



BENDIT UNGDOMMENS HOLMENKOLL RENN

30 år i Kollen!



Bendit Ungdommens Holmenkollrenn Lørdag 21. og søndag 22. februar 2015. Holmenkollen skianlegg



For 30. gang kan vi ønske deltakere og ledsagere velkomne til Bendit Ungdommens Holmenkollrenn i Holmenkollen skianlegg.



Med Bama som samarbeidspartner ønsker vi å fortsette suksessen fra tidligere år. BAMA er offisiell leverandør til NSF Langrenn. BAMA sin visjon er å gjøre "Norge ferskere og sunnere", blant annet ved å gjøre frukt, bær og grønnsaker mer tilgjengelig på langrenns arenaen. Målet til BAMA er å bidra til at våre yngste skiløpere innarbeider sunne, næringsrike og gode spisevaner! Anbefalingen er 5 frukt og grønnsaker hver eneste dag. 5 om dagen gir økt konsentrasjon og utholdenhet!

Velkommen til spennende konkurransedager i Holmenkollen!



I samarbeid med:



BENDIT LANG RENN FEST IVAL UNGDO MMENS HOLME NKOLL RENN 21.-22. FEBRU AR 2015



Arena

Holmenkollen skianlegg, Oslo.

Øvelser

Lørdag: 3 km klassisk individuell start.

Søndag: 3 km skøyting individuell start.

Klasser

Inndeling i årsklassene J/G 13 og 14.

Start tider (med forbehold om endringer)

Begge dager Fra kl 10.00.

Starttrekkefølge: G13, J13, G14 og J14.

Startintervall begge dager: 15 sekunder.

Påmelding

Kun elektronisk påmelding via www.minidrett.no innen 14. februar 2014.

Rennkontor

Arrangementshuset i Holmenkollen (ved mål) fra kl. 08.00 på renn dagene.

Rennsekretær: Bjørg Olsen, telefon 918 64 340.

Startnummer

Hentes samlet for hver klubb på rennkantoret.

Ikke returnerte startnumre faktureres

klubb med kr. 250,-.

Tidtaking

Emit vil være tilstede og det vil bli benyttet

tidtakerbrikker. Egne brikker kan brukes.

Brikker kan leies mot betaling.

Lagledermøte

Lagledermøte lørdag avholdes etter behov

(kl. 0900). Sted blir offentliggjort senere.

Startkontingent

Kr. 100 for J/G begge klasser. Klubbvis betaling i etterkant.

Startlisens

Laglederne er ansvarlig for at påmeldte deltakere har gyldig lisens. Det er mulig å løse engangslisens på rennkantoret.

Overnatting

Det er mange alternativer i Oslo. Se nettsiden for informasjon om bestilling og priser.

www.ungdommensholmenkollrenn.no

Premiering

Medaljer og gavepremier. Vandrepokal til beste klubb jenter og gutter.

Kafeteria

Det vil være salg av BAMA produkter m.m. i tribunekiosken og i pressesenteret..

Parkering

Det er muligheter for å parkere. Følg skilting og anvisninger fra vaktene.

Smøreboder

Vi leier ut smøreboder. Se

www.ungdommensholmenkollrenn.no for mer informasjon. Først til mølla.

Spørsmål om rennet

Leder org komiteen Øystein Skurdal

mobil: 959 90 921

e-post: oystein.skurdal@hotmail.com



For mer informasjon:

www.ungdommensholmenkollrenn.no

<https://www.facebook.com/pages/Ungdommens-Holmenkollrenn/145413688894824?fref=ts>

