

Invitasjon til Midt-Norsk Fartsuke (U12 og eldre) Erik Håker Cup (alle aldersklasser) Småalpinisten SL+SSL (u12 og eldre)

Oppdatert 22. februar 2019

Oppdal Alpin Klubb, Oppdal IL ønsker velkommen til
«Alpinfest» 27. februar til 3. mars 2019

Midt-norsk fartsuke arrangeres onsdag 27. februar til fredag
28. februar (på dagtid) med 3 dager fart.

Erik Håker Cup arrangeres lørdag 3. og søndag 4. mars 2018
i Vangslia, Oppdal Skisenter. 2xSuperG for U12 og eldre
lørdag og Storslalåm alle aldre søndag. Første SuperG-renn
er KM for både Nord-Trøndelag skikrets og Sør-Trøndelag
skikrets (det kåres kretsmeester i begge skikretsene).

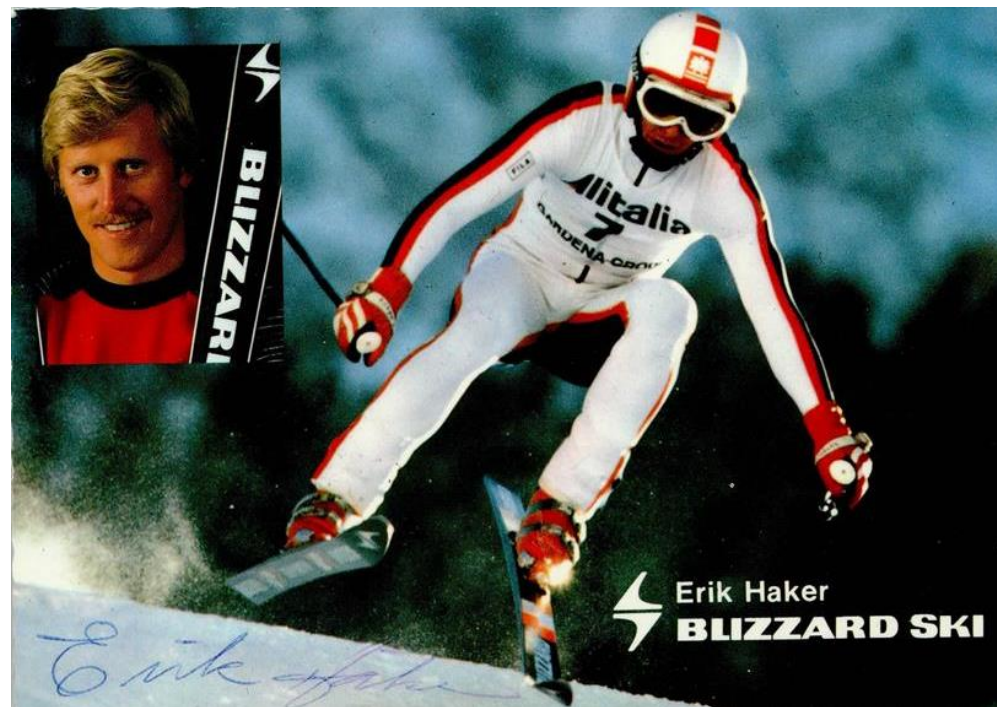
Småalpinisten SL+SSL (U12 og eldre) arrangeres av Freidig
Alpin i samarbeid med Oppdal Alpin, som kveldsrenn både
torsdag 28. februar og fredag 1. mars. Dette er
erstatningsrenn for renn som skulle ha gått i Vassfjellet.

Alle renn er kvotekvalifisering for U14 til Landsfinalen og for
U16 til Hovedlandsrenn for Sør-Trøndelag Skikrets.

Hovedsponsorer:



SKIFER, OPPDAL
BY NORDIC CHOICE



Samarbeidspartnere:



Program Midt-Norsk Fartsuke 2019

Onsdag 27. februar

- 8:30 Oppmøte for ALLE i Vangslia (Kroa) og informasjon om dagen
- 09:00-15:00 Alle: innkjøring og tilvenning fart med progresjon tilpasset den enkelte. Trening i elementer som kuler, bølger og hopp.

