



HEIMDAL SKI

I allianse med Heimdal Idrettsforening

Heimdalsprinten 2019

Sprint, med prolog og 2 heat.

Tid: **Søndag 8. desember 2019. Start kl 11.00**
Sted: Saupstad skisenter, Heimdal, Trondheim.
Se veibeskrivelse, arena- og løypekart på www.heimdalski.no

Klasser:	Klasser	Distanser
	Jenter/Gutter 8, 9 og 10 år:	Sprint, 700m
	Jenter/Gutter 11,12 år:	Sprint 700m
	Jenter/Gutter 13-16 år:	Sprint 1100m
	Junior 17 - 20 år:	Sprint 1100m

Husk å korrigere aldersgruppe ved påmelding. (man ligger med samme aldersgruppe som forrige vinter frem til årsskiftet). Det er det året man fyller i 2020 som er gjeldende.

Starttidspunkt: Første start kl. 11.00.

Stilart: Sprint, Fri teknikk. Prolog og 2 heat.

Startkontigent og Brikke: **Startkontigent kr. 100,-. Brikke i prolog fra 11 år og oppover.** Meld på med egen brikke. Brikke kan evt. leies kr. 50,-. Dobbel startavgift for etteranmeldte.

Rennkontor: Skihuset på Saupstad skisenter fra kl.10.00

Startnummer: Startnummer utleveres klubbvis på rennkantoret fra kl. 10.00. Startnummer og leiebrikker som ikke blir innlevert etter rennet, faktureres med kr. 500,-

Premieutdeling: Fortløpende på stadion etter 3 heat.

Kafè: Salg av kaker, mat og drikke på arenaen

Parkering: På skiarenaens parkeringsplass, innkjøring fra Kongsveien.

Påmelding: www.minidrett.no Påmeldingsfrist onsdag 4. desember

TD:

Forespørsler: Rennleder Nicholai Sødning Carlsen: tlf. 926 63 117 – nicholai@summitsports.no

Se mer info og eventuelle endringer på www.heimdalski.no.

Forbehold om endringer grunnet vær og snøforhold. Vi har p.t. gode forhold i en 1,1 km rundløype med kunstsne.

Velkommen!