



IL Ivrig

ønsker velkommen til



Bibo Rulleskifestival 2019

Arena:	Bibo idrettspark/ReTorvet Skistadion, Re kommune
Dato:	22. september 2019
Rennkontor (kafeteria):	Bibo idrettspark, Vålehallen
Garderobe/dusj:	Bibo idrettspark, Vålehallen

Tidsskjema

Start bakkesprint	11.00
Start individuell start 9-12 år	ca 12.30
Start Fellesstart 13 år - Senior	ca 12.50

OBS: Alle må være oppmerksomme på sin egen starttid og innfinne seg til start i god tid!
Startlister er å finne på www.ivrig.no samt på oppslagstavler.

Premieutdeling skjer samlet for både bakkesprint og fellesstart ca 20 minutter etter målgang i hver klasse i fellesstart (individuell start for 9-12 år). Det er full premiering i alle klasser.

Begge starter og alle klasser avvikles i fristil. For klassene 9-12 år avvikles begge starter som individuell start.

Alle løpere benytter egne ski i begge konkurranser. Skiene skal være utstyrt med 2-er hjul. Arrangør vil ha noen par med ski til utlån dersom noen skulle ha behov for det.

Bakkesprint

Bakkesprinten avvikles med klassene G/J 9-12 år først. Deretter fra eldste klasser og nedover.

Klassene 9-12 år samt G/J13, J14 og J15 år har start omtrent midtveis nede i bakken. Øvrige klasser starter i bunn av bakken.

Det er viktig at løperne møter til start i god tid, start skjer fortløpende. **ALLE LØPERE I ALLE KLASSE SKAL GÅ NED BAKKEN TIL START. AV SIKKERHETSMESSIGE GRUNNER ER DET IKKE TILLATT Å KJØRE PÅ RULLESKI NED BAKKEN.** Det er gode muligheter for å varme opp nede ved start. Det vil være frakt av utstyr og evt egne rulleski fra start og opp til mål i etterkant av bakkesprinten.

Fellesstart

For KM-klasser (13 år og eldre) benyttes rekkefølgen fra bakkesprinten som grunnlag for seeding i fellesstarten. Det kjøres følgesyssel foran alle starter som leder løperne hele løpet. Løperne har selv ansvar for å telle runder underveis.

Ved lav klassedeltakelse kan arrangøren beslutte å slå sammen klasser til ett startfelt. Klassene vil allikevel få individuell rangering.

Distanser

Klasse	Bakkesprint	Fellesstart
J/G 9 og 10 år (født 2010 og 2011)	0,9 km	1 km (1 kort runde)
J/G 11 og 12 år (født 2008, 2009)	0,9 km	2 km (1 runde)
J/G 13 år (født 2007)	0,9 km	4 km (2 runder)
J 14 år (født 2006)	0,9 km	4 km (2 runder)
J 15 år (født 2005)	0,9 km	4 km (2 runder)
G 14 år (født 2006)	1,2 km	4 km (2 runder)
G 15 år (født 2005)	1,2 km	6 km (3 runder)
J/G 16 år (født 2004)	1,2 km	6 km (3 runder)
K17, K18, K19-20, K Senior	1,2 km	9 km (5 runder)
M17, M18, M19-20, M Senior	1,2 km	12,5 km (7 runder)

Hva	Info
Rennleder:	
TD:	

Med det ønsker vi alle velkommen til Bibo Rulleskifestival!

IL Ivrig Langrenn