Torsdag 28. februar

- 8:30 Oppmøte for ALLE i Vangslia (Kroa) og informasjon om dagen
- 09:00-15:00 Trening
- U12/14 Elementer som kuler bølger og hopp. Videre jobbing med god stabilitet i hockeysvinger. Fartstilvenning og svingteknikk i hastighets sving.
- U16 Starter i Vangslia og flytter seg etter hvert over til Hovden

Fredag 1. mars

- 8:30 Oppmøte for ALLE i Vangslia (Kroa) og informasjon om dagen
- 09:00-15:00 Trening
- U12/14 Trening i SG løyper med besiktigelse og tidtaking
- U16 Starter i Vangslia og flytter over til Hovden, følger program med skigymnaset

Hovedsponsorer:



SKIFER, OPPDAL
BY NORDIC CHOICE

Samarbeidspartnere:



Program Midt-Norsk Fartsuke 2019

Trenere/ansvarlige

Terje Strand, Marius Møbius og Olav Skjøtskift

Klubbene som ønsker å stille med trenere bes ta kontakt med Terje Strand for koordinering (mob. 95038003)

Foreldre

Vi er avhengig av bidrag fra foreldre/foresatte til skliing av løype, vakt/sikkerhet mv.

Påmelding

Online påmelding via Min Idrett: <https://mi.nif.no/Event#323447>

Påmeldingsfrist 24. februar.

Treningsavgift

Kr. 150,- per dag

Vel møtt!

Hovedsponsorer:



Samarbeidspartnere:



Velkommen til Erik Håker Cup 2019

Lørdag kjører vi 2 SG renn for U12 og eldre. Søndag kjører vi 1 SSL renn for alle klasser.

Påmelding

Online påmelding via Min Idrett: <https://mi.nif.no/Event#323449>

Påmeldingsfrist 27. februar.

Kr. 140,- pr renn for aldersbestemte klasser

Kr. 150,- for Jr/Sen

Premiering

100% premiering i alle klasser til og med U16.

1/3 premiering for U18 og eldre

Erik Håker Cup – beste klubb basert på plasseringer i SuperG og SSL-renn U12 og eldre

Live timing

<http://alpint.oppdalil.no/p/23775/live-timing>

Rennleder

Stein Kjartan Vik, mobil 99575786

E-post: steinkjartan@gmail.com

TD – Teknisk delegert

Dag Herrem, Freidig

Hovedsponsorer:



SKIFER, OPPDAL
BY NORDIC CHOICE

Samarbeidspartnere:



Program Erik Håker Cup 2019 – lørdag 2. mars

Disiplin	SG - renn 1 KM Sør-Trøndelag og Nord-Trøndelag Skikrets	SG - renn 2
Løype	Vangslia - utforløypa	Vangslia - utforløypa
Klasser	U12 og eldre	U12 og eldre
Heisstart	09:00	
Startnummer	fra kl 9:00 på billettkontoret i Vangslia	
Lagledermøte	09:20-09:30	
Jurybesiktigelse	09:00-09:15	
Startintervall	40 sek	40 sek
Besiktigelse	09:45-10:30	12:45-13:30
Start	10:45	13:45
Rennslutt (ca tid)	ca. 12:15	ca. 15:00
Premieutdeling	Etter renn 2	Straks etter at rennet er ferdig
Premieutdeling sted	Utendørs i bakken, målområde	

NB! Tråkking ikke tillatt pga sikkerhet

NB! Tider i programmet kan endres! Blir bekreftet på lagledermøte.

Hovedsponsorer:



SKIFER, OPPDAL
BY NORDIC CHOICE

Samarbeidspartnere:



Program Erik Håker Cup 2019 – søndag

Disiplin	SSL	SSL
Løype	Vangslia	Vangslia
Klasser	U10 og yngre	U12 og eldre
Heisstart	09:00	
Startnummer	fra kl 9:00 på billettkontoret i Vangslia	
Lagledermøte	09:10-09:15	
Startintervall	30 sek/ser an løper foran	30 sek
Besiktigelse 1 omg.	NB! Ingen besiktigelse!	10:00-10:30
Start 1 omg.	09:30 (1. omg ingen tidtaking)	ca. 10:40
Besiktigelse 2 omg.	Ingen, fortløpende etter 1. omg	Ca 11:50-12:20
Start 2 omg.	ca. 10:00 (2. omg med tidtaking)	Ca 12:30
Rennslutt (ca tid)	ca. 10:30	ca. 13:30
Premieutdeling	Rett etter renn for U10 og yngre er ferdig	Straks etter at rennet er ferdig
Premieutdeling sted	Utendørs i bakken ved målområde	

NB! Tråkking ikke tillatt pga sikkerhet

NB! Tider i programmet kan endres! Blir bekreftet på lagledermøte.

