

| Heat 1   |               | 11:00                   | Felles 6-7 år | 1 etappe hver a 500 meter     |                           |
|----------|---------------|-------------------------|---------------|-------------------------------|---------------------------|
| Starttid | Klasse        | Stafettlag              | Startnr.      | 1. etappe                     | 2. etappe                 |
| 11:00    | Felles 6-7 år | Meldal IL - 1           | 1             | Gunhild Solum Antonsen        | Tuva Skogstad Stene       |
| 11:00    | Felles 6-7 år | Meldal IL - 2           | 2             | Martin Einum Syrstad          | Hans Peter Brøndbo Haugan |
| 11:00    | Felles 6-7 år | Leik, IL - 1            | 3             | Ane Gaustad                   | Jenny Dammen              |
| 11:00    | Felles 6-7 år | Leik, IL - 2            | 4             | Kasper Fosmo                  | Robin Reitan              |
| 11:00    | Felles 6-7 år | Leik, IL - 3            | 5             | Erik Johannes Midtflå Jønland | Alfred Klingen Langseth   |
| 11:00    | Felles 6-7 år | Flå IL - Ski            | 6             | Tobias Ørsnes Holthe          | Lukas Sandvik Gråbak      |
| 11:00    | Felles 6-7 år | Lundamo IL - 1          | 7             | Felix Bjørgen Leinslie        | Even Gylland Bjerkset     |
| 11:00    | Felles 6-7 år | Lundamo IL - 2          | 8             | Einar Bonesrønning            | Magnus Gylland            |
| 11:00    | Felles 6-7 år | Melhus Idrettslag - Ski | 9             | Ane Krogstad Lium             | Signe Nilsen Bardal       |
| 11:00    | Felles 6-7 år | Sokna IL - Ski          | 10            | Oda Fløttum                   | Ellen Røe                 |
|          |               |                         |               |                               | 10                        |

| Heat 2   |           | 11:20                 | J 8-10   | 2 etapper hver a 500 meter |                           |
|----------|-----------|-----------------------|----------|----------------------------|---------------------------|
| Starttid | Klasse    | Stafettlag            | Startnr. | 1. etappe                  | 2. etappe                 |
| 11:20    | J 8-10 år | Melhus Idrettslag - 1 | 13       | Julia Olden Jacobsen       | Mathea Stenvold Børgersen |
| 11:20    | J 8-10 år | Melhus Idrettslag - 2 | 14       | Eira Ovesen                | Hedda Owesen Eidem        |
| 11:20    | J 8-10 år | Lundamo IL - 1        | 15       | Hanna Segtnan              | Jenny Segtnan             |
| 11:20    | J 8-10 år | Lundamo IL - 2        | 17       | Sanna Bjørgen              | Marit Bonesrønning        |
| 11:20    | J 8-10 år | Sokna IL - Ski        | 18       | Svale Løkken               | Sigrid Dragset            |
| 11:20    | J 8-10 år | Flå IL - Ski          | 19       | Amalie Ørsnes Holthe       | Elise Kotsbakk Løvdal     |
| 11:20    | J 8-10 år | Snøhetta IL - Ski     | 20       | Tiril Håker Dale           | Alma Blokhus              |
| 11:20    | J 8-10 år | Meldal IL - Ski       | 21       | Pia Skogstad Stene         | Marit Jordet Ratøien      |
| 11:20    | J 8-10 år | Lundamo IL - 3        | 22       | Hanna Lyngen               | Mariann Johnsen           |
|          |           |                       |          |                            | 8                         |

