

Gålå 2019

28.02–03.03



HOVEDLANDSRENN LANGRENN HOPP KOMBINERT

[Hjem](#) [Program ▼](#) [Utøvere og ledere ▼](#)

[Resultater ▼](#) [Kontakt ▼](#) [Parkering ▼](#) [Presse](#)

[Funksjonærer ▼](#)

Program

Program Peer Gynt stadion:

Onsdag 27. februar

17:00 – 20:00 Rennkontor åpent

16:00 – 23:00 Smøretelt åpent

Trening i løyper

Torsdag 28. februar

10:00 – 20:00 Trening langrenn og kombinert

15:00 – 17:00 Trening langrennscross og
kombicross

10:00 – 20:00 Rennkontor åpent

08:00 – 23:00 Smøretelt åpent

Fredag 1. mars

09:15 Offisiell Åpning

09:30 Individuell distanse, skøyting

Praktisk
informasjon

Parkering

Program

Løypetrase

Link til
værstasjon på
Gålå Handel

Følg
Hovedlandsrenn
et 2019 på
Facebook!



Følg

J 15 år 5 km (blå)

G 15 år 5 km (blå)

FH 5 km (blå)

12:20 Kombinert langrenn J 2x2,5km

12:25 Kombinert langrenn G 2x2,5km

13:00 J 16 år 5 km (blå)

G 16 år 7,5 km

15:00 – 20:00 Trening i løypene

07:00 – 18:00 Rennkontor åpent

06:00 – 23:00 Smøretelt åpent

08:00 – 16:00 Serveringstelt åpent

Lørdag 2. mars

09:30 Sprint klassisk, 10 sek
startintervall

Prolog J 15

Prolog G 15

Prolog FH

Kvartfinaler, semifinaler

Finale J15

Finale FH

Finale G15

Prolog J16

Prolog G16

Kvartfinaler, semifinaler

Finale J16

Finale G16

10:30 Første start langrennscross

Hver løper starter nøyaktig 1 time
etter starttiden sprint prolog.

16:00 (ca) Kombicross

07:00 – 21:00 Rennkontor åpent

06:00 – 23:00 Smøretelt åpent

08:00 – 17:00 Serveringstelt åpent

19:00 «HL-treffen» med premieutdeling
i Sør-Fron kulturhus

Søndag 3. mars

09:30 Stafett Gutter – 4x5km

2 etapper klassisk (rød) – 2
etapper skøyting (blå)

11:15 Stafett Jenter –
4x3,75km

2 etapper klassisk (rød) – 2
etapper skøyting (blå)

Premieutdeling på stadion etter
offisielle resultater

07:00 – 14:00 Rennkontor åpent

06:00 – 14:00 Smøretelt åpent

08:00 – 14:00 Serveringstelt åpent

Tidspunktene må sees på som foreløpig, det kan komme endringer i disse som følge av antall deltakere, vær eller annet.

Dette blir kunngjort på hjemmesiden.

Program Jordalen hoppanlegg, Tinde arena

Torsdag 28. februar

16:00 – 17:45 Fri trening mot avgift (med værforbehold)

18:00 Lagledermøte kombinert i dommertårnet

18:30 kombinert hopp: 1 hopp offisiell trening, prøveomgang og konkurranse fortløpende

15:00 – 20:00 Serveringsteltet og rennkontor i dommertårnet (1.etg) åpent

Fredag 1. mars:

14:00 – 16:00 Fri trening mot avgift (med værforbehold)

18:00 Lagledermøte hopp i dommertårnet

18:30 offisiell trening (3 omganger)

13:00 – 20:30 Serveringsteltet og rennkontor i dommertårnet (1.etg) åpent

Lørdag 2. mars:

- 11:00 Prøveomgang
- 11:50 Offisiell åpning
- 12:00 individuell konkurranse –
1.omgang og finaleomgang med 20 min pause

09:30 – 16:00 Serveringsteltet og rennkantor i
dommertårnet (1.etg) åpent

Søndag 3. mars

- 11:00 Prøveomgang
- 12:00 Lagkonkurranse – 1. omgang og
finaleomgang med 20 min pause

09:30 – 15:00 Serveringsteltet og rennkantor i
dommertårnet (1.etg) åpent

HOVEDSPONSORER



SAMARBEIDSKLUBBER



Drevet av Kompani Kvam © NM-GÅLÅ