SSL: Løpere som kjører ut/diskes i 1. omg kjører også i 2. omg. Ingen diskliste etter 1. omg.

Hovedsponsorer:



SKIFER, OPPDAL
BY NORDIC CHOICE

Samarbeidspartnere:



Velkommen til Småalpinisten 2019

Småalpinisten SL+SSL (U12 og eldre) arrangeres av Freidig Alpin i samarbeid med Oppdal Alpin, som kveldsrenn både torsdag 28. februar og fredag 1. mars i Stølen. Dette er erstatningsrenn for renn som skulle ha gått i Vassfjellet i januar.

Påmelding

Online påmelding via Min Idrett: <https://mi.nif.no/Event#322350>

Påmeldingsfrist 26. februar.

Kr. 140,- pr renn for aldersbestemte klasser

Kr. 150,- for Jr/Sen

Premiering

100% premiering i alle klasser til og med U16.

1/3 premiering for U18 og eldre

Live timing

<http://alpint.oppdalil.no/p/23775/live-timing>

Koordinator

Ronny Skarpnes, mobil 951 24 103

E-post: alpin@freidig.idrett.no

Rennleder

Stein Kjartan Vik, Oppdal Alpin Klubb

TD – Teknisk delegert

Bård Sundseth, Oppdal Alpin Klubb

Hovedsponsorer:



SKIFER, OPPDAL
BY NORDIC CHOICE

Samarbeidspartnere:



vertical
playground

Program Småalpinisten

Disiplin	SL torsdag 28. februar	SSL fredag 1. mars
Løype	Stølen (worldcup-løypa)	Stølen (worldcup-løypa)
Klasser	U12 kortstaur U14 og eldre Jr langstaur	U12 og eldre
Heisstart	16:00	16:00
Startnummer	fra kl 16:30 på Rockoss, Stølen	fra kl 16:00 på Rockoss, Stølen
Lagledermøte	16:30-16:40 ved heispåstigning	16:00-16:10 ved heispåstigning
Startintervall	30 sek/ser an løper foran	30 sek
Besiktigelse 1 omg.	16:50-17:20	16:20-16:50
Start 1 omg.	17:30	17:00
Besiktigelse 2 omg.	Ingen, fortløpende etter 1. omg	Ingen, fortløpende etter 1. omg
Start 2 omg.	ca. 18:30	Ca 18:00
Rennslutt (ca tid)	ca. 19:30	ca. 19:00
Premieutdeling	Straks etter at rennet er ferdig	Straks etter at rennet er ferdig
Premieutdeling sted	Utendørs i bakken ved Rockoss	Utendørs i bakken ved Rockoss

NB! SL: Tråkking tillatt så lenge det ikke hindrer neste løper SSL: Tråkking ikke tillatt pga sikkerhet

NB! Tider i programmet kan endres! Blir bekreftet på lagledermøte.

Løpere som kjører ut/diskes i 1. omg kjører også i 2. omg. Ingen diskliste etter 1. omg.

Hovedsponsorer:



SKIFER, OPPDAL
BY NORDIC CHOICE

Samarbeidspartnere:



Generell info alle renn

Forbehold om endringer

Følg med på <http://alpint.oppdalil.no> og <https://www.facebook.com/oppdalalpin/> for oppdateringer.
Endringer på renndagen kunngjøres i bakken via speaker.

Påmeldinger – sekretariat/koordinator

Mette Jerpstad Dragset, mobil 99580857
mette.dragset@outlook.com

Rennkort

15% rabatt på veil pris.

Trenere kjøper heiskort til kr. 200,- pr.dag

Overnatting

Skifer Hotel +47 73 60 50 80 E-post: post@skiferhotel.no
Oppdal Booking +47 72 40 08 00 Epost: post@oppdalbooking.no
Oppdal Turisthotell +47 72 40 07 00 Epost: post@oppdalturisthotell.com

Velkommen til Oppdal!
Oppdal Alpin Klubb

Hovedsponsorer:



SKIFER, OPPDAL
BY NORDIC CHOICE

Samarbeidspartnere:

