



Rollag og Veggli IL

Hoppgruppa

VELKOMMEN TIL KM BUSKERUD / ROVSPRETEN 2020

Rollag og Veggli IL inviterer til Rovspretten og Kretsmesterskap (13-16 år) hopp og kombinert for Buskerud i Gaarderbakken hoppanlegg i Veggli lørdag 8. februar 2020. Bakkestørrelser K3, K8, K17, K35 og K60. Hopprenn starter kl. 11.00. Påmelding via minidrett. Påmeldingsfrist 5. februar kl. 22.00.

Klasser og bakker i hopp og kombinert

Kretsmesterskap G/J 13 og 14 år hopper i K35, men G /J 15 og 16 år hopper i K60.

Klasser	Fødselsår	Bakkestørrelser				
		K3	K8	K17	K35	K60
G/J 10 år og y.	2010 -	X	X	X		
G/J 11 og 12 år	2008 - 09		X	X	X	
G/J 13 år (KM) ¹	2007				X	X
G/J 14 år (KM) ¹	2006				X	X
G/J 15 år (KM) ¹	2005					X
G/J 16 år (KM) ¹	2004					X
G/J Senior ¹	Før 2004					X
G/J Veteran	Før 1990				X	X

¹ Krav om skilisens.

Begge hoppomgangene er tellende for kombinert. Ved påmelding til kombinert gjelder bakkestørrelse og klasse iht. påmelding hopp. Langrenn kombinert gjennomføres i hoppanlegget. (alternativt i lysløypa i Veggli). Kombinert langrenn starter når hopp er ferdig ca. kl. 14.00. Lengde langrenn:

- G/J 10 år og yngre : 500 meter
- G/J 11 og 12 år : 1,5 km
- G/J 13 - 14år : 2,0 km
- G/J 14 - 16 år, senior og veteran : 3,0 km
-

Påmelding

All påmelding skjer via minidrett.no med forhåndsbetaling. Påmeldingsavgift for aldersbestemte klasser kr. 130,- og veteran kr. 170,-. Påmeldingsfrist 5. februar kl. 22.00.

Lisens

Alle som har fylt 13 år må ha gyldig lisens (frivillig for veteran). For utøvere som er 26 år og eldre koster det kr 150,-. For veteraner eldre enn 70 år er lisens frivillig.

Tidsskjema

- Startnummer hentes på rennkantoret senest innen kl. 10.45.
- Hopprenn starter kl. 11.00 i den minste bakken og K60 kjøres til slutt. K2 og K8 kjøres parallelt. K17 og K35 kjøres parallelt.
- Premieutdeling hopp K3 – K35 før hopp i K60.
- Kombinert langrenn starter når hopp i K60 er ferdig - ca. kl. 14.00.
- Premieutdeling hopp K60 og kombinert etter at kombinert er ferdig.

Premiering og resultatlister

Det er premier til alle utøvere. Resultatlister for klassene 10 år og yngre (åpne klasser) er ikke rangerte.

Veibeskrivelse

Gaarderbakken ligger i Numedal i Rollag kommune. Følg rv. 40 ca. 500 m nord for Veggli sentrum. Ta avkjøring til venstre rett før bru over Lågen og kjøp ca. 300 meter (forbi Betania / Veggli Bil og Fritid).

Parkering

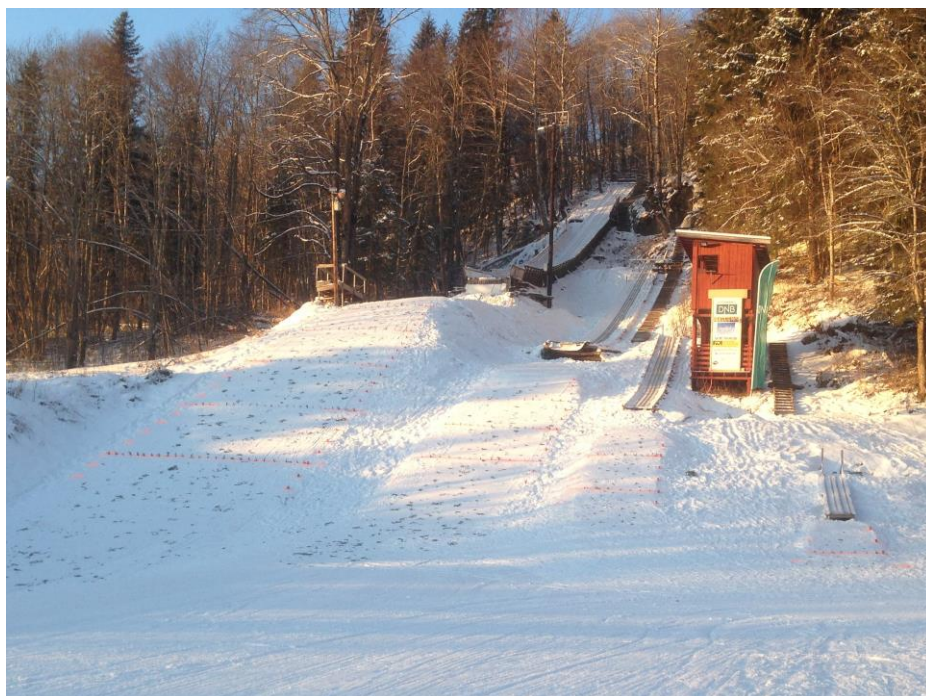
Det er begrenset parkering ved selve hoppbakken. Anbefalt parkering ved Betania / Veggli Bil og Fritid, 300 meter før bakken.

