

# TYRVINGLEKENE

NADDERUD 12.-14. juni 2015

IL Tyrving ønsker velkommen til Oslo Sportslager Tyrvinglekene på Nadderud s juni. Dette er de 66. Tyrvingleker.

## FREDAG 12.06. BEREGNET START KL. 1300

J11	200m-lengde-kule	G11	200m-lengde-kule
J12	1500m-kule	G12	1500m-kule
J13	1500m-stav-diskos	G13	1500m-diskos
J14	200m-600m-lengde-stav-kule-diskos	G14	200m-600m-kule-lengde-diskos
J15	2000m-300mhk-lengde-stav-diskos	G15	2000m-300mhk-lengde-spyd-diskos
J16	300mhk-3000m-lengde-stav-diskos	G16	300mhk-3000m-lengde-spyd-diskos
J17	200m-3000m-300mhk-høyde-stav-kule-diskos	G17	200m-3000m-300mhk-høyde-spyd-diskos
J18/19, KS	200m-3000m-400mhk-høyde-stav-diskos	G18/19, MS	200m-3000m-400mhk-høyde-spyd-diskos

## LØRDAG 13.06. BEREGNET START KL. 0930

J12	60m-600m-lengde	G12	60m-600m-lengde
J13	60m-600m-200mhk-lengde-kule-slegge	G13	60m-200mhk-600m-lengde-stav-kule-slegge
J13-14	4x60m stafett	G13-14	4x60m stafett
J14	60m-200mhk-høyde-slegge	G14	60m-200mhk-stav-slegge
J15	200m-800m-80mhk-tresteg-spyd	G15	200m-800m-100mhk-tresteg-stav-slegge
J15-16	1000m stafett	G15-16	1000m stafett
J16	200m-800m-80mhk-tresteg-spyd	G16	200m-800m-100mhk-tresteg-stav-slegge
J17	800m-100mhk-tresteg-spyd	G17	800m-110mhk-tresteg-stav-slegge
J17-KS	1000m stafett	G17-MS	1000m stafett
J18/19, KS	800m-100mhk-tresteg-kule-spyd	G18/19, MS	800m-110mhk-tresteg-stav-slegge
Funksjonshemmet	60m-200m	Funksjonshemmet	60m-200m

## SØNDAG 14.06. BEREGNET START KL. 0930

J10	60m-600m-lengde-ball-kule	G10	60m-600m-lengde-ball-kule
J10-12	4x60m stafett	G10-12	4x60m stafett
J11	60m-60mhk-600m-1000m kappgang-høyde-ball	G11	60m-60mhk-600m-1000m kappgang-høyde-ball
J12	200m-60mhk-1000m kappgang-høyde-ball	G12	200m-60mhk-1000m kappgang-høyde-ball
J13	60mhk-200m-1000m kappgang-høyde-tresteg-spyd	G13	60mhk-200m-1000m kappgang-høyde-tresteg-spyd
J14	60mhk-1500m-1000m kappgang-tresteg-spyd	G14	80mhk-1500m-1000m kappgang-høyde-tresteg-spyd
J15	100m-høyde-kule-slegge	G15	100m-høyde-kule
J16	100m-høyde-kule-slegge	G16	100m-høyde-kule
J17	100m-400m-lengde-slegge	G17	100m-400m-lengde-kule
J18/19, KS	100m-400m-lengde-slegge	G18/19, MS	100m-400m-lengde-kule

<b>Påmelding</b>	Sportsadmin/Min idrett innen 3. juni.
<b>Startkontingent</b>	Kr 100 pr. indiv.start og kr 400 pr. stafettlag. Tyrvings konto-nr er: 9235.17.25747.
<b>Etteranmelding</b>	Kun hvis plass i øvelsen. Dobbel startkontingent.
<b>Innkvartering</b>	Overnatting i Nadderudhallen inkl. bespising kr 850 pr. person. Bestilles ved mail til <a href="mailto:friidrett@tyrving.no">friidrett@tyrving.no</a> BEGRENSET MED Plasser!
<b>Informasjon</b>	Tlf.: 918 54 384. Mail: <a href="mailto:friidrett@tyrving.no">friidrett@tyrving.no</a> Hjemmeside: <a href="http://www.tyrvinglekene">http://www.tyrvinglekene</a> .