| Heat 3   |           | 11:40                 | G 8-10   | 2 etapper hver a 500 meter |                         |
|----------|-----------|-----------------------|----------|----------------------------|-------------------------|
| Starttid | Klasse    | Stafettlag            | Startnr. | 1. etappe                  | 2. etappe               |
| 11:40    | G 8-10 år | Melhus Idrettslag - 1 | 23       | Jakob Olden Jakobsen       | Aksel Gurendal Skogstad |
| 11:40    | G 8-10 år | Melhus Idrettslag - 2 | 26       | Leon Næss Mathisen         | Isak Løkken             |
| 11:40    | G 8-10 år | Melhus Idrettslag - 3 | 28       | Odin Grøtheim Horghagen    | Casper Jøraandstad      |
| 11:40    | G 8-10 år | Orkdal IL - Ski       | 29       | Even By                    | Noah Ågnes-Glørstad     |
| 11:40    | G 8-10 år | Rognes / Singsås      | 30       | Sander Reiten              | Halvor Fløttum Bones    |
| 11:40    | G 8-10 år | Tiller IL - Ski       | 31       | Jonathan Naalsund          | Emilie Naalsund         |
| 11:40    | G 8-10 år | Snøhetta IL - Ski     | 32       | Johan Skaug Stensem        | Julian Bakk             |
| 11:40    | G 8-10 år | Meldal IL - Ski       | 33       | Hallgrim Einum Syrstad     | Sander Fossum Ramstad   |
| 11:40    | G 8-10 år | Leik IL - Ski         | 34       | Aurora Grøthe              | Jonathan Eid            |
|          |           |                       |          |                            | 9                       |

| Heat 4   |           | 12:00                        | G 8-10   | 2 etapper hver a 500 meter |                            |
|----------|-----------|------------------------------|----------|----------------------------|----------------------------|
| Starttid | Klasse    | Stafettlag                   | Startnr. | 1. etappe                  | 2. etappe                  |
| 12:00    | G 8-10 år | Hovin IL - 1                 | 36       | Aslak Krogstad             | Martin Gylland             |
| 12:00    | G 8-10 år | Hovin IL - 2                 | 37       | Endre Inderberg Hovin      | Håvard Bakken              |
| 12:00    | G 8-10 år | Trønder-Lyn Idrettslag - Ski | 38       | Benjamin Endal             | Emil Bjørgen               |
| 12:00    | G 8-10 år | Flå IL - Ski                 | 39       | Odin Raanes                | Ellen Kristine Eidsmo Hova |
| 12:00    | G 8-10 år | Ranheim Skiklubb - Ski       | 42       | Edvard Jensås              | Emil Haseth Balestrand     |
| 12:00    | G 8-10 år | Nor, IL - Ski                | 43       | Fredrik Loe                | Tore Min-Jae Hilstad       |
| 12:00    | G 8-10 år | Sokna IL - Ski               | 44       | Sondre Brobakk             | Even Bones                 |
| 12:00    | G 8-10 år | Hovin IL - 3                 | 45       | Eskil Sand Hovin           | Sander Gylland Aunøien     |
|          |           |                              |          |                            | 8                          |

| Heat 5   |            | 12:30                   | J 11-12  | 2 etapper hver a 900 meter |                         |
|----------|------------|-------------------------|----------|----------------------------|-------------------------|
| Starttid | Klasse     | Stafettlag              | Startnr. | 1. etappe                  | 2. etappe               |
| 12:30    | J 11-12 år | Melhus Idrettslag - Ski | 50       | Johanna Olden Jakobsen     | Nora Krogstad Lium      |
| 12:30    | J 11-12 år | Rognes / Sokna          | 51       | Eline Reitan               | Hanna Fløttum Bones     |
| 12:30    | J 11-12 år | Budal IL - 1            | 52       | Oda Storli                 | Aina Broen              |
| 12:30    | J 11-12 år | Budal IL - 2            | 53       | Johanna Nordløy Fjæran     | Ana Bakken              |
| 12:30    | J 11-12 år | Rennebu IL - Ski        | 54       | Anna Gaupset Rogogjerd     | Ragnhild Nygård Bjerkås |
| 12:30    | J 11-12 år | Sokna IL - Ski          | 55       | Lykke Løkken               | Maja Sunnset Solum      |
|          |            |                         |          |                            | 6                       |

