

FOSSUM IDRETTSFORENING INVITERER TIL

KM STAFETT AKERSHUS 2015 FOSSUMSTAFETTEN, KLASSISK STIL SØNDAG 8. februar på Fossum-tunet

Arena

Fossumtunet ved Fossum klubbhus, Ankerveien. Adkomst merket fra Griniveien (rv 168) ved vestsiden av broen over Lysakerelven (avkjøringen er skiltet Fossum). Parkering på anvist plass i kort avstand fra arena.

Lagpåmelding via denne linken til [Palisoft](#), IKKE MIN IDRETT

påmeldingsfrist **mandag 2. februar kl 23:59**

Vi minner om at startlisens er påkrevet ihht Skiforbundets regler (13 år og eldre). Det er lagets ansvar at alle løpere har lisens.

Rettelser i lagpåmeldingen skal gjøres elektronisk via Palisoft frem til lørdag 7. februar kl. 15:00. Sene rettelser blir ikke med i det trykte programmet. Vi ber om at rettelsene gjøres innen fristen for å sikre at vi får rett navn i start- og resultatlistene. Eventuelle siste endringer i lagoppstilling må innleveres skriftlig til sekretariatet senest 1 time før start. Ingen etteranmelding renndagen.

Konkurranse

Klassisk stilart på alle tre etappene for alle aldre. Første start kl 10, de eldste starter først og starttiden for årsklassene legges ut Fossums hjemmeside;
<http://www.fossumif.no/langrennskiskyting/2/vare-arrangementer/fossumstafetten/>

Rennkategori og seeding

Kretsmesterskap og sonerenn for de yngste. Lag fra Akershus vil bli prioritert ved plassbegrensning. Resultater fra fjorårets kretsmesterskap er seedingsgrunnlag. Ved store klasser vil feltet bli delt inn i flere starter og høyest seedede lag bli satt i 1. start.

Tidtaking med brikker

Alle løpere skal bære elektronisk brikke som gis ut av arrangør, dvs at man ikke

kan benytte egne individuelle brikker under denne stafetten. Tapte brikker må erstattes. Brikke utleveres mot fremvisning av startnummer. Beregn god tid før start for påsetting av brikker.

Jenter og gutter 8-10 år (født 07-05), 3 x 1,5km klassisk

Jenter og gutter 11-12 år (født 04-03), 3 x 2 km klassisk

Jenter og gutter 13-14 år (født 02-01), 3 x 3 km klassisk

Jenter og gutter 15-16 år (født 00-99), 3 x 3 km klassisk

Kvinner og menn Junior (født 98-95), 3 x 5 km klassisk

Kvinner og menn Senior (født 94 og tidligere), 3 x 5 km klassisk

Startkontingent: kr. 350/lag

Start kontingenten inkluderer brikkeleie. ***I rennet brukes bare arrangørens brikker.*** Etteranmelding mulig på e-post benedikte.harstad.kallak@dnvgl.com mot dobbelt startkontingent frem til 6. februar kl 16:00 såfremt vi har ledige nummer. Startkontingent vil bli innkrevd i etterkant av arrangementet. Engangslisenser kan løses ved rennkontor.

Resultatlistor

Foreløpige resultatlistor slås opp når de er klare. Endelige resultatlistor legges ut på rennets hjemmeside <http://www.fossumif.no/langrennskiskyting/2/vare-arrangementer/fossumstafetten/>

Premiering

Premieutdeling skjer fortløpende etter protestfristens utløp dvs. 30 minutter etter uoffisielle resultatlistor er kunngjort. Eventuelle protester skal fremlegges skriftlig, fulgt av et protestgebyr på kr 250 før juryen behandler protesten.

100% premiering for alle klasser

Rennkontor/Startnummer

I klubbhuset på Fossumtunet. Startnummer utdeles lagvis og kan hentes fra kl. 09. Startnummer eller brikker som ikke leveres tilbake belastes med kr 250,-

Kafeteria

Kafeteria i klubbhuset og utendørs.

Spørsmål

Arne Fosen – Rennleder

Mobil 91652500, e-post; arne.fosen@gmail.com

Vi ønsker løpere, trenere, ledere og andre interesserte hjertelig velkommen!