

# Stavanger Skiklubb ønsker velkommen til ***Ullandhaug Opp*** **2020**



Ullandhaug er det høyeste punktet i Stavanger by og ligger 138 moh. På toppen står et av byens landemerker, Ullandhaugtårnet. Utøverne skal til Ullandhaug ved å gå på rulleski gjennom Sørmarkas kuperte sykkelstier, opp den kjente *Grisabakken*, via Ullandhaugleitet og videre opp til toppen. Velkommen til styrkeprøven ***Ullandhaug Opp 2020***.

**Når:** Torsdag 10/9-20 kl 1730

**Hvor:** Sørmarka

**Parkering:** På parkeringsplass bak Oljedirektoratet ved inngangen til Sørmarka (<https://goo.gl/maps/XrFP3kxyxSn73d7x6>)

**Gjennomføring:** Individuell start for alle utøvere (se eget dokument for **løypekart**)

6-10 år starter ved *Start 1* og har målgang ved *Mål 1* (blå løype)

11-13 år starter ved *Start 2* og har målgang ved *Mål 1* (rød løype)

14 år-senior starter ved *Start 2* og har målgang ved *Mål 2* (gul løype)

**Løypelengder:** 6-10 år: ca 0,8 km

11-13 år: ca 1,8 km

14 år-senior: ca 2,8 km

**Premiering:** Fortløpende premiering etter målgang for 6-10 år. Felles premiering etter siste målgang i aldersklassene 11-13 år. For 14 år og eldre blir det felles premiering etter siste målgang.

All premiering foregår på toppen av *Grisabakken*

**Overtrekksklær:** Det vil være mulighet for å få transportert overtrekksklær fra *Start 2* til toppen av *Grisabakken* (11-13 år) og fra *Start 2* til *Mål 2* (14 år og eldre). Tidspunkt opplyses ved sekretariat.

**Stilart:** Fristil for alle klasser til og med 13 år. Klassisk for alle klasser fra og med 14 år

**Hjultype:** Valgfritt for 6-12 år, 1er hjul (eller tregere) senior rulleski for 13 år. 2er hjul for 14 år og eldre

**Startkontingent:** Barn: kr 130, junior: kr 150, senior: kr 170. Startkontingenten faktureres klubbene i etterkant. Ved etteranmelding faktureres dobbel startkontingent.

Klubbene er ansvarlige for at utøvere over 13 år har gyldig lisens.

**Påmelding:** Via Minidrett innen 8/9-20.