| Heat 6   |            | 12:45                    | J 11-12  | 2 etapper hver a 900 meter |                          |
|----------|------------|--------------------------|----------|----------------------------|--------------------------|
| Starttid | Klasse     | Stafettlag               | Startnr. | 1. etappe                  | 2. etappe                |
| 12:45    | J 11-12 år | Singsås IL - Ski         | 60       | Runa Henriette Johansen    | Ina Dragåshaug Johansen  |
| 12:45    | J 11-12 år | Buvik / Byåsen           | 61       | Christine Finnland         | Erle Heksem Kjellås      |
| 12:45    | J 11-12 år | Nor IL / Meldal IL - Ski | 62       | Johanne Seem Dragset       | Ingebjørg Brøndbo Haugan |
| 12:45    | J 11-12 år | Rennebu IL - Ski         | 63       | Lone Vaagen                | Eileen Rokkonesløkk      |
| 12:45    | J 11-12 år | Buvik IL - Ski           | 64       | Tuva Skimmeli Halvorsen    | Nora Melting Kvam        |
| 5        |            |                          |          |                            |                          |

| Heat 7   |            | 13:00                        | G 11-12  | 2 etapper hver a 900 meter  |                           |
|----------|------------|------------------------------|----------|-----------------------------|---------------------------|
| Starttid | Klasse     | Stafettlag                   | Startnr. | 1. etappe                   | 2. etappe                 |
| 13:00    | G 11-12 år | Lundamo / Byåsen             | 70       | Filip Bjørgen Leinslie      | Halvor Sellesbakk         |
| 13:00    | G 11-12 år | Singsås IL - Ski             | 71       | Tobias Langmo               | William Kosberg Morseth   |
| 13:00    | G 11-12 år | Tiller IL - Ski              | 72       | Aksel Martinus Dahl         | Oliver Langørgen Sagfjæra |
| 13:00    | G 11-12 år | Trønder-Lyn Idrettslag - Ski | 73       | Håkon Syver Pettersen       | Erik Størseth-Berg        |
| 13:00    | G 11-12 år | Støren Sportsklubb - Ski     | 74       | Jonas Skjerdingsstad Reitan | Odin Gustavsen Belsvik    |
| 13:00    | G 11-12 år | Byåsen IL - 1                | 75       | Markus Almås                | Oskar Lunde               |
| 13:00    | G 11-12 år | Byåsen IL - 2                | 76       | Linus Stjern Strand         | Jacob Sæther Myrland      |
| 13:00    | G 11-12 år | Byåsen IL - 3                | 77       | Markus Rekstad              | Sondre Stenseth           |
| 13:00    | G 11-12 år | Melhus Idrettslag - 1        | 78       | Emil Belsaas Sjo            | Jonas Opheim Laugsand     |
| 9        |            |                              |          |                             |                           |

| Heat 8   |            | 13:15                 | G 11-12  | 2 etapper hver a 900 meter |                           |
|----------|------------|-----------------------|----------|----------------------------|---------------------------|
| Starttid | Klasse     | Stafettlag            | Startnr. | 1. etappe                  | 2. etappe                 |
| 13:15    | G 11-12 år | Tiller IL - Ski       | 80       | Leander Sesseng Lone       | Mathias Naalsund          |
| 13:15    | G 11-12 år | Flå IL - 1            | 81       | Sigurd Engan Granlund      | Julian Kotsbakk Løvdal    |
| 13:15    | G 11-12 år | Flå IL - 1            | 82       | Jonas Forr Stensvold       | Ina Birgitte Eidsmo Hova  |
| 13:15    | G 11-12 år | Melhus Idrettslag - 1 | 83       | Iver Grøtheim Horghagen    | Sander Krogstad Krangnes  |
| 13:15    | G 11-12 år | Melhus Idrettslag - 2 | 84       | Max Næss Mathisen          | Kristian Stubsjøen        |
| 13:15    | G 11-12 år | Leik, IL - 1          | 85       | Petter Lillebudal          | Jim Otto Fuglås Martinsen |
| 13:15    | G 11-12 år | Oppdal IL             | 86       | Sigurd Naalsund            | Johan Odda Strand         |
| 7        |            |                       |          |                            |                           |

