 

#### På vegne av Norges skiforbund ønsker Kollen hopp velkommen til

#### **NM Kombinert Del 2**

##### 29. og 30.Mars 2019 Midtstubakken/Holmenkollen

**RENNPROGRAM:**

Fredag 29/03:  14:00 Lagledermøte Arenabygg, Holmenkollen skiarena

15:00 Langrenn fellesstart. Holmenkollen skiarena

5K(D), 10K(H)

18:00 Midtstuen, prøveomgang, H/D

19:00 Midtstuen, konk. Hopp, H/D.

19:45 PCR for lørdagens Teamsprint.

Lørdag 30/03:  09:00 Midtstuen, prøveomgang, H/D

10:00 Konkhopp H/D.

13:00 Langrenn Teamsprint. Holmenkollen skiarena

5K(D), 7,5K(H)

18:00 Bankett. Quality Hotell 33, Økern. Oslo

Startnumre hentes på lagledermøte fredag.

Lørdag i (Dommertårnet) fra 1 time før start.

Spørsmål rettes til:

Bjørn Moen, Rennleder Mobil  97794995

Per Tommy Enger NSF-kombinert Mobil 40400105

|  |
| --- |
| PÅMELDING |
| Påmelding i min idrett:  Online betaling  Påmeldingsavgift, kr. 145,- pr konkurranse  **NB: Ved for sen påmelding eller for sen betaling avkreves dobbel avgift**  Spørsmål vedr. påmelding rettes til Per Tommy Enger |

**Basisinformasjon:**Det er åpent for deltagelse av junior, senior. **Rennreglement:**NM Kombinert arrangeres etter FIS-regler for utstyr og reklame.  
Utstyrskontroll og dopingkontroll må påregnes.