

Vi inviterer til KM SKAGEN OSLO SPRINT, SKATE, i Sognsvann Snøpark ved Idrettshøyskolen

Lørdag 11. Januar 2020

Rennet arrangeres av **LYN SKI** for aldersgruppene fra 9 år til og med senior.

Rennet arrangeres uten prolog. Alle i klasse 11 år og eldre starter direkte i kvartfinaleheat eller semifinaleheat, avhengig av antall startende i klassen. Klassene opp til 10 år starter i 2 heat uten kvalifisering og resultat. Det er 2 løyper, på ca. 500 m (9-14 år) og ca. 800 m (13-16 år +). Kretsrenn for 9-12, junior og senior, kretsmesterskap for 13-16 år. Rennet er del av Buypas cup for 13-14 åringer. Første start er kl. 9.00, de eldste starter først.

Distanser :

Kretsrenn:	J/G 9-12 år	500 m
Kretsmesterskap:	J/G 13-14 år	500 m
Kretsmesterskap:	J/G 15-16 år	800 m
Kretsrenn:	Junior- Senior	800m

Påmelding: Bindende påmelding i MIN IDRETT: <https://minidrett.nif.no>

Kun for medlemmer av klubber i Oslo skikrets.

Klasser kan bli fulltegnet før påmeldingsfristen.
Ingen etteranmelding.

Påmeldingsfrist: Mandag 6. januar 2019, kl. 24.00

Startkontingent:	9-12 år	kr. 130
	13-16 år	kr. 130
	17-20 år	kr. 150
	Senior	kr. 170

Premiering: 100% i klassene: 9-14 år og 50% for 15-16 år, 1/3 premiering for 17 år og eldre.
Seeding etter Buypasscup for 13-14-åringer.

Startnummer: Hentes lagvis på rennkontoet

Info: www.lynski.no

Parkering: Ved arena. Kr. 70,- VIPPS 17406

Klubbene er ansvarlige for at startlisens er i orden.

