Innbydelse til:

**KM Sprint Klassisk**

**Kirkenes og omegn skiklubb i samarbeid med SIL har gleden av å invitere til KM Sprint og sonerenn på Sandnes Skistadion.** Lørdag **29.2.2020** (Vi gjør oppmerksom at Sandnes IL har renn søndag, og vi oppfordrer alle til å bli igjen til dette, Se egen renn innbydelse)

Sonerenn, Klassisk sprint start 8-12 år start 11.30

Kretsmesterskap 13 år og eldre, fortløpende etter sonerenn

**Lørdag 29.2** Arr SIL og KOS **Masternes Gjenvinning** Barneløp

Påmelding kl 10, start 10.30

(premieutdeling ved målgang)

VIPS 10284: 50 KR

**Rennreglement KM og sonerenn fom 11 år (2009)**

Alle går prolog og tre heat. Heat blir satt opp utifra plassering i prolog og på tvers av kjønn og alder. Det blir gjennomført opprykk/nedrykk i heatene. Det er 4 ulike lengder på sprinttrase.

Sonerenn: 8-10 år tilfeldig plassering i finalene – Med mål om jevnest mulig finaler

**Løypelengder og øvrig info ang prolog og heat**

**Det er kun tidtaking i prolog**

8-10 år: 500 m (Prolog + finale, OBS Ikke kvart og semi)

11-12 år: 900 m (Prolog, Kvartfinale, semifinale og Finale)

13-16 år: 1100 m (Prolog, kvartfinale, Semifinale og Finale)

17 år og eldre: 1350 m (Prolog, kvartfinale, Semifinale og Finale)

**Premiering:**

Full premiering , og kretsmestere klassevis. Premier blir ikke ettersendt.

**Påmelding kretsrenn og sonerenn:**

I min idrett innen onsdag 26.2 kl 23.59

Barneskirennet: ved start 29.2 mellom 10.00 og 10.15

**Startlisens:**

Alle løpere fom dato de fyller 13 år må ha start lisens, salg av engangs lisens på rennkontor

**Rennkontor:**

Rød bue ved parkering Gress banen

**Garderobe og Premieutdeling:**

Hesseng flerbrukssenter, premieutdeling Hesseng Flerbrukssenter rett etter at renn er avsluttet og resultatlister foreligger

**Løypekart og Rennreglement, samt rennprogram:**

blir hengt opp på overnattingssted, rennkontor samt Kirkenes og omegn skiklubbs face bok side

**Kafe**

Hesseng Flerbrukssenter

**Varmetelt:**

Det settes opp varmetelt på stadion

Henting av start nummer klubbvis på rennkontor fra kl 10.00

**Parkering:**

Gamle grusbanen, Sandnes Idrettshus

Noen plasser ved Gressbanen /vis a vis Stadion

**Overnatting:**

Hesseng Flerbrukssenter, her serveres det kvelds fredag (KOS), frokost lørdag (KOS), Middag lørdag kveld (KOS), Frokost søndag (SIL)

(Frokost/kvelds: 60 kr per løper, middag ca 100 kr per løper)

Klubb melder inn antall til hvert måltid samt overnatting innen onsdag 26.2 til: Hilde.michelsen@nav.no

**Reglement KM Sprint og sonerenn**

1. Sprint klassisk fom 8-11 år start 11.30
2. Sprint klassisk fom 13 år og eldre (13-16 blandes på alder og kjønn), 17 år og eldre det samme
3. Det er en stakefri sone
4. Løypelengde: se løypekart som foreligger senest onsdag 26.2 på våre nettsider
5. Tidtaking i prolog
6. Heat uten tidtaking
7. Alle (unntatt 8-10 år) går prolog og tre heat, ingen tidtaking i heat
8. Heate blir satt opp etter tidtaking i prolog, det blir 6-8 løpere i hvert heat
9. Det er opprykk/Nedrykk i heata
10. Juryen består av Rennleder, TD og en repr fra hver sone
11. Rennledermøte fredag kl 21 på Hesseng Flebrukssenter
12. Felles smøre opplegg, men uten tak – her deler vi de gode tips og er inkluderende
13. HUSK FORLEDRE VETT REGLER, GOD STEMNING OG VI HEIER PÅ ALLE

**Best på FAIR PLAY!**

Vi legger ekstra start lister i nummerposene, og oppfordrer alle foreldre, utøvere og støttespillere til å heie på alle som stiller opp til start – *Sammen får vi flest mulig – lengst mulig!*

Vi følger barneidrettbestemmelsen for publisering av tider mellom 8-10 år.

**Muligheter for basseng** – ta med svømmetøy, også utlodning av gratis billetter☺ OBS: Finnmarks kuleste vann hinderbane i Bassenget.

**BESTE HILSEN EN FERSK RENNLEDER-GJENG: :**

* Rennleder: Hilde Michelsen 41061836
* Ass Rennlede: Thomas Pettersen tlf 917 89574–
* Løypesjef: Stein Lind Hansen, Ass Løypesjef Lasse Steagvik
* Tidtakeransvarlig/Min idrett: Thomas Pettersen, Anna Ingeborg Bye og Terje S Kristiansen
* TD: Geir Dalvik, Pasvik Hauk

***- VELKOMMEN til en forrykende ski-helg i Grensebyen Kirkenes- Vennlig hilsen SIL OG KOS***

******







**EXTRA**

