



INNBYDING TIL

«Kjersemfjellet opp»

Søndag 30. august 2020 – klassisk rulleskirenn

Lauparen IL og Stordal IL Langrenn har gleden av å invitere til rulleskirennen «Kjersemfjellet opp» som inngår i Sport1 Tomra rulleskicup 2020.

Start kl 12:00: 11-16 år frå Tresfjorden (siste gard etter Rypdalkrysset) – 6 km

Start kl 12:15: junior og senior klassa frå Tresfjord (Sparbutikken) – 8,5 km

Mål for alle: Kjersemfjellet varmestove (375 moh).

Rennreglement:

Startavvikling og gjennomføring av renn er tilpassa til ein kvar tid gjeldande smittevernsreglar.

<https://www.skiforbundet.no/more-og-romsdal/aktuelt-alle-grener/?npid=103748&page=NSFs+koronaveileder>

På grunn av smittevernsreglane blir det ikkje drikkestasjonar, felles premiering eller tilgang til garderobe.

Alle rulleski skal ha 2' ar hjul. Hjula blir kontrollert ved henting av startnummer.

Premiering Sport 1 Tomra rulleskicup:

Rennet inngår i rulleskicupen og det blir delt ut samanlagtpremiar på det siste rulleskirennen.

Påmelding:

Elektronisk på "MINIDRETT" innan laurdag 29. august kl. 18.00. Det er klassa for sesongen 2020/2021 som er gjeldande.

Startkontingent

- 11-16 år: 150,-
- Junior: 160,-
- Senior: 170,-

**Betaling:**

Online betaling ved påmelding. Dobbel startkontingent ved etterpåmelding.

Startlisens:

Alle løparar f.o.m datoen dei fyller 13 år må ha startlisens.

Rennkontor:

Ved startområdet Sparbutikk, Tresfjorden.

Løypekart:

Blir hengt opp ved rennkantoret og lagt ut på kretsen si heimeside og FB side.

Henting av startnummer klubbvis på rennkantoret frå kl 10:00

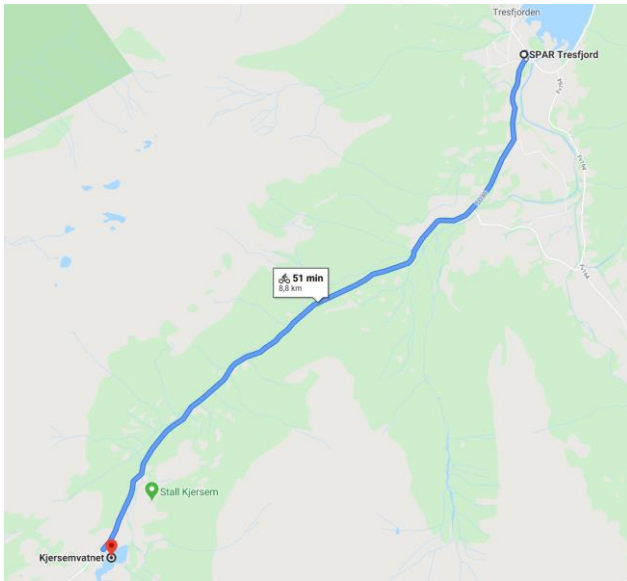
Parkering: Ved Sparbutikk, Tresfjorden og varmestova på Kjersemfjellet.

PS! Det vert ikkje høve til å køyre bil frå start til målområdet under rennet. Parkering langs vegen frå Tresfjord til Kjersemfjellet er ikkje mogleg. Vegen er smal og uoversiktleg.

LAUPAREN IL OG STORDAL IL LANGRENN ØNSKJER LØPARAR, FORESATTE OG PUBLIKUM VELKOMNE PÅ RULLESKIRENN



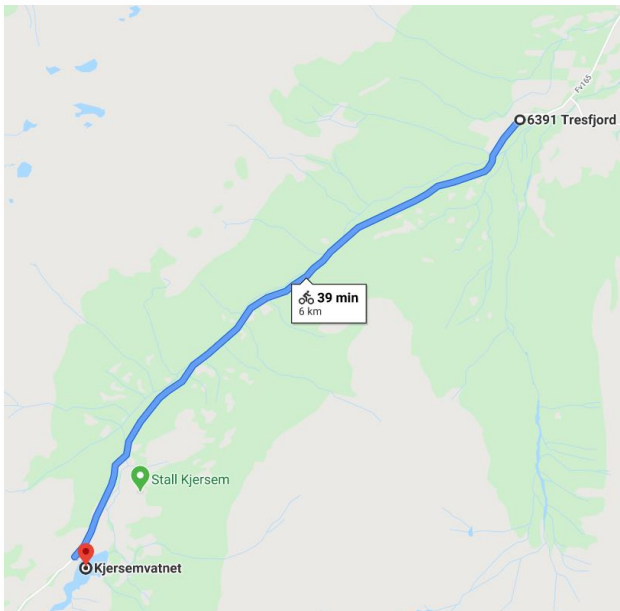
Løypekart – lang løype:



↑ 370 m · ↓ 1 m



Løypekart – kort løype:



↑ 300 m · ↓ 0 m





Start – lang løype, rennkontor og parkering. Ved SPAR Tresfjord.



Start – kort løype (siste gard før Kjersemfjellet):





Moglegheit for parkering – kort løype, ca 300 m etter start:



Mål for alle klassar – varmestova på Kjersemfjellet (378 moh)

