

**NC BAKKETELEMAR
NC FJELLTELEMAR
SKARVENRITTET
28. og 29. mars 2015**



Åndalsnes Idretts Forening – Skigruppa har gleden av å invitere til sprintrenn og det 10. Skarvenrittet. Begge renn inngår norgescupen i telemark.

Nytt for i år er klasse for lagkonkurranse i fjellrenn, med tre deltakere som starter samtidig. Her er det fritt skivalg, alpin- eller telemarkski.

Info – generelt for begge renn

Hvor og når

Begge renn arrangeres på Skorgedalen, 20 minutters kjøretur fra Åndalsnes. Bomveg Kr 75,-
Sprintrenn i Rauma Skisenter lørdag 28. mars 2015. Fjelltelemark søndag 29. mars 2015.

Påmelding

Påmelding gjøres på www.minidrett.no

Hvis du ikke har brukernavn eller har problemer med påmeldingen på minidrett.no, sendes påmelding til:
ipvalde@pundet.no

Påmelding til lagkonkurranse må sendes på e-post.

Startkontingent

Aldersbestemt	Kr 150,-
Junior og senior	Kr 200,-
Lagkonkurranse (søndag)	Kr 450,- Pr. lag
Barnerenn (søndag)	Kr 100,-

Innbetales til konto nr. 3910.37.36289. Påfør navn på løper. Ta med kvittering som framvises ved utdeling av start nr. Påmelding og betalingsfrist 25. mars 2015. Gebyr for etterpåmeldte er Kr 100,-
Påmelding og betaling til barnerennet på søndag gjøres ved målområdet, før man går opp til start.

Skilisens

Fra klasse 13 år må man ha skilisens (forsikring). Engangslisens kan kjøpes ved påmelding.
13-25 år Kr 50. 26 år og eldre Kr 130,-.

Åndalsnes IF

Skigruppa - Telemark
Øran Øst, 6300 Åndalsnes
www.skarvenrittet.com

NC BAKKETELEMAR NC FJELLTELEMAR SKARVENRITTET 28. og 29. mars 2015



Overnatting

Åndalsnes Vandrerhjem

Tlf. 71 22 13 82

www.aandalsnesvandrerhjem.no

Pris pr. person pr. natt Kr 300,-

Selvholdning inkl. sengetøy.

Grand Hotel

Tlf. 71 22 75 00

www.grandhotel.no

Enkeltrom Kr 650 pr. natt inkl. frokost

Dobbeltrom Kr 425 pr. person. inkl. frokost (kr. 850 pr. rom)

Løpermiddag

Alle er velkommen til «løpermiddag» på Grand Hotell lørdag klokken 19.00. Buffet med dessert Kr 250,-. Påmelding sendes til karste-a@online.no innen 25. mars. Middagen betales på hotellet.

Kontaktinformasjon

Navn	Telefon	E-post
Jan Peter Valde	93448336	jpvalde@pundet.no
Ingrid Nerhus Hole	93005087	ingrid.hole@hotmail.com
Håvard Hole	47484240	haavard.hole@kroken.no
Iver Olav Krohn	90915976	iver.olav@gmail.com

Oppdatert informasjon finner du på vår web side www.skarvenrittet.com

Følg oss også på Facebook: <https://www.facebook.com/events/384040935100447>

Info NC Sprint

Sted	Rauma Skisenter, Skorgedalen
Sekretariatet åpner	Kl 08.30
Lagledermøte	Kl 09.00
Besiktigelse 1. omgang	Kl 09.15
Rennstart	Kl 10.30
Besiktigelse 2. omgang	Kl 12.45
Start 2. omgang	Kl 13.30
Premieutdeling	Under løpermiddag
Løpermiddag på Grand Hotell	Kl 19.00

Åndalsnes IF

Skigruppa - Telemark

Øran Øst, 6300 Åndalsnes

www.skarvenrittet.com

**NC BAKKETELEMAR
NC FJELLTELEMAR
SKARVENRITTET
28. og 29. mars 2015**



Info NC fjelltelemark/fjellrenn – Skarvenrittet

Skarven (1048 moh) ligger i Skorgedalen, 20 min. kjøring fra Åndalsnes. Rennet er sannsynligvis det mest publikumsvennlige i Norge der løperne kan ses i løypa nesten hele veien fra start til mål. Det tar ca 2 timer å gå fra målområdet til start på toppen av Skarven.

Sted	Skorgedalen
Sekretariatet åpner	Kl 09.00
Lagledermøte	Kl 09.30
Rennstart fra toppen	Kl 13.00
Rennstart fra reipelykja	Kl 14.45
Premieutdeling i målområdet	Kl 15.00

Lagkonkurranse

Årets nyhet er lagkonkurranse. Dette er en «uhøytidelig» konkurranse, der turkamerater, arbeidskollegaer etc. kan danne et lag. Det må være tre personer på laget.

Det er fritt skivalg. Løpere med alpin-/randonee- og telemarkski stiller i samme klasse.

Det er kun en klasse. Lag kan gjerne mikses med voksne og ungdommer. Samt kvinner og menn. Laveste alder er 13 år. Start på toppen av Skarven. Tiden går til sistemann er i mål.

Barnerenn

Barnas Skarvenritt 6-12 år starter ved reipelykja Kl 14.45. Telemark og alpint. Påmelding innen kl 13.00.

Regler

- Hjelm: Alle må bruke hjelm. Startmerke med nummer festes på venstre side.
- Start/klasser: Fra og med 13 år starter på toppen av Skarven. Alle løpere skal gå opp.
- Sekk: Alle løpere fra og med klasse Junior skal starte med sekk. Vekt: 3 kg.
Aldersbestemte klasser som starter på toppen trenger ikke å bruke sekk.

NC BAKKETELEMAR
NC FJELLTELEMAR
SKARVENRITTET
28. og 29. mars 2015