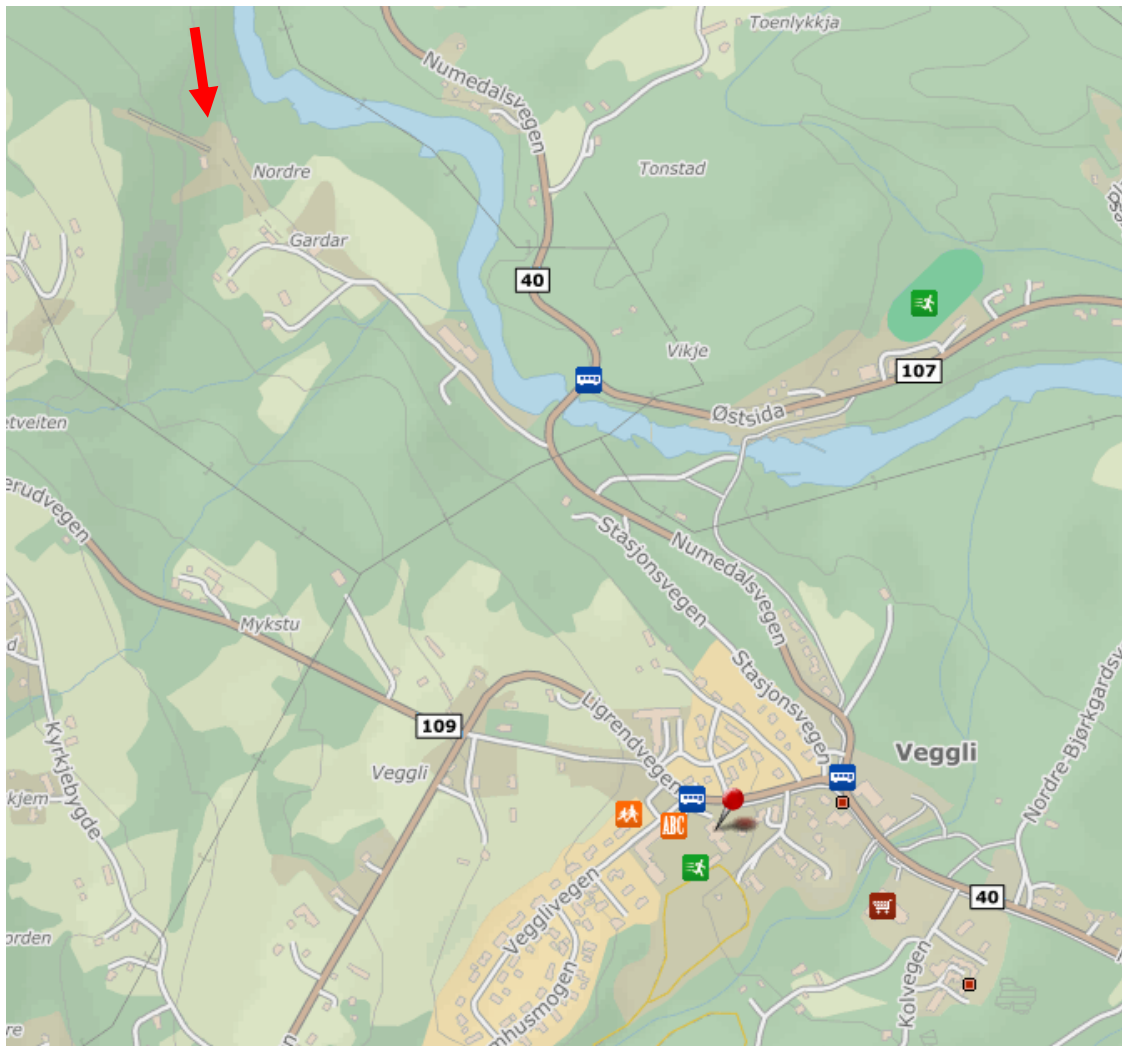
Trening

Bakken er åpen for trening tirsdager og torsdager 18.00 – 21.00.

Kontakt

Svein Erik Lund, e-post: sel@noreuvdal.no mob: 906 51 504





Gaarderbakken merket med rød pil på kartet.