - åpner 2 timer før første start
- Tidtaking:** Gjøres med brikker for alle klasser. Brikkeleie faktureres iht skiforbundets satser, kr 50 for løpere fra 11-16 år, og kr 100 for junior- og seniorløpere. Leiebrikker deles ut sammen med startnr.
- Garderober/WC:** Toaletter i kjeller på Ringkollstua. Ingen garderobe.
- Kiosk og varmetue:** Ringkollstua. Ta gjerne med kontanter eller bruk *Vipps* – *Fossen Friluft AS*
- Føremelding:** <http://www.skiforeningen.no/forem/> Krokskogen
- Overnatting:** Klækken Hotell, <https://www.klaekken.no/praktisk-informasjon/>



Ringkollen Skiklubb

KM og kretsrenn fristil lørdag 26. januar

Starttid: Klassene 8-12 år starter fra kl 11:00, KM start fra kl 12:00. Se startlister under rennet på terminlista eller på hjemmeside dagen før start
<http://www.ringkollenski Klubb.no>

| | | |
|---------------------------|-----------------------|-------|
| Klasser/distanser: | J og G, 8, 9 og 10 år | 1 km |
| | J og G, 11 og 12 år | 2 km |
| | J og G, 13 og 14 år | 3 km |
| | J og G, 15 og 16 år | 5 km |
| | K 17 og 18 år | 5 km |
| | K 19/20 år | 5 km |
| | Kvinner senior | 5 km |
| | M 17 og 18 år | 10 km |
| | M 19/20 år | 10 km |
| | Menn senior | 10 km |

Startkontingent: Jenter og Gutter: kr. 100,-
Junior: kr 115,-
Senior kr 130,-

Etteranmelding: Etteranmelding er mulig frem til kl.10 på lørdagen forutsatt at det er ledige plasser. Ved etteranmelding blir det dobbelt startkontingent.

Startnummer: Hentes klubbvis på **Rennkontoret** senest en time før start. Emitbrikker ligger i lagsposene for de som ikke har brikke selv. Brikke kan leies for de som har glemte.

Premieutdeling: Ringkollstua ca 30 min etter at klassen er i mål. Full premiering for klassene 8-14 år. 50% premiering klassene 15-16. Øvrige klasser 1/3 premiering. Flotte uttrekkspremier. I tillegg deler skikretsen ut KM-medaljer for 13 år – senior.

Resultatlister: Resultatlister legges ut på: <http://www.ringkollenski Klubb.no> og <http://www.langrenn.com/>

Rennleder: Dagfinn Augdal, tlf. 90665875, ass. rennleder: Knut Magne Mork, tlf. 41650246

Henverdeler: Dagfinn Augdal, email: augd@online.no



Ringkollen Skiklubb

KM og kretsrenn klassisk sprint lørdag 26. januar

Starttid: 14 år -8 år: kl 10:00
15 år – senior: antatt start kl 13:00, men sjekk startlister når disse legges ut under rennet i terminlista

Klasser/distanser: 8-10 år klassisk distanserenn
11-12 år klassisk sprintrenn, men uten KM status
13 år – senior KM i klassisk sprint

Alle løpere som går sprint vil få gå prolog og minst ett finaleheat.

Startkontingent: Jenter og Gutter: kr. 100,-
Junior: kr 115,-
Senior kr 130,-

Etteranmelding: Etteranmelding kun på e-post til ski@haugsbygd.no frem til 26.01, og kun så lenge det ikke medfører økning i antall heat i klassen. Ved etteranmelding faktureres dobbel startkontingent.

Tidtaking: Gjøres med brikker for alle klasser. Brikkeleie faktureres iht skiforbundets satser, kr 50 for løpere fra 11-16 år, og kr 100 for junior- og seniorløpere. Leiebrikker deles ut sammen med startnr.

Startnummer: Hentes klubbvis på **Rennkontoret** senest en time før start. Emitbrikker ligger i lagsposene for de som ikke har brikke selv. Brikke kan leies for de som har glemt.

Premieutdeling: Ringkollstua ca 30 min etter at klassen er i mål. Full premiering for klassene 8-14 år. 50% premiering klassene 15-16. Øvrige klasser 1/3 premiering. I tillegg deler skikretsen ut KM-medaljer for 13 år – senior.

Resultatlister: Resultatlister legges ut på: <http://www.haugsbysgd.no/ski> og <http://www.langrenn.com/>

Henvendelser: Rennleder: Knut Magne Mork, tlf. 41650246