



Halden Atletklubb

Har den glede å innby til:

Fredrikstencup 2016 **Lørdag 9. januar i Remmenhallen**

Veiing: 9.00-09.30

Stevnestart: 10.30 (knøtt/nybegynner/ bryteskole)

De øvrige starter 11.00

ALLE klasser skal veies

Klasser;

Knøtt/ Nybegynnere/Bryteskole

G-12/G-15/Ungdom menn/ Junior-Senior menn

P-12/P-15/Ungdom-Junior kvinner

Vektklasser følger forbundets bestemmelser.

Startkontingent etter forbundets regelverk.

Det blir kåret beste klubb og beste krets, bestemannspremier i respektive aldersbestemte klasser og raskeste fallseier.

Påmelding på Sportsadmin eller på post@haldenatletklubb.no innen 7/1-2016

Alle klubber kontakter sekretariatet ved ankomst for å avstemme listene.

Ved behov for overnatting kontakt Marianne tlf: 91692154

Mer info på www.haldenatletklubb.no

VELKOMMEN

Kiosk: Åpen fra 09.00. Serverer: brus, vann, kaffe, brødmat, pølser, vafler, kake og frukt. Veibeskrivelse: GPS: N59° 07.733' E011° 21.311' Ta av fra E6 mot Halden, følg riksvei 21, inntil det kommer skilt mot HIØ, Høgskolen i Østfold/Remmen. Ta til venstre der, og du har skolen og hallen direkte til høyre. Følg skilter til parkering.
