

|  |
| --- |
| **FOSSUM IDRETTSFORENING INVITERER TIL**  **FOSSUMSTAFETTEN 2020, Fristil**  **lørdag 21. mars på Fossum-tunet** |

**Arena**

Fossumtunet ved Fossum klubbhus, Ankerveien 245. Adkomst merket fra Griniveien (rv 168) ved vestsiden av broen over Lysakerelven (avkjøringen er skiltet Fossum). Parkering på anvist plass i kort avstand fra arena.

**Påmelding**

*Påmeldingsfrist tirsdag 17. mars kl 23:59*

Vi minner om at startlisens er påkrevet ihht Skiforbundets regler (13 år og eldre). Det er lagets ansvar at alle løpere har lisens.

Rettelser i lagpåmeldingen skal gjøres elektronisk via eqtiming frem til fredag 20. mars kl. 15:00. Rettelser etter dette blir ikke med i det trykte programmet. Vi ber om at rettelsene gjøres innen fristen for å sikre at vi får rett navn i start- og resultatlistene. Eventuelle siste endringer i lagoppstilling må innleveres skriftlig til sekretariatet senest 1 time før start.

**NB: Ingen etteranmelding på renndagen.**

**Konkurranse**

Rennet går i Fristil/skøyting. Samme stilart alle etapper. Første start kl. 10:00. De eldste starter først og starttiden for årsklassene legges ut Fossums hjemmeside; <http://www.fossumif.no/Langrenn/Skiskyting/Sidemeny/Vare-arrangementer/Fossumstafetten.html>

**Rennkategori og seeding**

Vanlig sonerenn for alle årsklasser. Ved store klasser vil feltet bli delt inn i flere starter og høyest seedede lag bli satt i 1. start. Ved start vil feltet bli stilt opp etter startnummer og lagsnummer. Lagsnummer 1 vil bli forsøkt stilt opp i fremre del osv.

**Tidtaking og klasser**

Alle løpere skal bære startnummer med elektronisk engangsbrikke som gis ut av arrangør, det vil si at man ikke kan benytte egne individuelle brikker under denne stafetten.

Kvinner/Menn senior 3 x 5 km Starttid kl 10:00

Kvinner/Menn junior 3 x 5 km Starttid kl 10:00

Jenter/Gutter 15-16 år 3 x 3 km Starttid kl 11:00

Jenter/Gutter 13-14 år 3 x 3 km Starttid kl 12:00

Jenter/Gutter 8 år 3 x 0,8 km Starttid kl 13:00

Jenter/Gutter 9-10 år 3 x 1 km Startid kl 13:50

Jenter/Gutter 11-12 år 3 x 1,5 km Starttid kl 1430

**Startkontingent**

8-16 år: kr. 300/lag. Junior: kr. 345/lag. Senior: kr. 390/lag

Start kontingenten inkluderer brikkeleie. ***I rennet brukes bare arrangørens brikker.*** Etteranmelding mulig på e-post [nini.dege@telenor.com](mailto:benedikte.harstad.kallak@dnvgl.com) mot dobbelt startkontingent frem til 20. mars kl 15:00 såfremt vi har ledige nummer. Startkontingent vil bli innkrevd i etterkant av arrangementet. Engangslisenser kan løses ved rennkontor.

**Resultatlister**

Foreløpige resultatlister slås opp når de er klare. Endelige resultatlister legges ut på rennets hjemmeside <https://fossumif.weborg.no/Langrenn/Skiskyting/Sidemeny/Vare-arrangementer/Fossumstafetten.html>

**Premiering**

Premieutdeling skjer fortløpende etter protestfristens utløp dvs. 30 minutter etter uoffisielle resultatlister er kunngjort. Eventuelle protester skal fremlegges skriftlig, fulgt av et protestgebyr på kr 250 før juryen behandler protesten.

100% premiering for alle klasser

**Rennkontor/Startnummer**

I klubbhuset på Fossumtunet. Startnummer **utdeles lagvis** på renndagen og kan hentes fra kl. 09:00

**Kafeteria**

Kafeteria i klubbhuset og utendørs.

**Spørsmål**

Andreas Jacobsen – Rennleder

Mobil 95 73 87 05, e-post; andreas.svane.jacobsen@storebrand.no

**Vi ønsker løpere, trenere, ledere og andre interesserte hjertelig velkommen!**