



Vi har den store glede av å invitere til skirenn i Hammerfest lørdag 21. mars 2020 kl 12:00. Sted: Reindalen skistadion

Når det ikke blir NNM og vi tørster etter skirenn, så vil vi arrangere skirenn. Vi følger retningslinjene til Hammerfest kommune og Folkehelseinstituttet angående arrangementer. Dvs. at det gjøres en risikovurdering av hele arrangementet og at det er kommuneoverlegen som til slutt må godkjenne en evt. avvikling av arrangementet med evt. risikoreduserende tiltak. Her vil det gjøres fortløpende vurderinger basert på hvordan situasjonen utvikler seg.

Program

Alder	Sprint	Distanse
11-12 år gutter/jenter	500m fristil intervallstart	2km klassisk intervallstart
13-14 år gutter/jenter	750m fristil intervallstart	3km klassisk intervallstart
15-16 år gutter/Jenter	750m fristil intervallstart	5km klassisk intervallstart
Junior		
Alle kvinner	1000m fristil intervallstart	5km klassisk intervallstart
Alle menn	1000m fristil intervallstart	10km klassisk intervallstart
Senior		
Senior kvinner	1000m fristil intervallstart	5km klassisk intervallstart
Senior menn	1000m fristil intervallstart	10km klassisk intervallstart

Gjennomføring av rennene:

Vi arrangerer en dobbel – sprint i fristil kl 1200 og distanserenn i klassisk stil kl 1300. Starttid distanserenn nøyaktig en time etter start på sprinten, man beholder samme startnummer i begge renn.

Rennleder	Thomas Darell
Påmelding	Online via Min Idrett
Påmeldingsfrist	Torsdag 19.03.2020 kl 23:59

Vær påpasselig på å melde på i riktige årsklasser. I påmeldingen vil det kun være distanseøvelsen som er listet, men denne påmeldingen vil gjelde for både sprint- og distanseøvelsen.

Klubbene er ansvarlig for at påmeldte deltakere har gyldig lisens. Alle løpere fra fylte 13 år må ha betalt årslisens. Det er mulig å løse engangslisens på rennkontoet.

Startkontigent Vanlige satser.

Ved etteranmelding dobles påmeldingsavgiften.

Rennkontor Skiklubbhuset, Reindalen skianlegg
Lørdag fra kl. 10:30 til premieutdelingen starter

Startnummer/startlister: Startnummer hentes lagvis på rennkontoet (skiklubbhuset).
Ikke innleverte startnummer belastes klubben med kr. 300,-.

Premieutdeling Rett etter konkurranseslutt
Premiering i henhold til reglement.
Korona-tiltak og vurderinger vil bli gjort.

Dusj / garderobe Reindalen skole – Korona-tiltak og vurderinger vil bli gjort.
Kafe / servering Reindalen skole - Korona-tiltak og vurderinger vil bli gjort.

Kontaktperson administrative forhold er: Håvard Kvam Jørstad, mobil: 98 22 21 86.

Vi ønsker alle løpere, trenere og foreldre/foresatte hjertelig velkomne til spennende dager i Hammerfest!

Med beste skihilsen
Tom Eirik Lysmen Jakobsen
Leder i Hammerfest skiklubb

Våre sponsorer er:

