



Tour de Ski Ringeriks-Kraft 21. – 22. Mars 2015

Haugbygd IF og IL Holeværingen inviterer til Tour de Ski Ringeriks-Kraft 2015 for klassene 8 år – senior.

Tour-konseptet vil inkludere en prolog på RINGKOLLEN i fristil lørdag formiddag hvor det skal gås 1 km, Kleivarennet i fristil på lørdag i etterkant av Prologen og Ringkollrennet i klassisk stil med fellesstart på søndag.

Prologen på lørdag er også direkte finale KM sprint for 13 år og eldre.

Kleivarennet og Ringkollrennet er separate renn for dem som ikke vil delta i hele Tour'en (8 år – senior).

Kleivarennet lørdag inngår i SpareBank 1 Cup for klassene 13 år og eldre.

Poengskala i Touren er lik som for World Cup renn.

Overnatting:

Klækken Hotell tilbyr overnatting for utøvere med familie/støtteapparat:

Bestilling gjøres på mail salg@klaekken.no eller telefon 32 14 00 00

Sundvolden Hotell tilbyr overnatting for utøvere med familie/støtteapparat:

Bestilling ved telefon: +47 32 16 21 00

Tour de Ski Ringeriks-Kraft – PROLOG

Intervallstart med 15 sekunders mellomrom. Prologen er også direkte finale KM sprint for 13 år og eldre.

Dato: **21. mars 2015**
Starttid: 10:00
Sted: RINGKOLLEN (bompenger kr 40,-)
Parkering: På anviste plasser ved Ringkollen. Kr 50 for program.

Rennkontor: Stadionhytta på Ringkollen Skistadion
Garderobe: Ingen garderobe

Startnummer: Hentes lagvis på rennkontoet senest 1 time før start.

Premiering: Full premiering 8 – 16 år og 50% fra 16 år og eldre for sammenlagt plassering i Tour'en. Premieutdeling på Ringkollen søndag etter Ringkollrennet. Premiering i KM sprint for 13 år og eldre på lørdag.

Klasser/distanser – FRISTIL:
J og G 8 år og eldre - Prolog – 1 km

Startkontingent:
Jenter/gutter: 8-16 år 100,-
Junior 17-20 år 115,-
Senior 130,-

Fakturaer sendes ut i etterkant av arrangementet. Oppgi/ sjekk fakturaadresse til rennkonto ved henting av startnummer.

Påmelding: www.sportsadmin.no / minidrett.no
Frist: torsdag 19.mars kl 23.59.

Henvendelser: [Tommy](#) Støa, mob: 473 16 634, epost: tommy.stoa@rhbank.no

Tour de Ski Ringeriks-Kraft –KLEIVARENNET

Intervallstart med 15 sekunders mellomrom. Rennet inngår i Sparebank 1 cupen i Buskerud skikrets for 13 år og eldre.

Dato: **21. mars 2015**
Starttid: ca. 12:00
Sted: RINGKOLLEN (bompenger kr 40,-)
Parkering: På anviste plasser ved Ringkollen. Kr 50 for program.

Rennkontor: Stadionhytta på Ringkollen Skistadion
Garderobe: Ingen garderobe

Startnummer: Hentes lagvis på rennkontoet senest 1 time før start.

Premieutdeling: Full premiering.

Klasser/distanser – FRISTIL:

J og G, 8, 9, 10 år	2 km
J og G, 11 og 12 år	2 km
J og G, 13 og 14 år	3 km
J og G, 15 og 16 år	5 km
K 17 og 18 år	5 km
K 19/20 år	5 km
Kvinner senior	5 km
M 17 og 18 år	10 km
M 19/20 år	10 km
Menn senior	10 km

Startkontingent:

Jenter/gutter:	8-16 år	100,-
Junior	17-20 år	115,-
Senior		130,-

Fakturaer sendes ut i etterkant av arrangementet. Oppgi/ sjekk fakturaadresse til rennkonto ved henting av startnummer.

Påmelding: www.sportsadmin.no / minidrett.no
Frist: torsdag 19.mars kl 23.59.

Henvendelser: [Tommy](#) Støa, mob: 473 16 634, epost: tommy.stoa@rhibank.no

Tour de Ski Ringeriks-Kraft –RINGKOLLRENNET

Fellesstart blir med seeding og plogstart med beste løper i beste startposisjon. Seedingen blir basert på stillingen i SpareBank1 Cup før Tour de Ski Ringerike-Hole. Linjestart for 8-12 år. Etteranmeldte blir ikke seedet.

Dersom noen klasser har få påmeldte vil flere klasser som går samme løypelengde starte samtidig.

Dato: **22. MARS 2015**
Starttid: Fellesstart fra kl 11:00
Sted: Ringkollen skistadion (bompenger kr 40,-)
Parkering: På anviste plasser ved Ringkollen. Kr 50 for program.

Rennkontor: Stadionhytta på Ringkollen Skistadion
Garderobe: Dusj på Ringkollstua. Kr. 20,-.

Startnummer: Hentes lagvis på rennkontoet senest 1 time før start.

Premiering: Full premiering. Premieutdeling ved Ringkollstua ca 30 min etter at resultatlista er hengt opp. Premieutdeling for Touren vil skje samtidig.

Klasser/distanser – KLASSISK STIL:

J og G, 8 og 9 år	1 km fellesstart
J og G, 10, 11 og 12 år	2 km fellesstart
J og G, 13 og 14 år	3 km fellesstart
J og G, 15 og 16 år	5 km fellesstart
K 17 og 18 år	5 km fellesstart
K 19/20 år	5 km fellesstart
Kvinner senior	5 km fellesstart
M 17 og 18 år	10 km fellesstart
M 19/20 år	10 km fellesstart
Menn senior	10 km fellesstart

Startkontingent:

Jenter/gutter:	8-16 år	100,-
Junior	17-20 år	115,-
Senior		130,-

Fakturaer sendes ut i etterkant av arrangementet. Oppgi/ sjekk fakturaadresse til rennkonto ved henting av startnummer.

Påmelding: www.sportsadmin.no / minidrett.no
Frist: torsdag 19.mars kl 23.59.

Henvendelser til rennleder: Rune Olsen, mob. 920 25 123, e-post: rune@alfaon.no

Generelt om Tour de Ski Ringeriks-Kraft

Ved etteranmelding faktureres dobbelt startkontigent. Etteranmelding kun på e-post til ski@haugsbygd.no frem til 21.03.2014 kl. 23.00. Inntil kl. 1000 på stadion 21/22.03.2014.

Brikker:

Tidtakingen gjøres med brikker for alle klasser. Brikkeleie faktureres med 30,- pr. løper under 15 år, og kr. 30,- for løpere 15 år og eldre. Brikke deles ut ved start. Egen teststasjon for brikker. Ikke tilbakelevert brikke faktureres med kr.600.

Husk å oppgi brikkenr. ved påmelding, hvis det ikke ligger i Sportsadmin opplyses brikkenr. i e-post til ski@haugsbygd.no.

Starttider: legges ut på hjemmesiden fredag 20. mars.

Resultatlister: legges ut søndag ettermiddag

Hjemmeside:<http://www.haugsbysgd.no> / <http://www.holevaeringen.no>

SpareBank1 Cup:

For mer informasjon om cupen, se Buskerud Skikrets sine [hjemmesider](#).