| Heat 9   |            | 13:30                        | G 11-12  | 2 etapper hver a 900 meter |                                |
|----------|------------|------------------------------|----------|----------------------------|--------------------------------|
| Starttid | Klasse     | Stafettlag                   | Startnr. | 1. etappe                  | 2. etappe                      |
| 13:30    | G 11-12 år | Melhus Idrettslag - 3        | 90       | Ola Adolfsen               | William Gråbak Lian            |
| 13:30    | G 11-12 år | Meldal IL - Ski              | 91       | Ola Einum Syrstad          | Sivert Solum Sørløkk           |
| 13:30    | G 11-12 år | Melhus Idrettslag - 4        | 92       | Eirik Owesen Eidem         | Trym Ovesen                    |
| 13:30    | G 11-12 år | Leik, IL - 2                 | 93       | Oliver Steinsvoll Ravn     | Ivar Ingebrigt Midtflå Jønland |
| 13:30    | G 11-12 år | Leik, IL - 3                 | 94       | Isak Stuen Jønland         | Simen Jønland                  |
| 13:30    | G 11-12 år | Snøhetta IL - Ski            | 95       | Sverre Grøtan              | Tobias Jørgensen Vognild       |
| 13:30    | G 11-12 år | Oppdal IL /Snøhetta IL - Ski | 96       | Imre Blokhus               | Arnt Bakk                      |
| 7        |            |                              |          |                            |                                |

| Heat 10  |            | 13:45                   | J 13-14  | 3 etapper hver a 900 meter |                        |
|----------|------------|-------------------------|----------|----------------------------|------------------------|
| Starttid | Klasse     | Stafettlag              | Startnr. | 1. etappe                  | 2. etappe              |
| 13:45    | J 13-14 år | Melhus Idrettslag - Ski | 103      | Ingeborg Adolfsen          | Thea Krogstad Krangnes |
| 13:45    | J 13-14 år | Leik, IL - Ski          | 104      | Anna Kjøsen                | Malin Skogstad         |
| 13:45    | J 13-14 år | Lundamo IL - Ski        | 106      | Guro Hovin Storlimo        | Ida Bjørgen            |
| 13:45    | J 13-14 år | Rennebu IL - Ski        | 107      | Thyra Ramsem               | Stine Hårstad          |
| 13:45    | J 13-14 år | Sokna IL - 1            | 108      | Malin Heggvold             | Torild Røstad          |
| 13:45    | J 13-14 år | Sokna IL - 2            | 109      | Berit Solem Reitan         | Maia Løkken            |
| 6        |            |                         |          |                            |                        |

| Heat 11  |            | 14:00                   | G 13-14  | 3 etapper hver a 900 meter |                   |
|----------|------------|-------------------------|----------|----------------------------|-------------------|
| Starttid | Klasse     | Stafettlag              | Startnr. | 1. etappe                  | 2. etappe         |
| 14:00    | G 13-14 år | Leik, IL - Ski          | 112      | Ådne Sundet                | Benjamin Finanger |
| 14:00    | G 13-14 år | Melhus Idrettslag - Ski | 113      | Magnus Stubsjøen           | Martin Blekesaune |
| 14:00    | G 13-14 år | Budal IL - Ski          | 114      | Arnt Olav Sørløkken        | Endre Bakken      |
| 3        |            |                         |          |                            |                   |

| Heat 12  |            | 14:15                   | G 15-16  | 3 etapper hver a 900 meter |                       |
|----------|------------|-------------------------|----------|----------------------------|-----------------------|
| Starttid | Klasse     | Stafettlag              | Startnr. | 1. etappe                  | 2. etappe             |
| 14:15    | G 15-16 år | Team Orkland            | 120      | Magnus Bonvik              | Lars Lystad Svorkdal  |
| 14:15    | G 15-16 år | Melhus Idrettslag - Ski | 121      | Jon Hofstad                | Jakob Rustad Storhaug |
| 14:15    | G 15-16 år | Meldal IL - Ski         | 122      | Odne Hoston Stiklestad     | Morten Grut           |
| 3        |            |                         |          |                            |                       |