



REGLER

**FIFAs Five-a-side-regler gjelder,
med følgende tilleggsbestemmelser:**

Målvakt

1. Ballen skal ikke kastes over midtbanen, når den har vært "død". Hvis det skjer, er det indirekte frispark til motstanderen fra midtbanelinjen.
2. Ved redning, er det tillatt å kaste ballen over midtbanen.
3. Utspark er ikke lov, bare dersom ballen kommer som pasning til keeper.
4. Tilbakespill til keeper er tillatt, men keeper får da ikke ta ballen med hendene.
5. Ballen er ikke i spill før den er utenfor straffeområdet foran mål.

Generelt

6. Kampene spilles med futsalballer.
7. Oppsatt hjemmelag spiller på venstre banehalvdel sett fra tribunen og har avsparket.
8. Spilletiden er 1 x 15 min.
9. Dommeren viser time-out tegn når klokken skal stoppes.
10. 1 keeper og 4 utespillere på banen. Fritt antall innbyttere.
11. Klubber som deltar med to lag har rett til å benytte max én (1) spiller på begge lag.
12. Det kan benyttes max én (1) overårig spiller på banen samtidig.
13. Bytting kan skje under hele kampen, uten at dommeren må stoppe spillet. Keeper får bare bytte når ballen er ute av spill. Byttene skjer ved midtbanelinjen.
14. Igangsetting av spillet (innspark, hjørnespark osv.), må gjøres innen 5 sekunder etter at en spiller har kontroll på ballen. Dette gjelder også keeper. Hvis det går over 5 sekunder, blir det frispark til motstanderen.
15. 2 advarsler under en kamp til en spiller, medfører utvisning for resten av kampen. Laget har lov til å sette på en ny spiller, 2 minutter etter utvisningen. Grove handlinger er direkte utvisning.
16. Går ballen ut over sidelinjene er det innspark. Går ballen over kortlinjene ved siden av målene er det dødball ettersom hvordan situasjonen er (hjørnespark, utkast). Treffer ballen taket, er det indirekte frispark fra midtbanen.
17. Det er ikke tillatt å holde seg fast i ribbeveggen eller andre elementer under spill.



REGLER

18. Hjørnespark gjelder.
19. Sklitaklinger er ikke tillatt. Da blir det frispark der det skjedde.
20. Muren skal være 3 meter unna ved dødball.
21. Eventuelle protester rettes til sekretariatet innen 15 minutter etter kampslutt og behandles av turneringsledelsen. Ved protest innbetales protestavgift på NOK 300,-.

Dersom protesten tas til følge vil avgiften tilbakebetales.

Om to eller flere lag får like mange poeng i gruppespillet avgjør:

1. Målforskjell
2. Antall skårede mål
3. Poeng i innbyrdes oppgjør
4. Skårede mål i innbyrdes oppgjør
5. Omspillskamp: 1x10 min sudden death
6. Straffesparkkonkurranse ved uavgjort i omspillskampen